



В 2009 году сразу два юбилея у юниорского ориентирования бегом: первый юбилей – исполнилось 20 лет юниорским первенствам мира; второй – 15 лет назад российская команда юниоров выиграла свою первую медаль на первенствах мира среди юниоров по спортивному ориентированию бегом. На 20-ом, юбилейном Первенстве Мира по спортивному ориентированию бегом, который проходил в Италии, сборная команда России среди юниоров явно не блистала результатами и не смогла повторить успех пятнадцатилетней давности. Все последние пятнадцать лет российское юниорское ориентирование бегом провело на мажорной ноте, наполнив свой медальный лист 23-мя медалями всех достоинств, из которых 10 золотых медалей, 6 серебряных и 7 бронзовых. Но последние годы не всё так безоблачно у наших юниоров, и соответственно главная тема данного номера посвящена проблемам детского, юношеского и юниорского ориентирования.

И всё-таки летний сезон 2009 года отмечен целым рядом замечательных исторических событий в российском спортивном ориентировании. И это касается не только победы российской команды по спортивному ориентированию бегом на Всемирных Играх 2009 года, о которой мы писали в предыдущем номере, но и великолепными выступлениями сборных команд России по спортивному ориентированию на велосипедах на Чемпионате Европы в Дании и Чемпионате Мира в Израиле. И прежде всего, радуемся результатам, которые начинаются со слова «впервые»:

И всё-таки летний сезон 2009 года отмечен целым рядом замечательных исторических событий в российском спортивном ориентировании. И это касается не только победы российской команды по спортивному ориентированию бегом на Всемирных Играх 2009 года, о которой мы писали в предыдущем номере, но и великолепными выступлениями сборных команд России по спортивному ориентированию на велосипедах на Чемпионате Европы в Дании и Чемпионате Мира в Израиле. И прежде всего, радуемся результатам, которые начинаются со слова «впервые»:

- впервые российский спортсмен завоевал золото на длинной дистанции Чемпионата Европы (Руслан Грицан выиграл длинную дистанцию Чемпионата Европы в Дании);

- впервые российская спортсменка завоевала золото на длинной дистанции Чемпионата Европы (Надя Микрюкова выиграла длинную дистанцию Чемпионата Европы в Дании);

- впервые мужская российская команда победила в эстафете на Чемпионате Мира (Максим Журкин, Руслан Грицан и Антон Фолифоров завоевали золото в эстафете на Чемпионате Мира в Израиле).

В общекомандном зачёте Россия дважды была второй: на Первенстве Мира в Дании и на Чемпионате Европы в Дании, а также третьей на Чемпионате Мира в Израиле.

От имени редакции журнала «Азимут» поздравляю всех российских любителей спортивного ориентирования с великолепным успехом нашей сборной команды по спортивному ориентированию на велосипедах, а особенно, спортсменов и тренеров, чьими усилиями, хорошей работой и замечательными результатами российскому ориентированию покорилась ещё одни вершины мирового и европейского ориентирования.

ТЕМА НОМЕРА – ЮНИОРСКОЕ И ЮНЕСКОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ БЕГОМ

О. МУХИНА. Италия, Примеиро, Трентино.....	8
В. ПОПОВ. Первенство России в Н. Абзаково.....	12
О. МУХИНА. О проблемах юниорской сборной.....	15
О. ГЛАГОЛЕВА, А. ИВАНОВ, В. КАПИТОНОВ, Ю. ЯНИН. Как помочь нашим юниорам добиваться высоких результатов на международной арене?.....	18

СБОРНАЯ

А. КУДРЯВЫЙ. Победа на “святой земле”.....	4
Б. УСТИНОВ. Новый успех Антона Фолифорова.....	6

УЧЕНЫЙ СОВЕТ

С. ВАЙЦЕХОВСКИЙ. Планирование многолетней тренировки.....	17
---	----

ШКОЛА – СЕМИНАР ТРЕНИРОВ

П. ВИСЕР. Основной упор на силу бега.....	20
---	----

ОФИЦИАЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ

В. ГОРИН. Юридические особенности современного спорта высших достижений.....	24
--	----

ДЕТСКОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ

Ю. НИКОНОВ. Интересно, весело и просто.....	21
СКОГСПОРТ. “3х3” – программа подготовки новичков всех возрастов.....	24
Ю. КОНСТАНТИНОВ. Ориентирование в системе организации летнего отдыха учащихся.....	30

КАРТЫ И ДИСТАНЦИИ

Ю. СИДОРОВ. Ещё раз о маркировке.....	28
---------------------------------------	----

СТРАНИЧКА ВЕТЕРАНОВ

В. МАРТИШЕВ. Как это было.....	34
--------------------------------	----

На обложке: Галина Виноградова (Алтайский край)

ЖУРНАЛ «АЗИМУТ» № 4, 2009.

RUSSIAN ORIENTEERING MAGAZINE

(123060, а/я № 57, Moscow, Russia)

Почтовый адрес редакции: 123060, Россия, Москва, а/я 57.

Зарегистрирован в Государственном Комитете РФ

по печати 30.04.97. Регистрационный номер: № 016043.

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ: Глаголева Ольга Львовна, Елизаров Виктор Леонидович, Константинов Юрий Сергеевич, Кузьмин Алексей Рэмович, Мухина Ольга Николаевна, Прохоров Александр Михайлович, Чехихина Валентина Викторовна, Янин Юрий Брониславович.

РЕДАКЦИЯ: 000 «Агентство Азимут», 000 «Издательский дом Азимут».

Главный редактор: Константинов Юрий Сергеевич.

Шеф-редактор: Елизаров Виктор, azimut-id@mail.ru.

Ответственный секретарь: Мухина Ольга, muha52@mail.ru.

Директор по производству: Карташева Екатерина, azimut-id@rambler.ru.

Подписка и распространение: Минаева Ольга, rufso@mail.ru.

Компьютерная вёрстка: Чечерников Дмитрий.

Фотографии: Мухина Ольга, Александр Кудрявый, Анатолий Киселев,

Tage V. Andersen, Виктор Елизаров.

Фото на обложке: Ольги Мухниной.

Переводы: Елизаров Виктор, Куравлёва Мария, Мишина Мария.

Использованы материалы из журналов: «Суунистая», «Veivalg», «Skogssport», «O-Zine».

Авторы редакционных текстов: Елизаров Виктор, Минаева Ольга, Мухина Ольга.

Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений.

Тираж 4500 экземпляров.

Отпечатано в типографии: 000 “Морозов-пресс”.

Перепечатка материалов только с разрешения редакции журнала.