

СИГОВ ВЛАДИМИР АЛЕКСАНДРОВИЧ

Краткая биографическая справка.

Владимир Александрович Сигов, выдающийся русский тренер по спортивному ориентированию, родился 25 июля 1939 г. в г. Рыбинске, Ярославской области в семье офицера-пограничника. И колесил маленький Володя по огромной стране, переезжая с одного места службы отца на другое, от Средней Азии до Дальнего Востока. В 1951 году отца Володи - Александра Сигова по линии МВД перевели работать в объединение «Миассзолото» и его семья «осела» в г. Миассе, Челябинской области.

В школьные годы Владимир Сигов активно занимался спортом. Его увлечения были разнообразными: он занимался горными лыжами, гимнастикой, водным поло. Трижды выигрывал чемпионаты Челябинской области по плаванию. После окончания школы будущий тренер начал работать инструктором по туризму на «Ильменской» турбазе. Затем была армия, служба в наземных частях военно-воздушных сил Тихоокеанского флота. А после армии — возвращение на Ильменскую турбазу, где он стал организатором туристических слетов. Именно на этих слетах Владимир Александрович познакомился с Виктором Ивановичем Ющенко — одним из основоположников спортивного ориентирования в СССР. В 1963 году Владимир Сигов поступил на заочное отделение факультета физвоспитания Челябинского пединститута и приступил к работе в спортшколе Уральского автомобильного завода тренером по горным лыжам, с условием, что он будет развивать еще и туризм. И это условие оказалось перевыполненным, поскольку с 1965 по 1967 год команде автозавода не было равных на областных турслетах.

Владимир Александрович Сигов из поколения, которое пришло в ориентирование из туризма, он занимался им не только серьезно, но и профессионально. Он ведущий тренер сборной команды Челябинской области, которая была серебряным призером I кубка РСФСР по туризму (оз. Селигер 1971г.) и выиграла II кубок России (Саратов 1979г.) Ориентирование туристское, затем на местности и наконец спортивное – это путь который он прошел вкладывая свой талант и труд.

В 1966 году Владимир Сигов стал первым чемпионом Челябинской области по ориентированию. В 1967 году тренер начал преподавать физкультуру в школе № 25 г. Миасса и организовал там секцию ориентирования.

В сентябре 1971 года, по инициативе друга и единомышленника Владимира Александровича Сигова, Юрия Валентиновича Дракова в Челябинске открылась первая в СССР детско-юношеская спортивная школа по ориентированию, Миасский филиал которой Владимир Александрович Сигов и возглавил.

А с 1972 г. возглавил сборную Челябинской области по ориентированию, более чем наполовину состоящую из его же воспитанников.

В 1974 году сборная команда России, на 60% укомплектованная учениками Владимира Александровича Сигова, успешно выступила на международных соревнованиях «Кубок Дружбы» в Болгарии. После чего он был назначен старшим тренером сборной РСФСР по спортивному ориентированию.

В период с 1975 по 1993 Владимира Александровича неоднократно возглавлял сборные команды России и сборную команду СССР по лыжному ориентированию.

Его воспитанники – 15 мастеров спорта СССР и России, победители и призёры чемпионатов СССР, России, международных соревнований, которые более 40 раз поднимались на пьедестал почёта чемпионатов России и СССР, причем 19 раз на его самую высокую ступень.

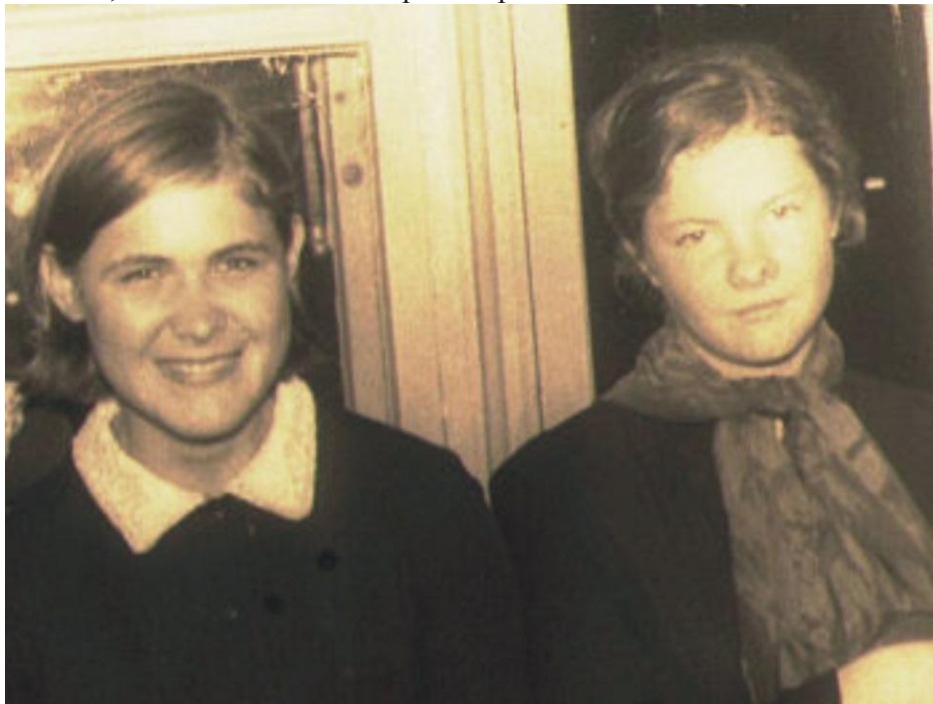
«Тренер от бога», — говорит о нем его челябинский коллега, отличник просвещения, руководитель детско-юношеской комиссии Федерации спортивного ориентирования СССР, а затем России, основатель первой в СССР ДЮСШ по спортивному ориентированию Юрий Валентинович Драков.

Далее, статистика выступлений учеников В.А. Сигова на Чемпионатах и первенствах России и СССР.

25 августа 2010 в возрасте 71 года ушёл из жизни Владимир Александрович Сигов – тренер от бога.

Владимир Александрович Сигов – талантливейший тренер, уникальный педагог, тонкий психолог, успешный организатор, редчайший профессионал, всей своей огромной душой преданный делу. В небольшом, по российским меркам, провинциальном городе Миассе, он создал школу спортивного ориентирования, известную не только в России.

За годы тренерской работы Владимир Александрович подготовил целую плеяду звёзд спортивного ориентирования, спортсменов-универсалов, которые одинаково успешно выступали и летом, и зимой в лыжном ориентировании.



Лидя Рассомахина и Наталья Анисимова. Первые мастера спорта СССР от В.А. Сигова.

Его воспитанники – это 15 мастеров спорта СССР и России, большое количество победителей и призёров чемпионатов СССР, России, международных соревнований, которые более 40 раз поднимались на пьедестал почёта чемпионатов России и СССР, в различных возрастных группах, причем 19 раз на его самую высокую ступень.

В своём подавляющем большинстве, питомцы Владимира Александровича это очень хорошие люди, воспитанные на уникальном чувстве юмора своего учителя, отличающиеся профессионализмом, творческим отношением к избранному делу, коммуникабельностью, несущие в себе мощный заряд позитивной жизненной энергии.

В 70-е и 80-е годы, на взлёте своей профессиональной деятельности, Владимир Александрович возглавлял сборные команды Российской Федерации, тренировал сборную команду Советского Союза по лыжному ориентированию.



Сборная команда России на Первенстве СССР в Ярославле 1977г. Впереди – В.А. Сигов.
(Женя Фрей, Миша Зорин, Руслан Гайденок, Валерий Козлов, Лев Рассомахин, Сергей Михайлов)

Оглядываясь назад в 70-е годы, с высоты сегодняшнего жизненного и профессионального опыта, возникает чувство искренней благодарности судьбе, за то, что в детстве попал в поле зрения этого удивительного человека.

В те годы в Миассе спорт был на подъёме. Разнообразие спортивных школ и секций, особенно на Машгородке, можно только завидовать. Но для всех нас, воспитанников Владимира Александровича, выбор был однозначным и определялся он личностью тренера.



Увидев его однажды, побывав на его тренировке хотя бы раз, все остальные увлечения меркли. Всё в этом человеке было привлекательно. И его добродушный сарказм и эмоциональность каждого учебно-тренировочного занятия, его интеллигентность, начитанность.

Да даже его всегда очень щеголеватый внешний вид, манера одеваться, этакая элегантность с лёгким налётом пижонства.

Девчонки благоговели. Мальчишки старались подражать.

Специфика ориентирования такова - хочешь прогрессировать, перемещайся. Постоянно нужны новые и разнообразные „полигоны“ – районы для тренировок, желательно с интересной местностью и качественными спортивными картами.

В начале 70-х безусловными лидерами в нашем спорте были прибалты. Владимир Александрович налаживает контакты с рижанином Валерием Киселёвым, тогдашним лидером сборной СССР и мы летим в Ригу. Проводим отличный учебно-тренировочный сбор с отменным картографическим материалом, перемещаясь в течение месяца по всей Латвии.

По завершении этого сбора участвуем в первенстве СССР среди детско-юношеских спортивных школ в Риге. Итог - сотворение сенсации – наши девчонки, воспитанницы Саньча - Люба Голова, Вера Фомина, Рая Каримова, Оля Ходова, впервые в истории ориентирования выиграли у девушек Латвии, причем у них дома.

В общем, сборная команда девушек средней школы №25 города Миасса выиграла у сборной Латвии и прочих сборных.



Ольга Ходова, Люба Голова, Вера Фомина. 1975 г.



Рая Каримова 1974г.

И здесь просматривается ещё одна характерная черта нашего любимого тренера. Девчонок и мальчишек у него всегда занималось примерно поровну. Но из всех мастеров спорта и чемпионов, воспитанных им, 85% - это девчонки. Т.е. Владимир Александрович, ярко выраженный женский тренер. Но мы на него не в обиде. Мы наших девчонок любили и любим до сих пор. А кто из мальчишек был трудолюбив и мотивирован на победу, тоже становились чемпионами.



Затем Владимир Александрович инициирует проведение целого ряда Всероссийских и Всесоюзных соревнований в окрестностях Миасса. И Миасс „обрастает“ районами с качественными спортивными картами. Это тоже черта нашего тренера – он не приспособливался, он создавал.

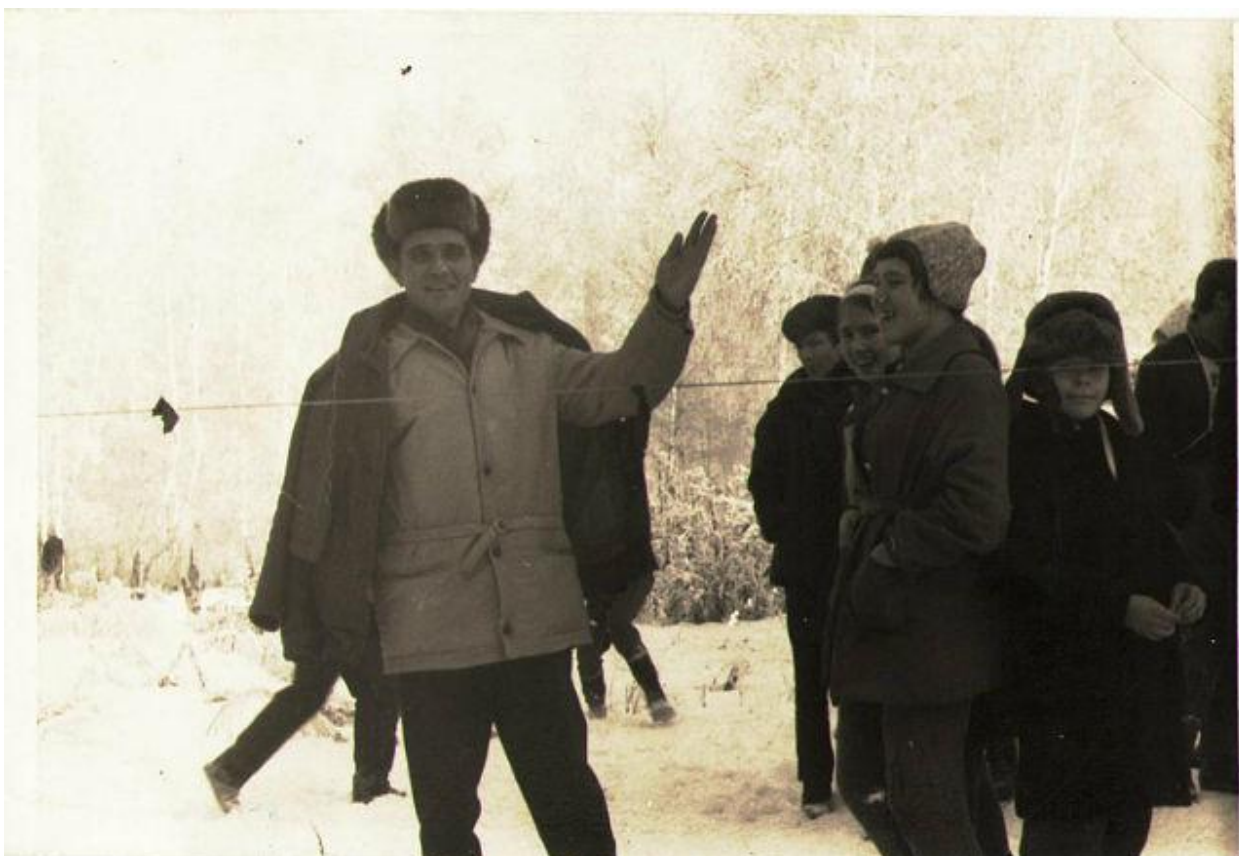
Он создавал лучшие условия для нас, своих воспитанников. Приезжая на соревнования любого ранга от областных до первенств России и СССР мы всегда чувствовали своё превосходство над соперниками. Мы были лучше экипированы. У нас был лучший инвентарь. Мы были лучше тренированы. А главное – у нас был самый харизматичный тренер!



Он был новатором, во многом опережающим своё время. Казалось, что тренер заставил все предприятия города работать на нас, особенно Ракетно-космический центр им. Макеева, где делали для нас удобные складные планшеты для зимнего ориентирования из суперлёгких немагнитных сплавов, особо прочные и эластичные колёсики для лыжероллеров.

По воспоминаниям Юрия Валентиновича Дракова, там же Владимир Александрович наладил промышленный выпуск компостеров для маркированной трассы, которые совмещали отметку с проколом.

А чего стоит в начале 70-х, в провинциальном Миассе иметь полную температурную линейку лыжных мазей Rode, Rex; Swix и владеть искусством смазки лыж так, что тренеры лыжников консультировались у нашего Саньча.



Насколько методически выверенно и правильно было построение у Владимира Александровича как каждого учебно-тренировочного занятия, так и индивидуальной долгосрочной подготовки каждого ученика. Он нас очень тонко чувствовал и в дни неудач на соревнованиях, всегда мог найти нужные именно для тебя слова и мотивировать так, что на следующий день ни один из соперников не мог тебе противостоять.

Неординарность и дух творчества нашего тренера проявлялись во всём. И в создании новых технических приёмов и упражнений в тренировках, многие из которых до сих пор не описаны в учебниках ориентирования, и в уважительном и требовательном отношении к своим воспитанникам.

Максималист и перфекционист Владимир Александрович Сигов очень ревностно следил за тем, чтобы и его ученики были лучшими во всём и развивались гармонично. Тройка в дневнике – к тренировкам не допускаешься.

Многое и многое ещё хочется сказать об этом родном человеке...

Наверное за всё, что есть в нас, его воспитанниках хорошего, мы обязаны нашему Санычу и спортивному ориентированию.

Мы Вас любим, Тренер!!!

И мы в неоплатном долгу перед Вами. Что стоило ещё лет пять назад инициировать присвоение В.А. Сигову звания Заслуженного тренера России. Была такая мысль, но всё откладывалась. А это, наверняка, продлило бы жизнь этому удивительному человеку...

19 ноября этого года исполняется 40 лет первой в СССР, Челябинской областной ДЮСШ спортивного ориентирования, основанной Юрием Валентиновичем Драковым.

Миасское отделение со дня основания школы возглавлял Владимир Александрович Сигов.

Творческий тандем этих двух неординарных людей дал мощный толчок развитию спортивного ориентирования в стране. И меня поддержат сотни ориентировщиков в том, что они в полной мере достойны звания «Заслуженный тренер России». Владимир Александрович Сигов уже посмертно...

Валерий Козлов.
Воспитанник В.А. Сигова.



ОН ДЕЛАЛ ИЗ НАС, МЕЛКИХ И НЕРАЗУМНЫХ – СИЛЬНЫХ И ЦЕЛЕУСТРЕМЛЁННЫХ.

До чего же нам повезло в этой жизни! Встретить Учителя и Наставника с большой буквы. Думаю, что мне не удалось бы в жизни выполнить и половины из того, что сделано, если бы не воспитание Владимира Александровича Сигова. Те, кто прошел его школу, не дадут соврать: он делал из нас – мелких и неразумных – сильных и целеустремленных.

Казалось, что нет у него любимчиков, всех принимал под свое крыло... но нет! С «любимчиков» спрос был всегда особый - двойной! Мы всегда знали, что из тех, от кого он ждет результата, он выжмет на тренировке двойную, если не тройную порцию пота.

На областных соревнованиях это было правилом: если в группе выступают 4-5 его воспитанниц, то все остальные могут бороться только за места с 5-6 и дальше. Но на лаврах он никогда не давал почитать. Прививку от «звездной» болезни мы получали от него с первых шагов в спорте! Даже первое место в соревнованиях не гарантировало от «разбора полетов» и раздачи дополнительной нагрузки на следующей тренировке! И его слова: «Ты для команды ДОЛЖЕН сделать всё! Даже если у тебя сломана рука или нога, ты ДОЛЖЕН добежать и принести команде результат! Не важно, первый ты или нет, но важен РЕЗУЛЬТАТ!» Мы знали, что должны быть лучшими, потому что выступаем за лучшую команду, нас тренирует лучший тренер.

К жизни Владимир Александрович всегда относился с юмором. И нас научил с юмором выходить из любой, даже самой сложной ситуации. Его байки про похождения «Вовы и Алика» помнят все! Даже самый незначительный случай он рассказывал, как заправский анекдот! С ним всегда было весело общаться! За непробиваемой маской он умел скрывать свои волнения и переживания. Мы всегда были уверены, что кто-кто, а «шеф» знает все! Я всегда удивлялась, как он может помнить всех своих воспитанников, все истории, которые с ними приключались во времена наших бесконечных разъездов по сборам и соревнованиям. С годами я поняла, насколько мы все ему были дороги!

Его сердце не остановилось! Оно разорвалось на тысячи кусочков и разлетелось по всем его ученикам! Храните бережно кусочек, доставшийся вам!

Помните Владимира Александровича, живите достойно его памяти.






Елена Дубонос (Антимонова)
Санкт-Петербург, октябрь 2011.

Воспитанники В.А. Сигова , победители и призёры Всероссийских и Всесоюзных соревнований.

(Это далеко не все достижения учеников Владимира Александровича. Только то, что Юрию Валентиновичу Дракову удалось достоверно восстановить с помощью протоколов соревнований и архивов сохранившихся у него).



Имя ученика	Год	Место проведения	Ранг соревнований	Лето Зима	Группа Возраст.	Место
Рассомахина Лида	1974	Свердловск	Россия	Зима	Юниор	I
	1975	Свердловск	Союз	Лето	Юниор	I
Наталья Анисимова	1973	Днепропетровск	Союз	Лето	Юниор	III
Дубонос Сергей	1973	Свердловск	Россия	Зима	M16	II
	1973	Воткинск	Россия	Лето	M16	II
Фомина Вера	1973	Свердловск	Россия	Зима	Ж16	II
	1974	Вильнюс	Союз	Лето	Ж16	II
	1975	Миасс	Союз	Лето	Юниор	I
	1980	Казань	Союз	Лето	Элита	III
Голова Люба	1974	Миасс	Россия	Зима	Ж16	III
	1974	Вильнюс	Союз	Лето	Ж16	II
Ходова Ольга	1975	Выборг	Россия	Зима	Ж18	II
						
Рассомахина Лида	Анисимова Наталья	Дубонос Сергей	Фомина Вера	Ходова Ольга		

Шведчикова Ирина	1974	Вильнюс	Союз	Лето	Ж16	II
Фомичева Галина	1977	Сыктывкар	Россия	Зима	Ж17	II
Козлов Валерий	1977	Сыктывкар	Россия	Зима	M15	I
	1977	Миасс	Россия	Лето	M15	I
	1977	Ярославль	Союз	Лето	M15	I
	1978	Северодвинск	Россия	Зима	M17	I
	1978	Пенза	Россия	Зима	Юниор	I
Дубонос Елена	1976	Ленинград	Россия	Лето	Ж16	II
	1978	Северодвинск	Россия	Зима	M17	I
	1979	Сумы	Союз	Зима	Ж17	II
	1979	Мос. область	Союз	Лето	Ж17	I
Хван Ирина	1977	Миасс	Россия	Лето	Ж15	I
	1977	Ярославль	Союз	Лето	Ж15	I
Хван Марина	1977	Сыктывкар	Россия	Зима	Ж15	II
	1977	Миасс	Россия	Лето	Ж15	II

				
Голова Люба	Шведчикова Ирина	Козлов Валерий	Дубонос Лена	Хван Марина

Тишурова Наталья	1986	Саратов	Россия	Лето	Ж13	II
	1987	Курган	Россия	Лето	Ж15	I
	1988	Омск	Россия	Лето	Ж15	I
Коновалова (Гречко) Марина	1986	Саратов	Россия	Лето	Ж15	II
	1990	Две золотые медали II Чемпионата СССР				
	1991	Победительница III Чемпионата СССР				
	1991	Золотая медаль последнего Чемпионата СССР.				
	1992	Участие в Чемпионате Мира. Франция.				
						
Хван Ирина	Самodelкина Люда	Коновалова Марина (Гречко)	Рассомахин Евгений	Тишурова Наталья		

Жалнина Юлия	1987	Горький	Россия	Зима	Ж15	III
	1987	Миасс	Россия	Лето	Ж15	I
	1989	Уфа	Россия	Зима	Ж17	I
	1989	Кунгур	Россия	Лето	Ж17	I
	1990	Золотая медаль II Чемпионата СССР				
	1990	Чемпионат Мира среди студентов (Латвия)				
Костин Олег	1987	Курган	Россия	Лето	M15	I
	1987	Миасс	Россия	Лето	M15	I
Баскаев Павел	1987	Миасс	Россия	Лето	M15	II
Лескова Ольга	1987	Миасс	Россия	Лето	M15	III
Толстикова Татьяна	1988	Барнул	Россия	Зима	Ж17	I
Рассомахин	1988	Омск	Россия	Лето	M15	I

Евгений	1989	Кунгур	Россия	Лето	M15	I
	1991	Велигож	Россия	Зима	M17	III
	1989	Уфа	Россия	Зима	M15	I
Панова Анастасия	1991	Велигож	Россия	Зима	Ж17	II
Бочкова Света	1992	Лен.область	Россия	Зима	Ж17	I
Сирин Михаил	1993	Ижевск	Россия	Зима	M15	II
						
Жалнина Юлия	Лескова Ольга	Толстикова Татьяна	Костин Олег	Самоделкина Оксана		