

ФИНАЛ ЧЕМПИОНАТА РОССИИ — 2004



Как обычно, в середине сентября состоялся финальный этап Чемпионата России. В отличие от других европейских чемпионатов он проходит в виде четырехдневных соревнований с днем отдыха в середине. Медали разыгрывались на средней и длинной дистанциях, в «open map relay» и в эстафете. Не все спортсмены оказались в состоянии приехать на соревнования, проходившие сразу после чемпионата мира, однако конкуренция была более чем приличной.

Наиболее интересной и захватывающей оказалась борьба на средней дистанции. Под нее была задействована местность, использовавшаяся 13 лет назад на последнем Чемпионате Советского Союза. За это время карта успела позабыться, она использовалась для тренировок лишь местными спортсменами, а последние 4-5 лет вообще не посещалась. Редакция новой

карты сильно отличалась от старой, но масштаб 1:10000 оказался, по мнению некоторых спортсменов, недостаточным для отражения всех деталей местности.

Сложнейший карстовый рельеф, закрытый лесом различной проходимости (ель и сосна), заставлял не только скрупулезно читать карту, но и постоянно контролировать скорость передвижения. Скорость ориентирования менялась от очень быстрой до очень медленной. Значительно осложняла ориентирование похожесть ям друг на друга: почти все они были одинаково круглыми и глубокими. Из-за этого пересечение рельефа становилось местами нерациональным, а движение по дуге сбивало с четкого курса и затрудняло определение своего места положения. Такая дистанция требовала не только уверенности и четкости действий, но и определенной доли везения. В итоге, многим сильным спортсменам не удалось сдержать свою скорость, что отбросило их далеко за первую десятку. А выиграли те, кому удалось, не форсируя скорость, пройти дистанцию, не совершив крупных ошибок.



Ольга Шибанова,
чемпионка
на средней
дистанции

Накануне я, смотря на старую карту местности спринта, уже понимала, что дистанция будет трудной и интересной. В масштабе 1:12500, даже сидя за столом, было трудно прочитать все детали. Технически сложные дистанции у меня получаются лучше, чем более беговые, здесь же предстояло максимально сосредоточить внимание на чтении карты.

Я стартовала поздно и, приехав на старт, уже знала лучшее время и то, что лес плохой проходимости и многих заставляет ошибаться. Начала не быстро, старалась увидеть каждую мелочь, все получалось. На 4 КП передо мной мелькнула Александра Войтенко, стартовавшая 2 минутами ранее. По пути на 6 КП, увлекшись скоростью, мы отклонились от азимута и потеряли 30 сек. После этой небольшой ошибки заставила себя собраться. Увидев перегон на 13 КП, поняла, что он один из ключевых, и немного снизила скорость, но КП сам попался на глаза. Потом побежала быстро. Понимала, что скоро финиш, что бегу хорошо, хотелось посмотреть на часы, но заставила себя этого не делать, чтобы не отвлекаться. Очень довольна своим результатом. Мне удалось сконцентрироваться на чтении карты, контролировать свою скорость в зависимости от сложности перегона.

Сложно сказать чего не хватило другим спортсменам, может, не ожидали такой сложной дистанции, а может, не успели восстановиться после выступления на чемпионате мира — трудно сказать.



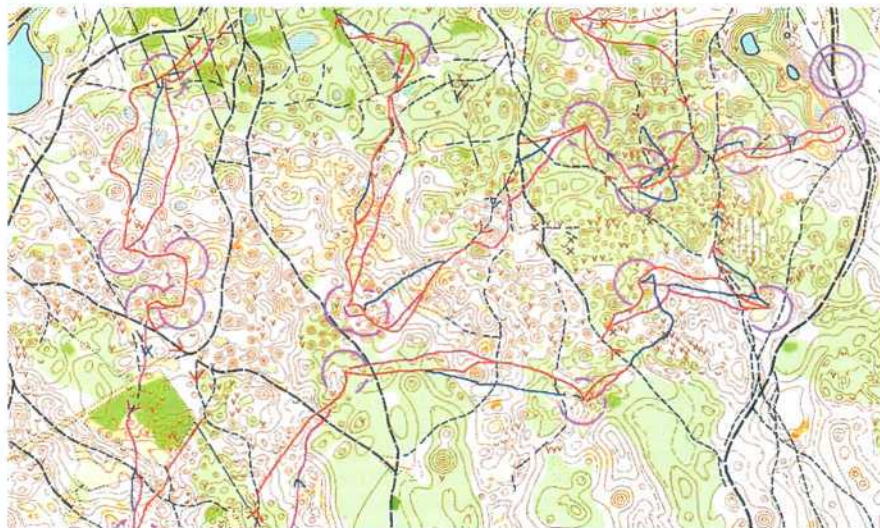
Чижикова Екатерина,
серебряный
призер на
средней
дистанции

Старт — местность сразу захватывала, скорость, сложность — это мое! Немного не поняла рисовки, что стоило мне 40 секунд на первом КП, дальше, оценив ошибки, пошла уверенней. На 3-4 КП догнала Наташу Коржову, бежала она быстрее, но за счет ее ошибок я могла выравнять свой путь, набирать скорость. Скорость нарастала с каждым пунктом, к 11 КП она была почти максимальной. Борьба за то, кто выберет наиболее оптимальный вариант оббега ям, выросла до долей секунд и захватывала меня все больше. К этому моменту нас стало уже четверо, но двое попытались убежать, и только «зеленка» давала мне фору. Попав в чистый лес с 11 на 12 КП, они начали уходить, а я почувствовала, что меня затягивает темп, и я не справляюсь с ориентированием. Остановилась только через 200 м. «Нашлась» в 300 м левее КП и дальше бежала уже с мыслью, что нужно помедленнее, а девочки пусть убегают, главное все просчитать!!! Перегон с 12 на 13 КП бежала четко, уверенно, все считывая. Но, находясь в 50 м от КП, перебежала приличных размеров бугор и, попав в глубокую яму, в которой я ждала КП, была сильно озадачена, не увидя призмы. Дальше потребовалось две привязки, чтобы разобраться и найти пункт. Не могу сказать с полной уверенностью, но, вероятно, со стороны захода был лишний бугор, не нарисованный на карте. Финишные пункты прошла шустро, все время поглядывала на часы: перед стартом назначила себе время — 28 мин., жаль — не уложилась.



Дмитрий Сычев,
чемпион
на средней
дистанции

Первый раз я соревновался на этой местности более 13 лет назад, потом проводил тренировки, за исключением последних четырех лет: карта устарела, появилось много других интересных мест. Но тренировки, проведенные здесь, остались в памяти. Я помнил местность, и в этом заключалось мое преимущество.



МЭ, 21 КП, 4.920 км										
Место	ФИ спортсмена		Территория		Г.р.	Результат				
1	Сычев Дмитрий		Нижегородская обл.		1979	00:26:58	1:15(1)	1:31(2)	0:34(13)	
	0:46(3)	2:35(16)	0:10(5)	2:33(22)	1:26(6)	1:16(1)	1:33(14)	0:34(18)	0:24(19)	
	0:17(3)	1:52(23)	1:21(10)	1:58(1)	2:04(3)	1:25(3)	1:03(13)	1:14(9)	0:53 (10:14)	
2	Гаврилов Евгений		Москва		1977	00:28:13	1:34(11)	1:59(36)	0:33(8)	0:49(10)
	2:35(16)	0:13(46)	2:14(2)	1:16(2)	1:34(24)	1:30(10)	0:32(11)	0:26(35)	0:19(13)	
	1:50(17)	1:17(4)	2:01(5)	2:15(7)	1:46(39)	1:04(16)	1:14(9)	0:57(14)	0:15	
3	Новиков Валентин		Белгородская обл.		1974	00:30:03	1:27(2)	3:25(86)	0:26(1)	
	0:55(33)	2:18(2)	0:14(62)	2:14(2)	1:38(31)	1:35(28)	1:18(2)	0:31(6)	0:23(7)	
	0:23(50)	1:39(2)	1:17(4)	2:08(12)	2:01(1)	2:02(70)	1:08(38)	1:49(67)	0:54(4) 0:18	

Цвет имени = цвет пути на карте