

111024 г. Москва, шоссе Энтузиастов,  
273-78-88, 273-00-10, 273-77-22 факс. (0)



хочу пожелать организаторам, чтобы при награждении всегда присутствовала памятная и наградная атрибутика, чтобы были медали, кубки, вымпелы, специальные сувениры, а сами призы всегда соответствовали интересам спортсмена того или иного возраста. И еще раз напомню про медали, которые и по прошествии большого количества лет смогут достойно украсить какое-то место в доме, напомнить о жизни, прожитой в спорте, и вызвать зависть, уважение и восхищение у друзей, гостей, знакомых и коллег.

**Александра.** (1982 г.р.) В этом году Саша выиграла все отборочные старты на личном первенстве России в Осетре и прошла первым номером в юношескую сборную России по группе Ж16. Она успешно выступила на Чемпионате Европы в Венгрии, где заняла 6-е место в личном зачете и 1-е место в эстафете.

В семейной команде Саша самая хозяйственная девочка, она завхоз нашей команды. Саша прямая противоположность энергичной и взрывной Жене. На нее возложен бюджет семейной команды, на ней и экономика и экономия.

В свои 16 лет она очень здраво смотрит на жизнь, умеет все рассчитывать по возможностям, знает, что можно себе позволить, а что нельзя, и при этом имеет великолепный контакт с младшими детьми у нас в семье. Политика в воспитании младшего поколения Беловых идет подчас через нее.

В тренировках Саша очень вынослива, беспрекословно и дисциплинированно выполняет задания тренера.

#### **Оля, Даша, Витя.**

У нас в семье такое правило: ежедневно отводится время, чтобы дети занимались спортом. Обычно после школы они отправляются либо в бассейн, либо на занятия в секцию легкой атлетики, либо на лыжную тренировку. По субботам и воскресеньям у нас обычно загородные выезды с участием в соревнованиях или тренировках по ориентированию. Как результат могут похвастаться, что Оля кандидат в мастера спорта, Даша выполнила второй взрослый разряд, а у Вити второй юношеский разряд.

#### **Евгения и Александра.**

Девочки живут отдельно. В училище олимпийского резерва, где они получают образование, созданы все условия, чтобы они имели возможность двух тренировок

в день, а также они обеспечены питанием и имеют материальную поддержку. Сами тренировки проводятся под руководством опытных профессиональных тренеров.

Такая возможность стала для нас реальностью, потому что председатель облспорткомитета Федор Иванович Щелоков видит перспективу в финансировании училища и вместе с этим необходимость поддержки роста лучших молодых спортсменов в Оренбургской области.

Много делает, помогает и содействует продвижению наших планов директор училища Александр Федорович Тюленев. Сам он лыжник и очень отчетливо понимает, как трудно воспитать спортсмена на выносливость. Благодаря ему мы дважды в год выезжаем на сборы в среднегорье в Кисловодск, после которых наши функциональные возможности значительно возрастают.

**Отец и тренер.** Как отец и как тренер хочу сказать, что со взрослыми девушками работать совсем непросто. У каждой свои планы, а спорт требует очень большой самоотдачи, поэтому по традиции с каждой раз в год заключается договор. Этот устный договор я ежегодно заключаю со всеми своими детьми-спортсменами. Суть его в том, что каждый из них должен согласиться еще один год усиленно тренироваться, а я со своей стороны обязуюсь создать условия для выезда и участия во всех запланированных соревнованиях в стране и за-рубежом.

Все мы понимаем, что накопленный тренировочный потенциал необходимо ежегодно развивать еще более упорными тренировками. Малейший сбой, нежелание тренироваться или другие жизненные ситуации сразу могут привести к завершению спортивной карьеры. Все знают, как будет сложно снова набрать спортивную форму.

Если девочки соглашаются и принимают устный договор, то до конца сезона они должны строго выполнять тренировочные планы. У нас в семье есть еще одно правило: если ребенка заинтересует что-то больше, чем спорт, то в конце сезона он имеет право заявить об этом и завершить профессиональную спортивную карьеру. Сознательность и честность всегда будут только украшать ребенка и гражданина. Только спортсмен, который сам сознательно начнет планировать ежедневные тренировки по своему самочувствию, сознательно исполнять их, сможет добиться результата в спорте. На дистанции спортсмен работает один, он лучше всех знает свои слабые и сильные стороны, поэтому, по моему убеждению, в тренировочном процессе главное – сознательная заинтересованность спортсмена, а тренер нужен, чтобы создавать условия для тренировок и участия в соревнованиях и в то же время с высоты своего опыта и спортивного образования подсказывать пути дальнейшего совершенствования спортивной деятельности.

**Предложение.** Мне нравится, как в последнее время работает юношеский тренерский коллектив, которым дружно руководят и с ответственностью исполняют общественную нагрузку Вадим Георгиевич Урванцев, Ольга Львовна Глаголева и Алексей Денисович Иванов. Последняя подготовка и выезд в Венгрию, где на Чемпионате Европы юноши сборной России заняли первое общекомандное место, на мой взгляд, близки к идеалу.

Бескомпромиссная борьба в запланированных отборочных соревнованиях привела к включению в состав юношеской сборной России действительно сильнейших спортсменов. Руководство командой было грамотным, хорошо и на высоком уровне проведены предсоревновательные сборы в Будапеште. Команда выглядела сплоченной, достойно экипированной, а внутренний климат поддерживала продуманная программа тренировок, досуга, экскурсий и отдыха.

Убежден, что мы пришли к такому рубежу, когда с каждым спортсменом, который попал кандидатом в сборную страны, начиная с юниорского возраста, федерация спортивного ориентирования России должна заключать контракт. Контракт будет оговаривать все требования по участию спортсмена в плановых мероприятиях по подготовке команды к Чемпионату Мира. Здесь следует привести перечень обязательных сборов, соревнований, медобследований и других мероприятий, которые спортсмен обязан посетить. Взамен от федерации при включении в выездной состав или запас он должен получить финансирование выезда и российскую экипировку.

Только контракт, контроль за жестким исполнением оговоренных в нем требований обеспечат независимость отбирающихся спортсменов от силовых прихотей и разногласий тренеров и функционеров. ■