

стый (рис. 5) В пределах России — это Кольский полуостров, Карелия, северная часть Ленинградской области.

Наиболее интересная часть области ледниковой аккумуляции — это пояс конечно-моренного рельефа, который протянулся полосой шириной 100—300 км по территории Псковской, Новгородской, Вологодской, Архангельской областей. Чаще всего он находится на возвышенных водоразделах и представляет собой беспорядочные скопления холмов, гряд, озерных котловин и болот. Холмы расположены близко друг от друга, имеют размеры в плане 50—300 м при относительной высоте от 5 до 70 м и крутых склонах. Встречаются вали шириной от 500 м до 3 км при относительной высоте 10—60 м (типичный пример — «Андреева гора», Алоль, Псковская область). Самые распространенные элементы рельефа — выступ, ребро, ступень, терраса, а формы — бугор и яма на склоне.

Характерно наличие озер и болот, лежащих в непосредственной близости одно от другого и находящихся на разных (до нескольких метров) уровнях по высоте. Современная гидросеть во многих местах совершенно не согласована с ледниковыми образованиями — ручьи и реки «перепилили» гряды и бугры (рис. 6).

Сильная расчлененность и сложность рельефа, а также обусловленные им труднопроходимая растительность и малая хозяйственная освоенность человеком делают эти районы исключительно интересными для ориентирования. Типичным примером такого ландшафта является Алоль в Псковской области.

Севернее пояса конечной морены лежат области моренной равнины с вкраплениями участков холмисто-моренного рельефа. Холмы округлой или овальной формы расположены беспорядочно, между ними озера и болота. Здесь встречаются друмлины — продолговатые бугры, вытянутые вдоль движения ледника; длина их 400—1000 м при ширине 150—200 м и относительной высоте 10—40 м. В Карелии и Архангельской области широко распространены озы (сельги) — гряды высотой от 5 до 60 м с узким гребнем и крутыми склонами шириной в основании 100—200 м, часто имеющие симметричные склоны и прямолинейные в плане, длина их достигает нескольких километров. Восточнее Чудского озера и на востоке Карельского перешейка нередки камы — плосковершинные холмы с крутыми склонами высотой 5—70 м и размерами в поперечнике от 100 до 2000 м. Камы чередуются с озерными котловинами, образуя сложный холмисто-озерный ландшафт. Холмисто-моренный рельеф весьма привлекателен для ориентирования и составляет основу большинства спортивных карт Новгородской, Ленинградской, Вологодской, Тверской областей и Карелии (рис. 7).

В областях, расположенных южнее границы максимального оледенения, деятельность ледника сказалась косвенным образом. Сюда по мере таяния ледника устремились водные потоки, несущие и отлагающие более мелкий, чем в морене, материал — в основном, песок. Так об-

разовались обширные песчаные равнины, называемые зандры. Здесь преобладает древне-дунный рельеф в виде бугорков и гряд высотой 2—7 м. Пространства между ними заняты, как правило, озерными котловинами и болотами, которые обычно лежат практически на одном уровне. Характер рельефа сложный, со множеством мелких элементов (ямы, бугорки, выступы, ложины и т.п.) Для ориентирования менее интересен, чем описанные выше зоны древнего оледенения, в связи с небольшими относительными высотами и легкопроходимой растительностью (как правило, сосновый, иногда парковый, лес). Зандры широко представлены в Брянской, Калужской, Владимирской, Воронежской, Тамбовской и других областях Центрального района и Черноземья (рис. 8).

Благодаря работе ветра возникают разнообразные формы рельефа дюнных песков, их называют золовыми. Дюны — это песчаные бугры параболической или кольцевой формы; один склон на наветренной стороне (по отношению к господствующему в этом районе ветру) у них пологий, а противоположный — крутой. Если поверхность песка не задернована, то дюны, хотя и медленно, но непрерывно, передвигаются. Районы интересны для ориентирования как мало освоенные хозяйственной деятельностью человека. Встретить их можно в Калининградской, Рязанской, Нижегородской областях, Мордовии, по берегам больших рек в других местах.

Из горных ландшафтов интерес для ориентирования представляют предгорья, низкие горы и средневысотные горы.

Предгорья — это полосы холмов, отделяющие собственно горы от окружающей их равнины, сложенные продуктами разрушения самих гор. Низкие горы имеют высоту от 200 до 700 м с крутизной склонов 5—10 градусов. Для тех и других районов характерны округлые вершины и гребни, развитая сеть отрицательных форм водноэрозионного происхождения, встречаются резкие скалистые формы, каменные поверхности, отдельные камни. Это Средний Урал, Кольский полуостров, Карелия, Хабаровский край, Приморье.

Средневысотные горы имеют абсолютные высоты от 700 до 2000 м, более крутые склоны (10—20 градусов) и вызывают особый интерес своей спецификой. Нелишне вспомнить, что многие крупные соревнования в континентальной Европе проходят именно на таких ландшафтах. Резкая пересеченность и высота склонов заставляют спортсменов применять иную тактику в выборе путей движения, чем на равнине; на высотах более 1500 м начинает сказываться высотный фактор со всеми вытекающими последствиями. Таковы Южный Урал, отроги Кавказа, Алтай, Саян (рис. 9).

Совершенно специфическим и экзотическим представляется ландшафт тундр. В силу своей удаленности и сурового климата в ориентировании используется очень редко. Для любознательных приводим карту этого ландшафта в окрестностях Норильска (рис. 10).

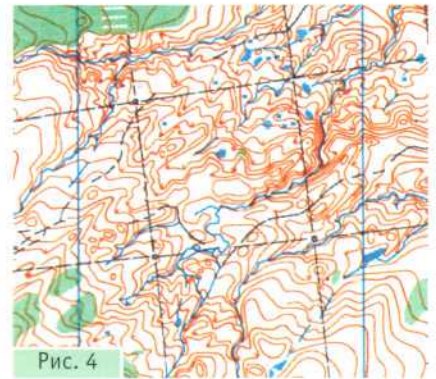


Рис. 4

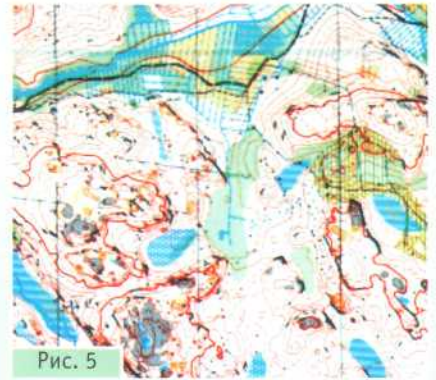


Рис. 5

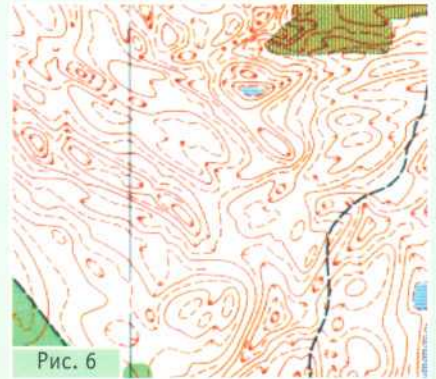


Рис. 6

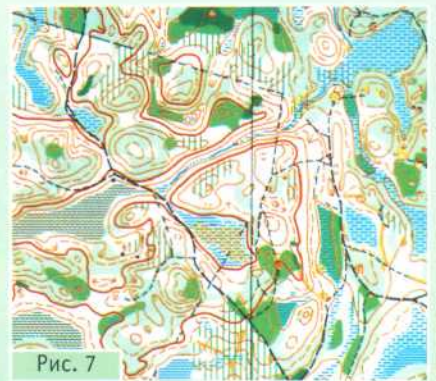


Рис. 7



Рис. 8

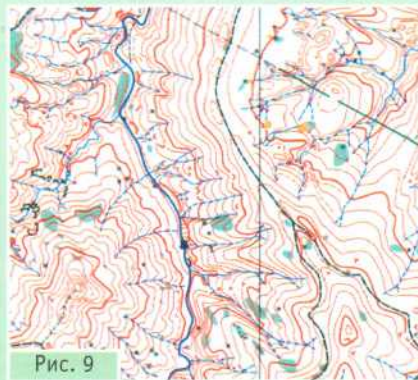


Рис. 9

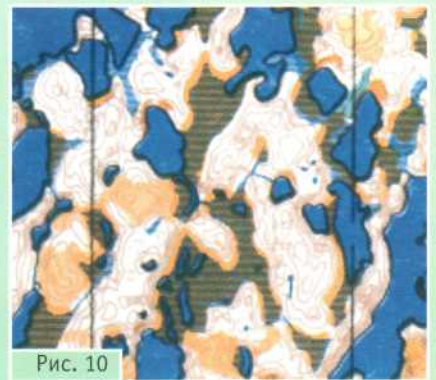


Рис. 10