

# Тренерами рождаются — юбилей РАУФА АХТЯМОВА

Летом ориентировщики Башкирии поздравляли с семидесятилетием Рауфа Раяновича Ахтямова. Он помог многим и многим ориентировщикам встать на ноги. О таких людях можно сказать: «Тренерами не становятся, ими рождаются».

Рауф Ахтямов вспоминает: «После войны моя семья уехала в Таджикистан (здесь был холод-голод), а там мамин старший брат работал министром финансов. Среднюю школу закончил в г. Куляк. Проходил военную службу в Армении. Однажды во время полковых учений на полк обрушился селевой поток, в результате чего был полностью снесен пост №1. Как потом было написано в приказе, «благодаря смелости и самоотверженности сержанта Ахтямова было спасено знамя полка». Что значит знамя, знает каждый военный и просто служивший в армии.

Во время службы в армии Рауф в составе военной экспедиции совершил восхождение на гору Алагес высотой 3500 метров, а также на высоту 5500 м в районе Домбая. Тогда и зародилась мечта посвятить себя спортивному туризму.

По окончании службы старшина Рауф Ахтямов поступил в Душанбинский пединститут им. Т.Г.Шевченко на факультет физвоспитания. Знакомые офицеры-альпинисты (заочники пединститута) предложили ему поучаствовать в военной экспедиции на Памире. Так Ахтямову довелось поучаствовать в двух восхождениях на пик Ленина.

После пединститута вернулся на родину и стал работать учителем физкультуры в уфимских школах. С октября 1964 г. по ноябрь 1978 г. он был преподавателем физвоспитания в Бирском пединституте. А начинал он в Бирске с... шахмат.

Но в 1966 году он побывал на семинаре инструкторов пешего туризма на турбазе «Урман», после чего пошли туристы Бирского пединститута в походы, сначала по родной Башкирии, а потом и по Союзу. В 1974 году ему было присвоено звание мастера спорта СССР по спортивному туризму.

Для совершения походов необходимо было читать топографические карты (лощины, реки, тропы) и знать элементы ориентирования (взятие азимута и хождение по нему). Так от классических шахмат наш герой переключился на «лесные шахматы» — ориентирование. Занятия туризмом и ориентированием велись одновременно. Вспоминает Вячеслав Садаков, которому первому из мужчин Башкирии было присвоено звание мастера спорта СССР по ориентированию на местности: «Не было у нас в Бирске сначала карт, тренировки носили беговой характер. Иногда Ахтямов «выбивал» автобус, и мы ехали за 120 километров в Уфу побегать с хорошей картой. Выезд на любые соревнования рассматривался нашим тренером как лучшая тренировка. Потом появилась у нас первая карта Романовского леса под Бирском. Из-за частых тренировок в Романовском лесу Рауф Раянович, вероятно, и стал более известен всем как Роман Раянович. А в самом Бирске его называли просто Романыч».

Рассказывает юбиляр: «Когда спортивное ориентирование только зарождалось, бытовало авторитетное мнение, что для успеха большее значение имеют умственные способности. Как следствие, очень мало внимания придавалось физической подготовке спортсменов. Но я уже в то время понял, что результат будет намного выше, если унучую голову посадить на быстро бегущие ноги. Я стал своих гонять: лыжи, бега, ОФП, горы. А после дистанции мои спортсмены шли не в душ, а снова в лес работать над ошибками. И сам я старался перенять все новое у таких мастеров, как Юрий Баранов из



Казани или Борис Прокофьев из Ярославля.

За пределы Башкирии на хорошие соревнования мы выезжали сначала в Тулу (студенческая многодневка на Первомай, организуемая В.М. Троицким) и Куйбышев (Самару), где по инициативе Г.В.Шура проводился популярный мемориал «Памяти жертв Бухенвальда».

Задачу тренера Ахтямов видел в том, чтобы выявить, развить и объединить все лучшие индивидуальные качества спортсменов в одной команде. В те времена особо ценился общекомандный результат. Ахтямов добивался, чтобы спортсмены не только понимали друг друга, но и действовали в напряженные моменты, как единый организм. Коньком бирян были эстафеты. Благодаря многим тренировкам, целеустремленности и самоотверженности студенты Бирского пединститута в спартакиаде ВУЗов Башкирии одержали со временем победу над авиаторами — студентами УАИ. Первые успехи бирского ориентирования добились Александр Храмов, Владимир Ансабинов, далее Галина Горяева (теперь Кутырева), Полина Каменева (Горяева), Ильдар Камалов и другие.

Одержав победы в Башкирии, он стал готовить своих спортсменов к более серьезным соревнованиям. Спортивную славу команде Ахтямова принесли мастер спорта Вячеслав Садаков, Инсаф Ишмухаметов, Владимир Тимиряев, Лидия Нафикова (Стеценко). Эти спортсмены добивались высокие результаты на крупнейших соревнованиях СССР.

Самые славные годы в истории бирского ориентирования — 70-е. В мае 1976 года на студенческих соревнованиях в Кургане башкирская команда, за которую бежали Тимиряев, Ишмухаметов и Садаков, стала сильнейшей в эстафете.

В 1977 году башкирская команда, составлявшая основу сборной БашАССР, принимала участие в открытом первенстве Ленинграда (девятнадцатка). У судейской коллегии поначалу были сомнения в результатах участников башкирской команды, и все из-за того, что они становились призерами, обыграв многих известных спортсменов. Холодок растаял лишь на четвертый день. До сих пор Вячеслав считает своим лучшим достижением тот забег, когда он, приняв эстафету 14-м, финишировал первым! Главный приз — «Медный всадник» был увезен провинциальной командой в далекую Башкирию.

Самое главное, что Романыч сделал не очень приметное, но нужное и главное в жизни дело — воспитал своих учеников, которые благодарны и

обязаны ему до сих пор. «Ты был для нас «Энерджайзером», той батарейкой, что заставляла нас развиваться и двигаться вперед. Ты учил нас не только ориентированию и туризму, ты учил нас жизни», — сказал на юбилейном вечере один из его первых воспитанников Александр Храмов.

Не было в 70-х годах такого понятия — спортивный менеджер. Были просто тренеры, готовые ради большой цели забыть про все личное.

Таким и был Роман Раянович: «Можно долго рассказывать, как я у секретаря совпрофа Фаткулина выбил на поездку команды 50 тысяч рублей. В те времена зарплата инженера была порядка 130 рублей. Подписали письмо председатель облсовета «Буревестника», потом Фаткулин. А главбух совпрофа не подписывал долго, целых 11 месяцев. Я зашел уже в марте: «Вот вы воевали. Мой последний вопрос: возьмите 5 лыжников, 5 легкоатлетов, 5 ориентировщиков и выбросьте в тайгу! Кто выживет? И выживут только ориентировщики!» Он говорит: «Вы что, к разведке их готовите?» — и... подписал. А до этого и разговаривать не хотел!

...Не сложились отношения с женой, я должен был уволиться из института и покинуть Бирск. Больше всего мне было жаль покидать команду, в которую вложил столько сил и энергии. С 1980 г. работал Ахтямов преподавателем на кафедре физвоспитания в Уфимском нефтяном институте, где за полтора года создал новую команду по спортивному ориентированию. «Была у Романа Раяновича одна удивительная способность — не только подготовить спортсмена к соревнованиям, но и вдохновить его, чтобы он «прыгнул выше головы». Однажды он привез на республиканское первенство в Баишево команду и... исчез в родных краях. Полная свобода действий и психологическая раскрепощенность (на нас не давил тренер) вместе с нашей ответственностью за конечный результат привели к тому, что сразу двое наших выполнили норматив кандидата в мастера», — вспоминает его ученик тех лет Влад Закирьянов.

Спортсмен и тренер. Если первому в случае победы — лавры и награды, то второму раньше доставались лишь редкие слова благодарности. Правда, в последние годы заслуги главных конструкторов спортивных побед стали признавать и отмечать заметно активнее.

Осенью 2004 г. состоялись соревнования «Бирь-2004». На открытии нашли теплые слова ветерану заместитель мэра Бирска, проректор БПИ и многие другие. Диплом и спортивный костюм от Министерства спорта и туризма республики вручил ему председатель ФСО РБ Б.К.Юрченко. Выбрал время поздравить юбиляра и ректор Бирского пединститута тех славных лет К.Ш.Ахияров.

Со всех уголков Башкирии приехали с поздравлениями бывшие студенты Бирского ГПИ, ныне в основном директора школ, уже поседевшие, но с той же искоркой в глазах. «Мне хотелось бы сказать о юбиляре от имени соперников. После долгой разлуки мы, ветераны, видим друг друга изменившимися, чуть постаревшими. Вывод один: чтобы не меняться, давайте чаще встречаться! И встречаться на дистанциях ориентирования! — это слова автора этих строк.

Хотелось бы пожелать, чтобы каждому тренеру его благодарные воспитанники и ученики могли бы в 70 лет устроить подобный праздник!

Леонид Седюк,  
СРК, мастер спорта СССР, член бюро президиума  
ФСО Республики Башкортостан