

# СТАНОВЯТСЯ ЛИ ЮНИОРСКИЕ ЧЕМПИОНЫ

Представитель австралийской элиты спортивно-го ориентирования Lousi Fairfax рассматривает вопросы становления вчерашних юниоров.

## ЛИДЕРАМИ ЭЛИТЫ?



Гораздо чаще, чем это необходимо в работе с подростками, тренеры обращают внимание ребят на то, что при более частых и интенсивных тренировках они могли бы достичь больших успехов — выполнить квалификационную норму или даже завоевать медаль юниорского чемпионата страны. И очень часто мы считали, что подростки тренируются недостаточно серьезно для своего возраста и что у них должно оставаться немало энергии для собственного развития и для достижения действительно важных целей — завоевания своего места в иерархии взрослых. Я помню беседу с одним юным спортсменом с очень высокими запросами, с которым я работал не более шести месяцев и который требовал повышения интенсивности тренировок. Это было примерно в 1994 г. Я попросил его посмотреть на тасманских спортсменов, хорошо выступивших на Олимпиаде в Барселоне, и предложил ему найти их имена в юниорской книге рекордов, и, для сравнения, выбрать имена рекордсменов среди юниоров, чтобы посмотреть, как много из них выросло серьезных взрослых спортсменов. Он не принял моих аргументов и нашел себе другого тренера, более амбициозного, который поставил для себя цель подготовить чемпиона Австралии среди юниоров. Он гонял его очень сильно, и действительно результаты были хорошими до тех пор, пока его не стали преследовать травмы. Наша основная проблема в подготовке детей состоит не в том, как заставить их работать, а в том, как помочь им найти

“педаль тормоза”, научить их не технике бега, а терпению, уметь медленно, годами выстраивать дорогу к тому, что они могут и должны достичь — достойному месту среди взрослых.

К сожалению, австралийская пресса и отношение общества не помогают решению этой проблемы. Австралийцы скорее готовы поклоняться сегодняшним героям, чем прославлять тех, кто станет героем завтра. Перспективные юниоры, понимая, что победа на юниорских соревнованиях привлечет больше внимания, чем достойное выступление во взрослой элите, хотят побеждать сейчас. Многим из этих талантливых юниоров просто не хватает терпения добраться до взрослого спорта, требующего большого опыта.

Эти сомнения заставили меня посмотреть старые протоколы с двух точек зрения: сколько юношеских и юниорских чемпионов стали впоследствии полноправными элитными спортсменами и как много среди тех, кто представлял Австралию на взрослых чемпионатах Мира, обладателей титулов юниорских Чемпионатов.

Я не подсчитал точное число спортсменов элиты, прошедших через юниорские испытания, я лишь утверждаю, что, как правило, для того чтобы достичь результатов среди взрослых, совсем необходимо быть победителем в юношеские годы. Более того, спортсмены часто попадают во взрослую элиту именно потому, что юношеские поражения научили их бороться. Мне кажется, что те, кто побеждает и среди юниоров, и среди взрослых, — скорее исключение, чем правило.

Я насчитал только шесть австралийских ориентировщиков, удачно выступавших среди юниоров и достигших подлинно элитного уровня: Ljubov Simpson, Eddie Wymer, Blair

Trewin, Rob Walter, Jo Allison и Tracy Bluett. Современные звезды Tom Quayle (чемпион Австралии 1996 года в первый год выступления по взрослым и дважды призер ЮЧМ), Grant Bluett (достойный элитный боец и в Европе, и в Австралии), Emily Viner (чемпионка Австралии 1996 года и дважды участница ЧМ в свои 23 года) имели только по одной юниорской победе на чемпионатах Австралии.

Не принижает ли эта статья значение юниорских побед? Ни в коей мере. Шесть спортсменов, упомянутых выше, доказывают возможность побеждать и на юниорском, и на взрослом уровне. Более того, статья содержит два призыва. Прежде всего, необходимо дать надежду тем юниорам, которые не выигрывают сейчас. Не огорчайтесь, добивайтесь поставленных целей, закладывайте прочный фундамент, и, возможно, те, кто сейчас выглядит недосягаемым, завтра будут вам вполне по зубам.

Второй призыв в большей степени касается взрослых “садовников” от ориентирования. Не обязательно растение, которое возшло первым и было самым высоким, принесет лучшие плоды. Поливайте и удобряйте все растения, и, может быть, те, что скрыты в тени самых больших растений, принесут наилучший урожай. И тут я должен добавить для всех садовников: “Если вы не будете обра-

щать внимания на взрослые деревья, уже производящие плоды, а будете заниматься только саженцами, то вы можете оказаться вообще без всяких плодов”. Используя все то же сравнение, можно сказать, что сильное увлечение саженцами и пренебрежение законами созревания не позволит дожидаться полноценной зрелости.

Перевод ORIENTEERING WORLD  
Павла Павлова,  
г. Курск

