

Учредители:
Федерация спортивного ориентирования России,
Фонд поддержки и развития спортивного ориентирования,
Центр детско-юношеского туризма Министерства общего и профессионального образования РФ,
ООО "Редакция журнала "Азимут"

Редакционный совет:

Сергей Беляев
Виктор Елизаров
Аркадий Ломоносов
Игорь Столов
Юрий Константинов
Игорь Гуриев
Юрий Безымянный
Виктор Бородин
Генрих Шур
Лев Крохин
Юрий Янин

Главный редактор:

Генрих Шур
тел.: (095) 362-89-90

Ответственный секретарь

Юрий Янин

Художник:

Сергей Петухов

Верстка и дизайн:

Олег Шкитин

Фото в номере:

Анатолий Киселев
Алексей Иванов
Юрий Янин
Ольга Минаева
Алексей Кузьмин

Дизайн, сканирование,
компьютерная верстка,
цветоделение
"Студия NS-Print"

Директор: Е. Карташева
(095) 196-7889

Адрес редакции:

123060, Москва, а/я 57
Телефон/факс:
(095) 196-9089
(секретариат)
(095) 196-7155
(отдел рекламы)

Распространение:

109033, Москва,
ул. Волочаевская, д. 38а, ЦДЮТ
Тел.: (095) 362-82-33, 362-89-71
доб. 1-33, 1-31
Факс: (095) 362-89-91

Транспортное обеспечение:

"SKOLLO - motors"
(095) 196-71-61

Редакция не несет ответственности
за содержание рекламных
объявлений.

Тираж 4500 экз.
Отпечатано в типографии
Global Impress Ltd.
(Кипр)

Цена свободная

Перепечатка материалов
только с разрешения
редакции журнала.
Журнал зарегистрирован
в Гос. комитете по печати 30.04.97,
рег. № 016043

Персона

Огонь, вода и медные трубы	2
Виктор Трунов - ученик Виктора Алешина	18
Первый мастер спорта СССР	26
Московские патриархи	34

Интервью

Работаем, чтобы были результаты	13
Конгресс ИОФ	16

Олимпийский проект

К вопросу представления ориентирования в Международном олимпийском комитете	14
--	----

Соревнования

Стоп-кадр, или спортивное ориентирование	24
Азимут – Дружба	30

Сборная

На французском юниорском подиуме - россиянка!	4
Сборные России, зимняя программа	12

Новости

Парк-туры шагают по планете	40
-----------------------------	----

Консилиум

Интервальная гипоксическая тренировка в сочетании с традиционной спортивной тренировкой – эффективный метод подготовки спортсменов-ориентировщиков	9
Нравственное воспитание средствами спортивного ориентирования	15
Обувь скороходов	28
Вспомогательная горизонталь	37
Оздоровительная физическая культура для профилактики перенапряжений и травм голеностопного сустава у спортсменов-ориентировщиков	38

Мой клуб

Когда ориентирование – семейный вид спорта	44
--	----

35 лет ориентированию

Дистанция длиной в 35 лет	6
Как закалялся резерв	22

Уроки ориентирования

Урок седьмой	32
--------------	----

Народные байки

Байки от Евгения Иванова	46
Алаверды Генриха Шура	47

