

## СОБЫТИЯ

Поздравляем!.....5

## ЮБИЛЕИ

15 лет журналу "Азимут".....6

## СБОРНАЯ

Н. КУДРЯШОВ. Задача – сохранить традиции.....8  
В. КАПИТОНОВ. Залог успеха – это готовность к старту и борьбе на дистанции.....11

## ПЕРСОНА

П.МАЛЬЧИКОВА. Ориентирование нравится мне тем, что это умный спорт.....15  
И. КУЗЬМИН. Первый из первых.....28  
Д. НИКИФОРОВ. Первому чемпиону – пятьдесят!.....33

## СОРЕВНОВАНИЯ

А.ДЪЯКОВ. Заправлены в планшеты "Космические" карты.....18  
Н.СУХАРЕВА. Сибирские студенты ориентируются лучше всех.....22  
А.ИВАНОВ. 15 лет развития спортивного ориентирования на велосипедах – это всего лишь одно поколение спортивной жизни.....24

## ЗВЕЗДЫ МИРОВОГО ОРИЕНТИРОВАНИЯ

Ю. ОМЕЛЬЧЕНКО. Я ушел из большого спорта и живу полной жизнью.....27

## ТЕМА НОМЕРА – ОРИЕНТИРОВАНИЕ В ФИНЛЯНДИИ

Я. САЛМИ. Успех в ориентировании – это девяносто процентов работы и десять процентов таланта.....34  
Я. ЛАККОНЕН. Тренировки и упорный труд важнее, чем природная одаренность.....36  
Лазерные основы в дело.....38

## СПОРТИВНАЯ КАРТОГРАФИЯ

С. СКРИПКО. Развитие методов составления спортивных карт.....39

## АКАДЕМИЯ ТРЕНЕРОВ

Д. СПИЛЛМАНН. Когда ориентировщики ищут бананы.....42  
Тренируйте планирование перегонов.....43

## УЧЕНЫЙ СОВЕТ

Ю.С. ВОРОНОВ. Конструирование соревновательных дистанций.....44

**ЖУРНАЛ «АЗИМУТ» № 2, 2012  
ИЗДАТЕЛЬСКОЕ ИЛЛАСТРАЦИОННОЕ ИЗОДАНИЕ**

Почтовый адрес редакции: 123060, Россия, Москва, а/я 57.  
Зарегистрирован в Государственном Комитете РФ по печати 30.04.97. Регистрационный номер: № 016043.  
РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ: Глаголева О.Л., Елизаров В.Л., Константинов Ю.С., Кузьмин А.Р., Мухина О.Н., Прохоров А.М., Чешихина В.В., Янин Ю.Б.  
РЕДАКЦИЯ: ООО «Агентство Азимут», ООО «Издательский дом «Азимут».

Главный редактор: Прохоров А.М.

Шеф-редактор: Виктор Елизаров, azimut-id@mail.ru.

Ответственный секретарь: Ольга Мухина, muha52@mail.ru.

Директор по производству: Екатерина Карташева, azimut-id@rambler.ru.

Подписка и распространение: Ольга Минаева, rufso@mail.ru.

Компьютерная вёрстка: Е. Карташева.

Фотографии: Э. Борг, А. Киселёв, Ю. Янин, Ю. Драков, В. Глухов, Д. Никифоров.

Автор фото на обложке: И.В. Ващенко (Биробиджан).

Переводы: В. Елизаров, М. Куравлёва, О. Сергеева.

Использованы материалы из журналов: «Суунистая», «Skogssport», «O-Zine».

Авторы редакционных текстов: Виктор Елизаров, Ольга Минаева, Алексей Кузьмин.

Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений.

Тираж 4500 экземпляров.

Отпечатано в типографии: ООО «Морозов-пресс».

Передача материалов только с разрешения редакции журнала.

Федеральное государственное образовательное учреждение  
высшего профессионального образования  
«Смоленская государственная академия физической культуры,  
спорта и туризма»



приглашает выпускников 2011 года  
стать студентами академии

Студенты, получившие по окончании вуза диплом специалиста или магистра по физической культуре и спорту могут работать:

1. Спортивным тренером.
2. Менеджером в спортивных клубах и физкультурно-оздоровительных организациях любого вида.
3. Преподавателем в образовательных учреждениях (школах, техникумах, колледжах, вузах).

В период обучения в СГАФКСТ предоставляется ОТСРОЧКА ОТ ВОИНСКОЙ СЛУЖБЫ, ПРОЖИВАНИЕ В КОМФОРТАБЕЛЬНОМ ОБЩЕЖИТИИ, членам сборных команд различного уровня – индивидуальный график обучения.

**Вступительные экзамены** на специализацию «Спортивное ориентирование»: русский язык (ЕГЭ), биология (ЕГЭ), физическая культура, испытания профессиональной направленности.

Включают: а) кросс с ориентированием (результат определяется в % от времени победителя), б) бег 200 м в подъём + 200 м со спуска (мин., сек.), в) комплексное упражнение на силу (сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (30 сек.) + подъём туловища из положения лёжа на спине (30 сек.) (количество раз).

**Адрес вуза и телефоны для справок:**

214018 Смоленск, проспект Гагарина, 23, СГАФКСТ

E-mail: HYPERLINK "mailto:smolakademsport@mail.ru"

smolakademsport@mail.ru, www.sgafkst.ru

Приемная комиссия: (4812) 59-91-70, 59-90-26

Кафедра туризма и спортивного ориентирования: (4812) 38-52-15.

Заведующий кафедрой туризма и спортивного ориентирования:

Воронов Юрий Сергеевич, тел. 8 (905) 160-34-09,

e-mail: sgafkstorient@mail.ru

Федерация спортивного ориентирования г. Смоленска:

HYPERLINK "http://www.o-smolensk.ru"

www.o-smolensk.ru

