

# С олимпийской арены на лесной стадион



Матч сборных СССР – США.  
Филадельфия, США.  
18–19 июля 1959 г.

- №32 Семен Ржицин СССР – 1-е место
- №80 Фил Големан США – 3-е место
- №33 Сергей Пономарев СССР – 2-е место
- №81 Георг Джонг США – 4-е место

Спортивное ориентирование примечательно тем, что становится не менее любимым видом спорта, для многих ранее известных спортсменов, особенно, если они занимались лыжами или легкой атлетикой. И действительно, наш демократичный спорт помогает продлить спортивное долголетие, не дает угаснуть "спортивному запалу". Спортивное ориентирование имеет широкую возрастную шкалу и позволяет любому спортсмену стать победителем в своей квалификационной группе. Особый успех ждет тех, кто в сочетании с хорошей физической подготовкой и "гибкостью ума" способен быть "хитрым" и внимательным при выборе пути от КП к КП.

К таким многогранным спортсменам следует отнести мастеров лыжи Станислава Елаховского, Геннадия Воронцова, Юрия Безмянного, Александра Харина, да и нашего самого молодого чемпиона мира Эдуарда Хренникова, а также Лидию Кривоносову и Галину Вершинину, пришедших в спортивное ориентирование и добившихся замечательных успехов на лесных трассах.

Своим вторым обязательным видом спорта в тренировочном цикле избрали спортивное ориентирование известные российские спортсмены — мастер спорта биатлонист Леонид Кузьмин и его супруга, член сборной страны по лыжным гонкам, заслуженный мастер спорта Антонина Ордина.

Известны случаи, когда ориентировщики достигают успехов и в других видах спорта — в беге на средние и длинные дистанции, "охоте на лис". А наш уникальный спортс-

мен Михаил Святкин, придя в биатлон, очень быстро выполнил норматив мастера спорта.

Легкая атлетика, особенно бег на 3000 м с препятствиями, дал миру отличных спортсменов-ориентировщиков. Это Кристофер Брешер, мировые рекордсмены стипп-чейза швед Андерс Гэрдеруд, англичанин Гардон Пири и россиянин Семен Ржицин.

В спортивное ориентирование С.Ржицин пришел в начале 70-х годов, имея за плечами многочисленные победы и рекорды на трудной дистанции 3000 м с препятствиями на стадионах нашей страны и мира. Семикратный чемпион СССР, обладатель двух мировых рекордов, заслуженный мастер спорта, судья всесоюзной категории по легкой атлетике — вот его высокие спортивные титулы.

Трехлетний Семен был младшим в большой многодетной семье, когда он с родителями и четырьмя старшими сестрами в 1936 году приехал из Рязанской области на постоянное место жительства в подмосковную Лобню. Трудные военные и послевоенные годы, безотцовщина отложили отпечаток на формирование его характера, сделали его настойчивым и целеустремленным.

Окончив 7 классов, он поступил в Москов-

ское художественное ремесленное училище, где впервые знакомится с азами легкой атлетики и лыжного спорта.

В легкоатлетическую секцию Семен пришел в двадцатилетнем возрасте, когда стал рабочим-краснодеревщиком мебельной фабрики.

Первым, кто обратил на него внимание, был тренер общества "Красная звезда" Константин Петинати, который сумел по-настоящему увлечь Семена легкой атлетикой. Вскоре после тренировок на стадионе "Красная Пресня" тренер смог определить, где Семен сможет полнее всего проявить свои способности. Остановились на беге 3000 м с препятствиями, и К.Петинати не ошибся.

Уже через год С.Ржицин завоевал право участвовать во Всесоюзных соревнованиях. Дебют был дерзновенным и многообещающим: седьмое место в первенстве страны 1954 года.

Свой спортивный путь он продолжил в армии, где под руководством опытных тренеров ЦСКА МО еще полнее проявился его талант. Вскоре он выполняет норматив мастера спорта.

А в 1955 году на первенстве СССР в Тбилиси С.Ржицин становится победителем с новым рекордом страны.

В 1956 году в составе сборной команды СССР Семен Ржицин выступает на Олимпийских Играх в Мельбурне и становится призером на своей коронной дистанции.

Затем участвует в очередных XVIII Олимпийских Играх в Риме (1960 г.), где становится обладателем серебряной медали. В этом же году за успехи на Олимпийских Играх он удостоен высокой правительственной награды ордена "Знак Почета". Ему присваивается звание "Заслуженный мастер спорта СССР".

Свой первый мировой рекорд Семен Иванович Ржицин установил в 25 лет на Спартакиаде народов СССР.

Вот что писала тогда газета "Советский спорт": "...На старте москвич Семен Ржицин, в которого так верили, от которого много ждали. И основания для этого были, ибо стремителен его первый взлет, убедительна победа, одержанная на тбилисском стадионе в первенстве СССР 1955 года.

Старт дан. Легко и непринужденно преодолевают лидеры барьеры и основное препятствие — яму с водой. Позади первая половина дистанции. Темп достаточно высок, и все же, говоря честно, результат, сразу же объявленный по радио, — 4 мину-



Ветераны советского спорта, заслуженные мастера спорта СССР (слева направо): Нина Отколенко, Александра Чудина, Владимир Казанцев, Семен Ржицин, Петр Степанов, Петр Болотников.