

**СПИСОК
спортсменов сборной команды России
среди юношей для участия
в Первенстве Европы
по спортивному ориентированию бегом,
Польша (г. Гдыня), 21–24 июня 2002 г.**

Фамилия, имя	Субъект РФ, город
Юноши М18	
1 Уткин Павел	Ивановская обл.
2 Лексин Василий	Московская обл.
3 Журавлев Анатолий	Нижегородская обл.
4 Еличев Вадим	Респ. Башкортостан
Юноши М16	
1 Алешин Константин	Орловская обл.
2 Глазунов Денис	Респ. Карелия
3 Леонтьев Александр	Ленинградская обл.
4 Грибанов Илья	Воронежская обл.
Девушки Ж18	
1 Белова Ольга	Оренбургская обл.
2 Захарова Наталья	Нижегородская обл.
3 Киселева Екатерина	Самарская обл.
4 Толкушкина Ольга	Москва
Девушки Ж16	
1 Бибикова Елена	Белгородская обл.
2 Зайцева Светлана	Ленинградская обл.
3 Олениченкова Нина	Владимирская обл.
4 Терехова Екатерина	Тамбовская обл.

**СПИСОК
спортивной делегации России для участия
в Чемпионате Европы среди инвалидов
(ориентирование по тропам — Трейл-0),
Германия, 23–25 августа 2002 г.**

1 Владимир Троян	Москва
2 Леонтьева Елена	Екатеринбург
3 Губин Александр	Екатеринбург
4 Стюнина Наталья	Екатеринбург

**Сборная**

Участники международных соревнований	2
В городе Сочи темные ночи и очень дождливые дни	18
История побед	26
Чехия запомнится надолго	27
Российский триумф в Болгарии	30

Соревнования

Три признака «Московского компаса»	4
Ориент-шоу	24
По весенним горам зимней Чехии	34
Калейдоскоп «Березовой рощи»	38

Новости

Всемирные Игры ветеранов и ориентирование	6
Настоящее зрелище	14

Презентация

Острова жизни	7
Другие виды ориентирования	7
Наши люди в Ахтубе	9
Чемпионат как праздник города	12

Мой клуб

Возродить традиции	20
Лыжное ориентирование в народ	40
Специфика ориентирования по тропам	44

Персона

Призма на холсте	22
Новый чемпион	33

Уроки ориентирования

Практические замечания по методике развития выносливости	10
Общие тренировки и дружба очень важны для юных ориентировщиков	16
Секреты смазки	36
В поисках функциональных резервов	37
Болезни суставов в спортивном ориентировании и их лечение	42

Памяти друзей

Мы помним тебя, Саша	46
Добрейший Алексей Иванович или просто Леша	47

Фото на обложке А. Киселева

RUSSIAN ORIENTEERING MAGAZINE Журнал "Азимут", № 3, 2002. Учредители: Федерация спортивного ориентирования России, Фонд поддержки и развития спортивного ориентирования, Центр детско-юношеского туризма Министерства общего и профессионального образования РФ, ООО "Редакция журнала "Азимут". **Редакционный совет:** Сергей Белаяев, Виктор Елизаров, Юрий Константинов, Анатолий Чуланов, Вячеслав Пашин, Игорь Столов, Генрих Шур, Юрий Янин. **Шеф-редактор:** Виктор Елизаров. **Главный редактор:** Генрих Шур, тел.: (095) 362-89-90. **Выпускающий редактор:** Юрий Янин, тел.: (095) 196-90-89. **Зам. главного редактора:** Екатерина Карташева. **Ответственный секретарь:** Ольга Минаева, тел.: (095) 196-90-89. **Верстка и дизайн:** Олег Шкитин, Людмила Свирская. **Дизайн, сканирование, компьютерная верстка, цветоделение** ООО "Издательский дом "Азимут" (лицензия: серия ИД, № 05319), тел.: (095) 196-7889. **Почтовый адрес редакции:** 123060 Москва, а/я 57. **Телефон/факс:** (095) 196-9089 (секретариат), (095) 196-7889 (отдел рекламы), e-mail: rforient@comail.ru. **Распространение:** 109033 Москва, ул. Волочаевская, д. 38а, ЦДЮТ, тел.: (095) 362-8233, 362-8971, факс: (095) 362-8991. **Транспортное обеспечение:** "ТОКИ-АВТО", тел.: (095) 196-7886. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений. Тираж 4500 экз. Отпечатано в типографии ЗАО "Холдинг Принт". Зак. № 77. Цена свободная. **Перепечатка материалов только с разрешения редакции журнала.** Журнал зарегистрирован в Гос. комитете РФ по печати 30.04.97, рег. № 016043