



ТУРИСТСКОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ В НОРВЕГИИ

Более десяти лет назад Союз ориентировщиков Норвегии вынужден был признать тот факт, что ориентирование в Норвегии стареет. Что всё меньше молодёжи приходит в ориентирование, и ещё меньше молодых людей хотят достичь каких-либо вершин в этом виде спорта, а сам Союз ориентировщиков Норвегии постепенно превращается в клуб ветеранов.

«Мы должны положить конец негативной тенденции, которая сформировалась в последнее время» - заявил Генеральный секретарь Бьёрнар Вальстад, и последние годы Союз уверенно решает те задачи, которые стоят перед сообществом ориентировщиков Норвегии. Было изменено отношение в сторону улучшения и не только к детско-юношескому ориентированию, но и к детскому турориентированию, которое, как считают в Союзе ориентировщиков, является фундаментом развития ориентирования в Норвегии. Учитывая тот факт, что спортивное ориентирование в России также вышло из туризма, представляется интересным ознакомиться с Норвежским опытом развития турориентирования.

Многие известные и активные ориентировщики Норвегии впервые познакомились с картой и компасом через турориентирование. Почему же люди начинают заниматься турориентированием? «Как правило, это комбинация нескольких факторов – пребывание на природе, работа с картой и компасом, физическая активность и приобщение к культурным ценностям» -- рассказывает Бергльот, курирующая в Союзе ориентировщиков Норвегии турориентирование. «Очень важно понять, что наилучшим образом подходит для той местности, в которой вы находитесь», -- продолжает она, - «Прогулки по лесу в поисках нового «сокровища» - контрольного пункта - дарит хорошее настроение и пробуждает интерес и любознательность. Это всегда должно приносить положительные эмоции».

Соревнования по турориентированию в Норвегии весьма отличаются друг от друга в зависимости от того, где они проходят. Природные и ландшафтные условия зачастую влияют на то, какими будут соревнования в той или иной местности. Союз ориентировщиков разработал и подготовил Инструкцию для организаторов, предназначенную для клубов, которые развивают турориентирование. Инструкция для организаторов включает с себя такие разделы как

совершенствование турориентирования, целевые группы, маркетинг и продвижение, прокладка трасс и постановка дистанций, дополнительные материалы и др.

Чем же привлекает турориентирование? Прежде всего тем, что это занятие для всех. Если юный спортсмен впервые пришел на тренировку в тот или иной спортклуб, ему это понравилось и у него есть желание двигаться дальше, то перед ним открывается масса возможностей принять участие в разнообразных соревнованиях, начиная от простых забегов на ограниченной местности и заканчивая региональными и национальными состязаниями. Крупные соревнования проводятся в выходные дни.

Специально для тех, кто интересуется спортивным ориентированием и хочет узнать больше об этом виде спорта, в Союзе ориентировщиков Норвегии разработана специальная обучающая программа и имеется необходимая литература и методические материалы, которые размещены на портале Союза. Основная цель программы – помощь в познании основ и навыков ориентирования. Самое главное, что начинающий спортсмен должен выучить в начале, это цвета и обозначения на карте, умение ориентироваться по карте на местности и умение следовать по ведущим ориентирам к контрольным пунктам, то есть различать такие детали как дорога, тропинка, ручей и т.п. Программа является методическим пособием для спортсменов и инструкторов и состоит из трёх основных частей, первая – «На природе, где весело и увлекательно», вторая – «Обучение работе с картой и компасом» и третья – «Как почувствовать себя уверенно на местности». В течение этого года Союз ориентировщиков Норвегии планирует запустить новый образовательный портал. Там будет размещена интерактивная обучающая программа по карте и компасу «Играй и учись», в которой найдутся веселые и забавные задания и упражнения по спортивному ориентированию. При этом акцентируется внимание юных дарований на том, что теоретические знания, полученные на портале, должны обязательно закрепляться на местности для того, чтобы освоить ориентирование должным образом. И конечно контроль на начальном этапе возлагается на родителей. Родители (взрослые) играют ключевую роль в приобщении детей к спортивному ориентированию. Они должны активно участвовать как в процессе обучения, так и в тренировках.

В большинстве спортивных клубов, на базе которых развивается турориентирование, обязательно проводятся тренировки и соревнования для детей, молодежи и взрослых спортсменов. После вводного курса юный спортсмен может участвовать в тренировках, соответствующих его возрастной группе и уровню подготовки. Там у него будет возможность попробовать свои силы на трассе длиной в 2-3 км с расположенными на ней 6-10 контрольными пунктами. Подходы к планированию таких обучающих трасс основываются на слове «просто»: - простые трассы, простые ориентиры. Обычно в конце таких тренировок идет веселая игра на свежем воздухе.

Многие спортивные клубы открывают весенний сезон, начинающийся в апреле-мае месяце, вводным курсом для новичков, который посвящен работе с картой и компасом. Он включает в себя три практических занятия на местности, упражнения и инструктаж с опытным тренером.

Везде существуют занятия для новичков разных возрастных подгрупп. Самый простой курс называется N-årer. Там можно ходить/бегать наравне со всеми остальными. В большинстве клубов подобные тренировки проводятся 1-3 раза в неделю в период с апреля по октябрь. Как правило, на домашних страницах клуба вы можно найти всю информацию по поводу тренировок.

Также, под эгидой Союза ориентировщиков Норвегии, организуются и проводятся много спортивных лагерей именно для детей и молодежи. Для детей 9-13 лет организуются спортивные лагеря O-тролль на местном и региональном уровне. Если юному спортсмену от 14 до 16 лет, то добро пожаловать в Национальный спортивный лагерь, где можно познакомиться с более, чем с 500 своими ровесниками. Главный лозунг Норвежского национального лагеря для юных ориентировщиков звучит следующим образом:

«Возможно ты один из тех, кто хочет узнать побольше о спортивном ориентировании? Если ты уже пробовал заниматься турориентированием, ты уже умеешь двигаться на местности, тебе уже не страшно переходить через болото, намочив ноги. Тебе нравится работать с картой, тебе интересно научиться разбираться в значках и обозначениях на карте, ты любишь бегать на открытом воздухе, тогда ориентирование – это то, что тебе нужно, это то - что ты искал. Это твой вид спорта! Найди что-нибудь в ориентировании для себя. Обещаем – там скучать тебе не придется!!!!»

Абсолютно во всех 400 клубах спортивного ориентирования Норвегии, тренировки по обучению ориентированию всегда доступны для новичков. Помимо обычного турориентирования, многие клубы предлагают разнообразные тренировки и соревнования, такие как «Уплотненное ориентирование» (где контрольные пункты, находящиеся недалеко друг от друга, на небольшой

территории, нанесены на 3 карты), «Первая десятка», «Контрольный пункт месяца», «Ориентирование на велосипедах» и другое. Об этом рассказывает эксперт Норвежского союза ориентировщиков Бергльот Бюгге, в обязанности которой входит именно развитие турориентирования. «Когда мы прорабатываем трассу, выставляем контрольные пункты, необходимо использовать качественные карты и оптимальную для данных условий местность. Следует избегать непроходимых участков местности. Детали контрольного пункта должны быть узнаваемыми и находиться недалеко от тропинок и дорог трассы. Контрольные пункты должны находиться в пределах видимости. Ведь самое интересное – это искать и находить контрольные пункты. Исторические и памятные места, площадки, с которых открываются потрясающие виды и т.п. – все это примеры правильных деталей контрольного пункта в турориентировании. Важно также помнить, что по окончании мероприятия участники забега должны покинуть трассу в хорошем настроении».

По каким критериям можно определить высококлассные соревнования по турориентированию и что же характеризует хорошие и качественные соревнования по турориентированию? Эксперты Норвежского союза ориентировщиков обращают внимание на то, что при организации и проведении соревнований необходимо учитывать потребности как опытных турориентировщиков, так и детей/новичков и делать клубные мероприятия интересными и увлекательными для всех участников. Трасса, на которой контрольные пункты естественным образом чередуются друг с другом (легкие сменяются на более сложные и т.д.), это самый оптимальный вариант. Используйте информацию о том, какое чередование контрольных пунктов лучше всего подходит для каждой конкретной группы. На небольшой территории можно выставить контрольные пункты недалеко друг от друга. Тогда такая дистанция привлечет семьи с детьми и пожилых участников.

Для того чтобы опытные участники не заскучили на трассе, контрольные пункты располагают подальше друг от друга, чтобы дать больше возможностей выбора маршрута следования по трассе. Например, в горных районах имеет смысл прокладывать трассы таким образом, чтобы контрольные пункты находились на вершинах гор («Первая десятка»). Или же можно предложить участникам поискать контрольные пункты на ограниченной территории. Важно, чтобы как можно больше участников смогли найти трассу (соревнования) на свой вкус и под свои физические возможности и возраст. Если лесной участок местности включает в себя асфальтированные или хорошие грунтовые дороги, то он хорошо подходит для велосипедной трассы.

В конце сезона обязательно необходимо провести заключительное мероприятие. Информация о таком мероприятии направляется каждому участнику по почте в конверте спортивного клуба. Заключительное мероприятие обычно включает в себя легкий фуршет, вручение призов и наград и пр. Также можно включить в программу соответствующий данному мероприятию смешной, юмористический номер. Это помогает сделать обстановку более непринужденной, участники имеют возможность поделиться своим мнением и их пожеланиями на следующий сезон, а команда организаторов - проинформировать всех собравшихся о своей работе.

По материалам журнала «Выбор пути» (Veivalg).