

Мастер-класс от лучших гонщиков

Работа с картой

Советы дает Михаэла Гигон
(Австрия)

Достижения в ориентировании на велосипедах: чемпионка мира на средней дистанции 2004 и 2005 гг.

Работа: Вооруженные силы Австрии

На старте. Разворачиваем карту

В отличие от ориентирования бегом в ориентировании на велосипедах карта выдается за минуту до старта. Это делается для того, чтобы дать спортсменам возможность разместить слишком большую карту в слишком маленьком планшете. Многие спортсмены уже на пути ко второму КП вынуждены переворачивать и заново складывать карту, поскольку в спешке на старте они сложили ее небрежно и неудобно. Другие, напротив, радуются, что им удалось сложить карту таким образом, что им видна вся дистанция, а на финише понимают, что оптимальный вариант по асфальтированной дороге был от них скрыт...

Как правильно использовать эту ценную минуту? Цель: свернуть карту таким образом, чтобы в процессе гонки как можно меньше ее переворачивать. Каждое сворачивание-разворачивание карты означает потерю времени: останавливаешься, открываешь планшет, переворачиваешь карту, закрываешь планшет, кнопка не сразу защелкивается, проклинаешь планшет, ругаешь организаторов за то, что опять выдали огромный «плакат»...

Итак:

1. Все ненужное с края необходимо сразу же загнуть, при этом проследив, чтобы потенциальные варианты на краю карты не были завернуты. Речь идет большей частью об асфальтовых и лесных дорогах на длинных отрезках пути. Однако это не означает, что

уже перед стартом надо начать прикидывать, как добраться от одного пункта к другому.

2. То, что осталось, разместить в планшете таким образом, чтобы проехать как можно больше пунктов, не переворачивая карты.

3. Если еще остается время – не флиртовать с персоналом на старте, а посмотреть дистанцию. Не нужно запоминать целиком все перегоны. Речь идет скорее о том, чтобы принципиально решить, какие варианты выбрать, и подумать, есть ли трудные перегоны, которые займут больше времени и потребуют большей внимательности.

4. Не забыть просмотреть отрезок до первого КП и как можно лучше его запомнить, чтобы не изучать карту по пути.

С маленькой и удобной картой все эти пункты осуществимы. Если времени мало, пункт 3 можно опустить.

Объемные карты, где по бокам остается много «пустого» места, для экономии времени можно сложить таким образом, чтобы края выглядывали из-под планшета. Но помните – те части карты, которые выступают из планшета, могут порваться или испортиться при плохой погоде. Значит, даже если это кажется удобным, нельзя оставлять снаружи планшета те части карты, на которых может попасть вариант движения на КП.

Наконец в пути или когда читать карту

Многие спортсмены, занимающиеся ориентированием бегом, думают, что ориентирование на велосипедах намного проще, так как разрешено двигаться только по дорогам, и это сильно облегчает задачу. Собственно, сложность состоит не в технических задачах (хотя выбор вариантов движения тоже существенен), а в умении читать карту, мчась на велосипеде на высокой скорости, и при этом еще замечать развилки в лесу. Нет ничего хуже, чем проехать мимо нужного перекрестка. Скорректировать по ходу направление, как в ориентировании бегом, невозможно. Ошибка есть ошибка. Если пропускаешь развилку, должен вернуться на то же место, если, конечно, не хочешь попробовать нелегально сократить путь, рискуя быть дисквалифицированным.

Поэтому на каждом КП нужно знать, куда поедешь, то есть на каждом пункте стараться как можно лучше запомнить путь до следующего КП. При этом совсем необязательно запоминать каждую деталь карты (карта в ориентировании на велосипедах менее детализована, чем в ориентировании бегом). Лучше выделить ту информацию, которая нужна, чтобы заметить нужную дорогу. Профессионалы называют это «структурировать». Например, «на втором пе-



Эдриан Джексон

рекрестке направо на узенькую дорожку; потом, когда дорога пойдет круто вверх, повернуть налево до лесной тропы». Перед развилками стоит, если возможно, еще раз взглянуть на карту. Если возникнут сомнения, полезно остановиться и посмотреть повнимательней. К счастью, даже во время пути есть возможность пару раз взглянуть на карту. Практически в любом лесу или парке есть «лесные улицы» и широкие дороги, на которых можно почитать карту. На длинных отрезках пути по хорошей дороге можно даже обдумать маршрут. Но не забывайте иногда отрывать взгляд от карты, так как в спортивном ориентировании на велосипедах возможно встречное движение, а столкновения крайне неприятны. Даже запланировав маршрут заранее, не стоит забывать о поворотах на текущем отрезке.

Палец на карте

В спортивном ориентировании бегом одно из первых, чему учат новичков, – это всегда держать палец на карте в том месте, в котором ты в данный момент находишься. В нашем спорте это, к сожалению, не так просто, так как езда с одной рукой довольно опасна. Держать карту в руке тоже не рекомендуется, хотя Алан Бергер именно так стал чемпионом мира в Австралии, пусть и не по собственной воле – он просто сломал планшет во время гонки. Решением могут стать клеящиеся стрелочки (такие как «post-it», которые можно купить в магазине канцтоваров). С их помощью можно хотя бы примерно отмечать место, в котором ты в данный момент находишься. Однако нужно отработать до автоматизма процесс переключения стрелочек. Так как если не перемещать стрелочку, то весь процесс теряет смысл. Особенно в плохую погоду нужно иметь с собой большое количество запасных стрелочек, потому что в дождь они быстро отклеиваются. Многие спортсмены в восторге от этого метода, но я сама к нему пока еще не привыкла.

Михаэла Гигон,
«FOL Orientierung», №1, 2005
Перевод с нем. Елены Чернышевич.



Михаэла Гигон