

Поздравляем!

Сегодня вечером "по горячим следам" прошел исполком ФСО, который заслушал сообщение Дьячкова В.В. и Гуриева И.А. о выступлении российской команды на Чемпионате Мира в Швеции. Выступление сборной признано успешным. Отмечено, что российские спортсмены впервые завоевали медали на Чемпионате Мира.

Постановили:

1. Объявить благодарность за высокие результаты Новикову Валентину, Храмову Андрею, Мамлееву Михаилу и Рябкиной Татьяне, первыми из россиян завоевавшим три серебряные медали на Чемпионате Мира и отметить их вклад денежной премией на Чемпионате России.

2. Признать работу тренеров сборной Гуриева Игоря Акермановича и Дьячкова Виктора Васильевича удовлетворительной. Отметить, что они успешно реализовали все тактические и стратегические идеи и планы ФСО России, творчески внося коррективы на месте, не допустили ни одной ошибки с расстановкой спортсменов на дистанциях и выбрали оптимальный состав в эстафетных командах.

3. Объявить благодарность и отметить высокую результативность и качество работы личных тренеров спортсменов:

Новикова Юрия Степановича,
Костылева Вячеслава Викторовича,
Волкова Константина Владимировича,
Подольна Андрея Федоровича.

Президент ФСО России Юрий Никонов, 20 сентября 2004 года

От имени Посольства Российской Федерации в Швеции от всей души поздравляю всех призеров Чемпионата Мира-2004. Это событие – большой успех всего российского ориентирования, всех поклонников нашего замечательного вида спорта. Считаю это высокое достижение результатом огромной творческой работы большого коллектива спортсменов, тренеров, а также общественности, которую объединяет Федерация спортивного ориентирования России.

**Советник-посланник Посольства России в Швеции
Борис Владимиров, 19 сентября 2004 г.**

От всей души и сердца поздравляю всех с грандиозным успехом наших в Швеции.

Сбылась многолетняя мечта о летних медалях. Молодцы наши девчонки и ребята – они ее, нашу мечту, реализовали. Я человек старый и пытаюсь все проанализировать и разложить по полочкам. Поправьте меня, если я ошибаюсь. Считаю, что во всяком деле нужен руководитель и твердая рука. Последние события политической жизни нашей страны меня в этом мнении укрепляют. В декабре прошлого года во главе спорта высших достижений российского ориентирования встал «жесткий» руководитель – Юрий Янин. Он собрал «жесткую» команду – Гуриева и Дьячкова.

По их «правилам игры» практически те же самые спортсмены, возвращенные теми же самыми талантливейшими отцами и тренерами, которые в Швейцарии год назад выглядели неудачниками и статистами, теперь, впервые в истории, завоевывают град серебряных медалей!

Случайность? А может – закономерность, плоды «жесткого» курса руководства?! Я считаю причиной успеха второе.

Виктор Алешин, 22 сентября 2004 г.

Я – русскоговорящий шведский-ориентировщик, который болел за российских спортсменов. Для начала хочу поздравить вас с медалями! Просто «супер»! Большинство шведских ориентировщиков действительно удивлены, не думали, что русские настолько хорошо умеют ориентироваться в сложнейшей скандинавской местности, однако не я. Я (как и Андерс Мортенссон) уже давно видел огромный потенциал российского спортивного ориентирования и только ждал первых медалей на Чемпионате Мира. Я особенно рад тому, что "новая эра" российского ориентирования, несмотря на проблемы со сборной, началась именно в Швеции. Уверен, что российские медали (даже золотые) на ЧМ в будущем станут обычным явлением.

Особенно радуюсь, что Храмов так классно справился со своей великой сегодня задачей!! Он действительно мало раньше бегал в Швеции (только пару соревнований этой весной). Надеюсь в ближайшем будущем его здесь больше видеть! Специальные поздравления и Тане Рябкиной, которую мне не удалось поздравить на месте. Она ведь сегодня пробежала быстрее всех (в том числе и Стафф, Ниггли-Лудер и Арвонг-Хойсгаард)!!!

Если В.Новиков сейчас лучший мужчина в мире, я считаю Т.Рябкину лучшей женщиной!!!

Mattias Eriksson, 20 сентября 2004 года

Подготовил Г.Шур по материалам интернета

СОДЕРЖАНИЕ:

№ 3, 2004

Поздравляем 3
Когда мы объединены, будет успех 3

Соревнования
«Отсель грозить мы будем шведу» 4
Старт у Троице-Сергиевской Лавры 6
Казахские будни россиян 10
Экзамен на лесных стадионах 14
Три кита «Приза Пржевальского» 42
Ревда-город паркового ориентирования 44

Сборная
У каждого ли есть шанс? 18
Призы над столицей Богемии 20
Интервью по горячим следам 24
Парадоксальный финал 26
Тяжелые испытания 26
Долгожданные медали 27
Серебро мужской дружины 29
Финал на мажорной ноте 30

Уроки ориентирования
Подготовка лыжников-ориентировщиков летом 7
История современного компаса 30
Тренировки вместе или у каждого свой путь. 37
О технике правильного бега 37
Разумные тренировки – это как? 38
Занятия в ситуации суперкомпенсации 39
Мелкие соревнования-хороший способ потренироваться 39
Учись на своих ошибках 40
Завтрак – еда чемпионов 40

Мой клуб
Нам – 40 лет, а вам? 12
Семинар на необитаемом острове 34
От простого к сложному 46
Спорт и мусор 47

Персона
Лосеву Андрею Сталиевичу 50 лет 16
Империя Безымянного 33
Две жизни Михаила Гитиса 41

Хобби
Литературная страница 9

RUSSIAN ORIENTEERING MAGAZINE Журнал "Азимут", № 3, 2004.
Учредители: Федерация спортивного ориентирования России, Фонд поддержки и развития спортивного ориентирования, Центр детско-юношеского туризма Министерства общего и профессионального образования РФ, ООО «Редакция журнала "Азимут"». **Редакционная коллегия:** Виктор Елизаров, Юрий Никонов, Юрий Константинов, Александр Прохоров, Валентина Чехихина, Генрих Шур, Юрий Янин. **Шеф-редактор:** Виктор Елизаров. **Главный редактор:** Генрих Шур. **Технический редактор:** Юрий Янин, тел. (095) 196-9089. **Зам. главного редактора:** Екатерина Карташева. **Ответственный секретарь:** Ольга Минаева, тел. (095) 196-9089. **Верстка и дизайн:** Деньгин С. **Фотографии:** А. Киселев, Ю. Котова, В. Мендаль, С. Болотов, О. Минаева, В. Елизаров, Ю. Янин, С. Хропов. **Дизайн, сканирование, компьютерная верстка, цветоделение** – ООО "Издательский дом "Азимут" (лицензия: серия ИД, № 05319), тел. (095) 196-7889. **Почтовый адрес редакции:** 123060 Москва, а/я 57. **Телефон/факс:** (095) 196-9089 (секретариат, подписка, рассылка), (095) 196-7155 (отдел рекламы), e-mail: rufso@rol.ru. **Распространение:** 109033 Москва, ул. Волочаевская, д. 38а, ЦДЮТ, тел.: (095) 362-8233, 362-8971, факс: (095) 362-8991. **Транспортное обеспечение:** "ТОКИ-АВТО", тел. (095) 196-7886. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений. Тираж 4500 экз. Отпечатано ООО "АБВ-принт". Цена свободная. **Перепечатка материалов только с разрешения редакции журнала.** Журнал зарегистрирован в Государственном комитете РФ по печати 30.04.97, рег. № 016043.