

УСПЕХ В ОРИЕНТИРОВАНИИ – ЭТО ДЕВЯНОСТО ПРОЦЕНТОВ РАБОТЫ И ДЕСЯТЬ ПРОЦЕНТОВ ТАЛАНТА



Янне САЛМИ (Финляндия)

Финский экспресс летит к победе. Сборная команда Финляндии по спортивному ориентированию бегом уже несколько лет подряд не уезжает домой без медалей чемпионатов мира, показывая, наверное, одни из самых стабильных результатов среди национальных команд. Этот успех прочно связывают с фамилией главного тренера сборной Финляндии Янне Салми, который уже более семи лет стоит у руля сборной команды. За это

«Как спортсмен я всегда был очень самокритичен. Моя единственная цель как спортсмена – быть лучшим, и это единственное, чего я всегда хотел достигнуть.»

время финские спортсмены на чемпионатах мира по спортивному ориентированию бегом завоевали 24 медали, семь из которых – золотые, а на мировом небосклоне ориентирования очень ярко засияла финская звезда по имени Минна Кауппи, на сегодняшний день единственная, кто реально конкурирует со швейцарской звездой Симоной Ниггли. Самым уникальным достижением последнего десятилетия является тот факт, что финские девушки пять раз (!!!) выигрывали эстафету на чемпионатах мира, не имея такой уж звёздный состав команды, как например, у шведок или норвежек. Сам Янне Салми – семикратный призер чемпионатов мира по спортивному ориентированию бегом. К своей работе сорокатрёхлетний тренер относится довольно прагматично и предельно жестко оценивает ситуацию:

"Как спортсмен я всегда был очень самокритичен. Моя единственная цель как спортсмена – быть лучшим, и это единственное, чего я всегда хотел достигнуть. Я сам себе соперник, и если я не смотрю на себя, как в зеркало, я не стану лучше", – рассказывает Салми. Такое мировоззрение нашло свое отражение и в его работе в качестве тренера. Главный тренер сборной Финляндии говорит, что его внутренняя потребность – изменить

Главный тренер сборной Финляндии по спортивному ориентированию бегом Янни Салми фигура яркая, интересная и неординарная. Будучи в прошлом успешным спортсменом, на сегодняшний день он, наверное, самый успешный тренер национальной команды. В преддверии домашнего для финнов чемпионата мира по спортивному ориентированию в Вуоокатти в 2013 году повышенное внимание существует и к финской сборной, и к её тренеру. Рассказывать о Янни Салми непросто, так как это как раз тот случай, когда сам он это делает лучше всех. Данная статья – это в своём роде попури на тему выступлений Янни Салми в прессе, интернете и на тренерских конференциях.

мир ориентирования – воплощается в руководстве финской сборной, изменения в структуре которой уже произошли. «Став тренером национальной сборной в 2005 году, я сказал, что получил лучшую команду в мире, и я до сих пор так думаю. Но потом я понял, что у сборной команды Финляндии существует главная проблема – это проблема смены поколений. Национальная сборная команда не может быть успешной, если сборную не подпирают успешные юниоры».

Никто не несёт ответственности за рост талантливой молодежи. Спортивное ориентирование – традиционный вид спорта в Финляндии, и именно этот факт напрямую влияет на общую организацию подготовки кадров. Если сравнить

ситуацию с аналогичной шведской, то можно увидеть ту же картину – клубы ориентирования соперничают между собой вместо того, чтобы "выглянуть из своей раковины". Сейчас в Финляндии клубы ориентирования не несут ответственности за рост талантливой молодежи до высшего уровня. Считается, что это "это цель и задача федерации". Но, тем не менее, именно клубы ориентирования остаются важной и единственной базой для подготовки спортсмена любого уровня. Главные противоречия заключаются в том, что клубы ориентирования хотели бы сосредоточить внимание только на больших эстафетах, а не на интересах

«Я сам себе соперник, и если я не смотрю на себя, как в зеркало, я не стану лучше.»

сборной. Янне Салми добавляет: "Многие молодые спортсмены несколько лет добиваются места в клубной эстафетной команде, и как только достигнут своего, то мотивация снижается, результаты в ориентировании падают".

Ещё один удивительный факт говорит о том, что в спортивном ориентировании выносливость и хорошие физические кондиции до 17-18 лет не являются основополагающими факторами в результатах в той же степени, как, например, в

легкой атлетике. А дальше с 19 до 22 лет именно скоростная выносливость становится главной составляющей результата в ориентировании. В этом-то и заключается главная проблема, т.к. немногие молодые спортсмены выбираются из этой ловушки и из юношеской команды выходят на уровень мировой элиты. Поэтому настоящий талант всегда нуждается в хорошей скорости бега по местности. И если над этим компонентом не работать так, как в лёгкой атлетике, то скорость движения будет труднее развивать в дальнейшем.

«Наличие мечты и ежедневные тренировки!» Так в своё время Янне Салми ответил на вопрос о том, что необходимо талантливому спортсмену, чтобы стать лидером мирового ориентирования. Ему же принадлежит и следующее высказывание: «Успех в ориентировании – это 90% работы и 10% таланта. Даже многократный чемпион мира должен работать систематически на тренировках и соревнованиях». Вот на таких взглядах главного тренера построена работа в национальной сборной Финляндии по спортивному ориентированию бегом. Одной из первых мер было увеличение числа региональных тренировочных групп, предназначенных для 17-30 летних спортсменов, а также их ставка на профессионализм: 3-5 еженедельных тренировок для лучших спортсменов региона, и как цель – иметь 4-5 юношеских тренеров на полной ставке к 2012 году.

- Эта программа начала хорошо реализовываться, несмотря на то, что мы еще не решили все финансовые вопро-

сы", – говорит он и продолжает, – Раньше быть тренером означало только организовать сборы для спортсменов, и вообще не было тренерской работы на самих сборах. Финская сборная команда получила вдвое больше недель сборов в год, чем имела до 2005 года, и соответственно увеличилось число спортсменов, конкурирующих друг с другом за место в сборной команде, всего это около 25-28 спортсменов. И ещё в г. Тампере и на родине Янне Салми в г. Турку основаны две спор-

тивные академические школы, в которых спортсмены могут заниматься по индивидуальным планам обучения.

Тренер, которого не слышат. Одной из самых больших проблем, на которую указывает Янне Салми, является, так называемый, финский менталитет, который можно было бы сформулировать так: "Я знаю лучше, чем тренер". "Достаточно часто я чувствую, что нет обратной связи со спортсменами", – говорит Янне Салми. – Тренер является слугой, а не хозяином в Финляндии. Иногда это расстраивает, потому что я вижу, как повторяются одни и те же ошибки, и меня как тренера просто не слышат". Таланты в какой-то мере всегда жесткие люди, и они любят тренироваться в одиночку. Возможность «сделать работу» по своему усмотрению – главная проблема, т.к. это не позволяет эффективно объединить физические и технические навыки и сформировать элементы технической устойчивости. Всё познаётся в сравнении, и увеличение количества совместных тренировок позволяет увидеть себя в целом, сложить «куски себя» вместе и найти необходимый баланс.

Еще одна проблема, заключается в том, что в Финляндии очень много разных типов сложной местности, а карты точные и подробные. Это прекрасно, но именно этот факт снижает скорость ориентирования в Финляндии. Другими словами, финские ориентировщики недостаточно быстры из-за довольно сложного домашнего ориентирования, т.е. соревновательные скорости в Финляндии уступают скоростям международных соревнований. А слишком высокий уровень карт в Финляндии приводит ещё и к тому, что спортсмены, выступая за рубежом, теряют уверен-

ность, когда замечают, что на карте что-то отсутствует. Спортсмены элиты должны чувствовать несовершенство карты, просто принимать это как должное, и это не должно влиять на результат.

«Национальная сборная команда не может быть успешной, если сборную не подпирают успешные юниоры.»

Интересные ландшафты и красивое ориентирование в Финляндии приводит ещё к тому, что и тренеры, и спортсмены уделяют больше внимание технической подготовке, чем тренировке физических кондиций. В оценке этих тенденций Янне Салми очень категоричен: «Легче научиться читать карту, чем научиться быстро бегать, и этот тип мышления развивается между 14 и 18 годами. Но если юные ориентировщики в этом возрасте не научатся легко и быстро бегать по пересечённой местности, а будут заинтересованы только в технической работе по поиску КП, то они никогда не станут хорошими спортсменами на международном уровне».

Создать очень сильную команду под домашний чемпионат. После того, как Чемпионат Мира-2013 был доверен городу Vuokatti в Финляндии, главному тренеру сборной Финляндии Янне Салми было поручено создать очень сильную команду под домашний чемпионат. Подготовка к чемпионату мира будет осуществляться как технически, так и морально. Самое важное в этой работе – это целенаправленная подготовка высокого уровня ориентирования в условиях конкурентной скорости.

"Я запланировал группы тестирования и сборы, чтобы отобрать молодых и талан-

тливых спортсменов и создать команду Vuokatti", – говорит он. Он надеется к 2013 году выбить больше ставок личных тренеров, хотя бы пять полных тренерских ставок и ещё ставки методистов. Янне Салми

также хочет создать очень "жесткую" систему подготовки спортсменов. Его нормативы – 5000 м за 15:30 для мужчин и за 17:30 для женщин, чего пока достигают немногие. "Не для всех очевидна важность быстрого бега", – сожалеет он и продолжает: "Мы должны смотреть в зеркало, смотреть, чему мы можем поучиться у других и ввести более жесткие тренировки".

Есть и другие трудности в достижении поставленной цели, а сам Янне Салми переживает из-за слишком низкого уровня государственной поддержки, причем осенью еще не был известен бюджет на следующий год. Существуют и чисто субъективные проблемы у знаменитого финского специалиста, и главная в том, что он уже реализовал себя как тренер, о чем говорит открыто: "Действительно жаль, что я уже прожил этот момент, лучше которого не может быть ничего в жизни тренера".

Тем не менее, финская сборная может рассчитывать на то, чтобы стать сильнейшей к 2013 году: большое количество талантливой молодежи, увеличение имиджа спорта, большой охват телевидением нашего вида спорта и сильная культура ориентирования, – безусловно, всё это послужит дальнейшему развитию спортивного ориентирования в Финляндии.



Я. Салми и женская сборная Финляндии выигрывают очередную эстафету на чемпионате мира