



Аркадий Сергеевич Ломоносов

ТУРИЗМ, ВЕЛОСПОРТ И ОРИЕНТИРОВАНИЕ

В октябре 2009 года не стало замечательного человека – Аркадия Сергеевича Ломоносова. Так сложилось, что последние четыре года с 1996 по 1999 годы (или как он сам называл – очередной олимпийский цикл) перед его выходом на пенсию, мы провели вместе, в комнате № 258, в здании Олимпийского Комитета России, на Лужнецкой набережной. Аркадий Сергеевич в статусе ответственного секретаря Федерации Спортивного Ориентирования России и начальника сборных команд России по спортивному ориентированию, а я, как старший тренер и его помощник. Сейчас, вспоминая те годы, я понимаю, что это была не просто совместная работа и не просто общение, а замечательная профессиональная школа, в которой он преподавал нам мастерство. Нам, это новому, тогда ещё молодому и зелёному поколению, пришедшему на работу в ориентирование. Я имею ввиду Елизарова, Кузьмина, Шигаева, Янина и себя в том числе. Он передал нам свой бесценный опыт - опыт профессионального аппаратного работника системы физической культуры и спорта, полученный и накопленный им в бытность работы в Госкомспорте СССР на должностях государственного тренера по велоспорту, а затем государственного тренера по спортивному ориентированию. Полученные от него знания помогают мне действовать и в сегодняшних, не побоюсь сказать, сложных условиях, за что я ему отдельно благодарна, и не только я.

«Туризм, велоспорт, ориентирование - в такой хронологической последовательности протекала моя жизнь" – именно так рассказывал о своей биографии сам Аркадий Сергеевич. Родился и вырос в Москве. С основами ориентирования познакомился в 5-ом классе, занимаясь в туристическом кружке Дворца пионеров и школьников Ленинградского района города Москвы. В туристический кружок записался потому, что очень привлекала природа, лес и его обитатели. В то время горел желанием стать биологом. Ходили в походы, изучали условные знаки, ориентировались хоть по примитивным, но все-таки, по компасу и карте. Любовь к природе сохранилась на всю жизнь, это интерес к литературе и телепередачам о природе. А собранная коллекция почтовых марок из серии флора и фауна была гордостью её хозяйина.

Детство не могло не быть спортивным, ведь жил рядом со стадионом "Юных пионеров". Там был самый известный и старый московский велотрек, и все мальчишки из двора шли заниматься велоспортом. В те незапамятные времена велосипедисты занимались зимой конькобежным спортом, а конькобежцы летом садились на велосипеды. Аркадию Сергеевичу посчастливилось тренироваться у первого заслуженного мастера спорта СССР по конькобежному спорту Якова Федоровича Мельникова. В одной секции, вместе с Аркадием Сергеевичем Ломоносовым, крутил педали Алан Владимирович Чумак, ставший в последствие известным народным целителем. Выступая по юношам (М16, М18), был членом сборной Москвы по велосипедному и конькобежному спорту. После школы учёба в Государственном Центральном Ордена Ленина институте физической культуры. Будучи студентом, выполнил норматив мастера спорта, а с 19 до 24 лет входил в сборную СССР по велосипедному спорту на треке.

С 1964 года А.С. Ломоносов на спортивной работе, а с 1985 году его назначили государственным тренером, поручив руководить спортивным ориентированием в СССР. Тогда перед ориентированием стояла главная задача - добиться достижений на международной арене, подготовить спортсменов международного класса и при этом сохранить массовость нашего спорта. Теперь ориентирование рассматривалось как спорт высших достижений, не умаляя уникальных достоинств массового вида, позволяющего привлекать спортсменов и любителей всех возрастов. Вид спорта спортивное ориентирование должен был соответствовать другим известным видам спорта, с глубокими традициями. И от вида спорта стали требовать результат, а значит и планирование всей работы федерации следовало пересмотреть. Это, в первую очередь, календарь, проведение учебно-тренировочных сборов, создание системы планирования подготовки спортсменов высокого класса. В основу подготовки ориентировщиков, государственный тренер А.С. Ломоносов и старший тренер И.И. Столов решили положить уже испробованную методику подготовки спортсменов в циклических видах спорта, при этом особое внимание было уделено индивидуальному планированию и планированию всей работы строго на олимпийский цикл, на 4 года. Будучи в те годы членом сборной команды СССР по спортивному ориентированию на лыжах, я на себе лично испытала все нововведения, но следует признать, именно тогда в конце 80-х закладывалась база международных успехов уже российского ориентирования начала 90-х.

Аркадий Сергеевич всегда с удовольствием и добротой рассказывал о тех временах, когда начиналось становление профессионального ориентирования, хотя наша публика и тогда в высказываниях не стеснялась и к чужакам доверия не испытывала. Так случилось, что в те годы почти всем ориентированием в СССР руководили велосипедисты: Ломоносов А.С. был государственным тренером СССР, Труханович П.Г. – гос.тренером РСФСР, а Вигуро В.В. - начальником управления, курирующего ориентирование в Спорткомитете Москвы. Тогда их, профессиональных спортивных работников, частенько называли дилетантами, ничего не смыслящими в ориентировании, да нередко и по-другому. Помнится, на исторической конференции ФСО Москвы, когда в президиуме сидели А.С. Ломоносов и В.В. Вигуро, из зала кричали в их адрес: "Нам велосипедисты не нужны..." Об этом Аркадий Сергеевич всегда рассказывал с улыбкой, как и о другом забавном случае. Когда был введен легкоатлетический норматив, о целесообразности которого спорят до сих пор, то один из уважаемых специалистов ориентирования сказал: "А не посадите ли вы нас на велосипеды?". Как ни странно, спустя десять лет эти слова стали реальностью, появился маунтинбайк, а с ним и спортивное ориентирование на велосипедах. Аркадию Сергеевичу было очень приятно, что два его любимых вида спорта соединились в один, и по секрету признавался что, ещё зимой 1986 года, когда он знакомился с ориентированием на лыжах, то сразу как-то представил ориентировщика на велосипеде, но, конечно, высказать эти мысли вслух в те годы было бы очень дерзко.

Возвращаясь в 80-е годы, необходимо вспомнить одно из главнейших дел, которое смогли сделать руководители спортивного ориентирования СССР в то время. Это

вступление в Международную Федерацию Ориентирования (IOF) в 1986 году. И в наше время решить такую задачу не так-то просто, а тогда подготовить все документы, пробить у Госкомспорта финансирование, причём в валюте, на вступительный и членский взносы было очень сложно. Но решили и стали членами IOF. Аркадий Сергеевич рассказывал, что помогло то, что нас очень хотели видеть в IOF, поскольку у нас было много занимающихся ориентированием, страна богата интересной местностью и территорией с устойчивым снежным покровом. В тот период международная федерация Ориентирования была, как никогда, готова поддержать СССР.

Аркадий Сергеевич очень любил ездить по стране, ему нравилось общаться с новыми и интересными людьми. Он всегда говорил, что здесь ориентирование по всем показателям дает много очков вперед другим видам спорта. Рассказывал о своих поездках и географических симпатиях, и что особенно любил приезжать в Свердловск (ныне Екатеринбург), нравился ему этот город, была у него к нему какая-то особая тяга. А в период нашего общения он был уже «невыездной», т.к. после двух инфарктов имел строгий запрет от врачей на любые дальние перемещения. Отношения с территориями складывались по-разному, да и представители регионов вели себя по-разному, но никогда не было закулисной борьбы под лозунгом: "Здесь больше никогда ничего не будет". Аркадий Сергеевич всегда учил, что в спортивной жизни всегда будет много критики. И все, кто инициативно критикует, наверное, искренне хотят сделать все лучше, чем было, есть и будет. Предложений и идей всегда звучало достаточно, но потом находилось мало желающих претворять их в жизнь, и доводить идеи до конца. Он очень хорошо разбирался в ситуации и всегда советовал, как лучше сделать, что бы получить результат. На внешний вид он казался очень мягким и податливым человеком, но это не так, он всегда твёрдо и настойчиво отстаивал своё мнение. Если он понимал, что его мнение было правильным, то выдерживал его обязательно, и потом правильность его позиции всегда подтверждалась.

В конце 1999 года грянула очередная реорганизация российского спорта, тренерские ставки в Олимпийском комитете сократили, а спорт высших достижений передали в Росспорт. Переводиться в новую организацию Аркадий Сергеевич Ломоносов не стал, возраст уже не тот, да и здоровье не позволяло начинать все заново. На пенсии пристально следил за спортивным ориентированием, был постоянным читателем журнала «Азимут» и всегда участвовал в ежегодных Конференциях ФСО России, как почётный член федерации. Мы регулярно перезванивались, он всегда интересовался делами федерации, радовался успехам наших спортсменов и особенно медалям велоориентирования. Он не сомневался, что у спортивного ориентирования на велосипедах хорошие перспективы, и этот вид ориентирования будет в программе Олимпийских Игр. Думаю, что он и здесь не ошибся!

Одно только перечисление должностей, заслуженного тренера России Аркадия Сергеевича Ломоносова в спортивном ориентировании за пятнадцатилетний период его работы, вызывает уважение: государственный тренер СССР, ответственный секретарь федерации спортивного ориентирования СССР, председатель федерации спортивного ориентирования СССР, ответственный секретарь федерации спортивного ориентирования России, Почётный член Федерации спортивного ориентирования России. Но не это главное, а главное то, что волею судьбы попав в ориентирование из другого вида спорта, он не только стал для нас своим, а стал полезным и незаменимым.

Светлая память хорошему человеку !!!

О. Минаева.



П. Труханович и А. Ломоносов.

Фото Ю. Дракова