

# ЛЕС - НАШ СТАДИОН, и бегать в нем надо очень быстро

В 2007 году исполнилось 20 лет с первого выступления сборной команды СССР на чемпионате мира.



Валерий Глущенко,  
СВК, г. Киев. Член Президиума ФСО  
СССР 1979-1991 гг., член Всесоюзного  
тренерского совета.

## Ориентирование увеличивает скорость

Общая тенденция в спортивном ориентировании сегодня – повышение скорости. Специалисты предполагают, что дистанции следующих чемпионатов мира в 2008 году в Чехии и в 2009 году в Венгрии будут еще более скоростными, чем на чемпионате мира-2007 в Киеве. Ориентировщики бегут все быстрее и быстрее... Сейчас никого не удивит тем, что швейцарка Симона Нигле пробегает пя-

терку намного быстрее 16 минут, а Хэнни Альстон выиграла в октябре прошлого года Мельбурнский марафон и сегодня рассматривает предложение тренеров австралийской сборной готовиться на этой дистанции к Олимпиаде 2012 года.

## Мы отставали от скандинавов

Но далеко не все знают, что почти три десятка лет назад, ориентировщики не очень «жаловали» дорожку стадиона. Сразу после создания в 1979 году Федерации спортивного ориентирования СССР, был поднят вопрос об участии советской команды в чемпионатах мира. Однако по существующей тогда практике, советские спортсмены обязаны были завоевывать на любом чемпионате призовые места. Вместе с тем наши поездки за рубеж, на чемпионаты мира, в качестве наблюдателей особого оптимизма не внушали. Было видно, что если в техническом плане мы, возможно, и не уступаем скандинавам, то в плане беговой подготовки явно отстаем.

## Беговой норматив и буря негодования

Попытки «уговорить» спортсменов и тренеров обратить особое внимание на

легкоатлетическую подготовку успеха не принесли. Тогда, по моему предложению, в программу чемпионата СССР 1985 года был введен беговой норматив. Очки, завоеванные на стадионе, шли в командный зачет, а спортсмен, не выполнивший норматив, хотя и допускался к дальнейшему участию в соревнованиях, на медаль чемпиона страны уже не претендовал. Замечу, что подобную практику на Украине, работая главным тренером сборной УССР, я ввел двумя годами раньше, что вызвало бурю негодования среди большей части спортсменов и тренеров. Жалобы на мои действия писали во все возможные инстанции, вплоть до Центрального Комитета Коммунистической партии Украины. К счастью, спортивное руководство, тогда полностью поддержало мою точку зрения.

Итак, 23 августа 1985 года, г. Вижица Черновицкой области. Контрольный норматив у мужчин (5 км – 15.50) смогли выполнить 25 человек из 44 стартовавших. У женщин – 3 км не хуже 11.10 пробегает 20 из 37 спортсменок. Выигрывают забег украинцы – Л. Олексин – 10.17 и Н. Мисюра – 15.08,4. Нешуточный скандал разгорелся через два дня, после того, как, за-



Старт контрольного норматива 5 км, VII Чемпионат СССР, Свердловск, 1987 г.