

КАК СОРЕВНУЮТСЯ В ОРИЕНТИРОВАНИИ



Спортивное ориентирование потому так привлекательно, что правила очень простые и можно сразу же принимать участие в соревнованиях. Поэтому ориентирование очень универсальный вид спорта и за свою более чем столетнюю историю почти не изменился. Сегодня наши спортсмены бегают и ориентируются так же, как и сто лет назад. Вооруженные специальной спортивной картой, они должны найти самый короткий и надежный маршрут от точки старта (на карте отмечается треугольником) через некоторое число контрольных пунктов (КП, которые на карте обозначаются кружками) к финишу (на карте обозначается двойным кружком). *Старт, Контрольные Пункты и Финиш*, - это и есть **дистанция соревнований** по ориентированию, которую должен пройти каждый из участников соревнования. Кто это сделает быстрее - тот и выиграл. Обычно в рамках одного соревнования на местности оборудуется несколько дистанций, отдельно для каждой группы, в соответствии с возрастом соревнующихся, и победитель определяется в каждой группе.

На каждом соревновании для спортсменов создаются точные спортивные карты, которые участники соревнований получают на старте. На карте нанесена дистанция, которую спортсмен должен преодолеть как можно быстрее. Дистанции соревнований, обычно состоящие из нескольких КП, заранее планируются и устанавливаются на местности отдельно для мужчин и для женщин, а для детей отдельно для мальчиков и девочек в соответствии с возрастом. Со своими дистанциями спортсмены знакомятся только на старте, когда получают карты.

После команды старт нужно двигаться к первому контрольному пункту, найти его на местности и обязательно отметить на нём, с помощью компостера или электронной отметки.



После первого КП, вы должны найти второй, затем третий и так далее до тех пор, пока не придете к финишу, но обязательно нужно пройти через все контрольные пункты. На финише засекают время, потраченное на преодоление дистанции, и проверяют правильность отметки.

Для выявления победителя времени всех участников одной группы сравнивают между собой, определяют участника, затратившего на преодоление дистанции наименьшее время, он становится победителем в своей группе.

Возрастные группы. Соревнования в спортивном ориентировании проводятся по **возрастным группам**, что позволяет соблюсти равенство условий борьбы для всех участников. Принадлежность спортсмена к той или иной возрастной группе определяется календарным годом, в котором он достигает соответствующего возраста. Условное обозначение группы (индекс) состоит из начальной буквы пола участников и числа, определяющего максимальный возраст спортсмена, выступающего в этой группе для младших групп, и минимального - для групп ветеранов. Внутри возрастных групп могут быть образованы группы по сложности и длине дистанции и спортивной квалификации участников. Группы МЭ и ЖЭ используются на соревнованиях с дистанциями класса мастера спорта для мужчин и женщин основной возрастной группы (МЖ-21).

Состав участников возрастной группы определяется Положением.

Рекомендуется проведение соревнований по следующим возрастным группам:

мальчики и девочки 10 лет и моложе	— М10, Ж10;
мальчики и девочки 11-12 лет	— М12, Ж12;
мальчики и девочки 13-14 лет	— М14, Ж14;
юноши и девушки 15-16 лет	— М16, Ж16;
юноши и девушки 17-18 лет	— М18, Ж18;
юниоры и юниорки 19-20 лет	— М20, Ж20;
мужчины и женщины 21 год и старше	— М21, Ж21;
молодежь не старше 23 лет	— М23, Ж23;
молодежь не старше 25 лет	— М25, Ж25.

Спортсмены в возрасте от 30 лет до 70 и старше входят в группы ветеранов. Они формируются в возрастном диапазоне, объединяющем 5 лет, например, М, Ж 50 – мужчины и женщины 50-54 лет.

Спортсмены в возрасте 30 лет и старше вправе соревноваться в более молодых группах – не моложе М, Ж 21, а спортсмены в возрасте 20 лет и моложе - в более старших группах, но не старше М, 21. Спортсмены моложе 18 лет при заявке на участие в более старшей, чем смежная, возрастной группе должны иметь специальный медицинский допуск медучреждения и тренера. Женщины вправе соревноваться в соответствующих мужских возрастных группах.

На соревнованиях учащихся возможно формирование групп по каждому году рождения т.е. Ж11,Ж12,Ж13,Ж14,Ж15,Ж16,Ж17,Ж18.

Жеребьевка, протоколы старта, номера. Жеребьевка служит для определения очередности стартов отдельных участников (команд), т.е. место спортсмена в стартовом протоколе. Жеребьевка проводится отдельно для различных групп, в присутствии представителей команд либо судейской коллегией.

В личных соревнованиях допускается жеребьевка:

– общая жеребьевка, при которой порядок старта участников определяется единой для всех спортсменов жеребьевкой, без различия их спортивной квалификации и принадлежности к той или иной команде. Осуществляется такая жеребьевка при помощи компьютера.

– групповая жеребьевка, при которой участники разбиваются на группы в зависимости от спортивной квалификации, предварительных результатов или других показателей, оговоренных в Положении.

Представителям (тренерам) команд, может быть разрешено, самостоятельно распределять спортсменов по группам. Очередность стартов внутри группы определяется жеребьевкой. Расписание стартов каждой группы определяется Главным судьей соревнований.

В лично-командных соревнованиях, в том числе квалификационных, жеребьевка проводится таким образом, чтобы участники одной команды не получили рядом стоящих стартовых номеров.

По окончании жеребьевки составляются протоколы старта, которые должны быть опубликованы не позднее, чем за один час до старта.

Протокол старта содержит следующую информацию:

- фамилия, имя участника
- территория или коллектив, за который выступает спортсмен
- год рождения спортсмена
- стартовый номер
- время старта

После составления протокола старта участникам выдаются номера. Номер участника должен быть ясно различим на протяжении всей дистанции, его нельзя подгибать или обрезать.

В ориентировании бегом номер крепится на груди, за четыре угла, максимальный размер номера 25x25 см.

В лыжном ориентировании номер крепится за четыре угла на передней поверхности левого бедра, если Организатором не оговорено иное, а его максимальный размер - 15x20 см.

Старший судья старта имеет право не допускать к старту участника, номер и контрольная карточка которого не соответствует требованиям Правил.

Финиш и хронометрирование. Для участника соревнования заканчиваются сразу, как только он пересек линию финиша. После этого он обязан сдать контрольную карточку, включая упаковку, и свою карту (организатор вправе оставить карту спортсмену). При использовании электронной системы отметки спортсмен обязан предъявить ЧИП для считывания информации.

Финишное время фиксируется в тот момент, когда:

- в лыжном ориентировании любая нога спортсмена пересечет линию финиша;
- в ориентировании бегом грудь участника пересекает линию финиша, или (при использовании электронной системы отметки) когда участник отмечается на финишной линии.

Финишное время выдается в часах, минутах, секундах или в минутах и секундах, при этом доли секунды опускаются.

Результаты и места. Результат участника или эстафетной команды определяется с точностью до 1 секунды. Если несколько спортсменов или команд имеют одинаковый результат, им присуждается одинаковое место. В протоколе они должны стоять в том порядке, в каком они стартовали. После участников, показавших одинаковый результат, остается столько незанятых мест, сколько участников имеют одинаковый результат, минус единица. Если два, и более участников заняли одинаковое призовое место, каждый из них должен получить соответствующий приз, медаль и (или) диплом.

Место в эстафете определяется порядком прихода на финиш спортсменов последнего этапа. Если результат участника эстафетной команды аннулирован, место команде не определяется.

Результат и место команды в лично-командных соревнованиях и место команды в комплексном зачете определяются согласно условиям, определенным Положением.

Результаты считаются утвержденными, если через 1 час после публикации предварительных результатов и контрольных карт на маркированной трассе протестов и заявлений не поступило, или сразу после принятия решения по последнему протесту или заявлению.

Если, по мнению спортсмена, его результат в финишном протоколе не соответствует действительности или отсутствует, об этом необходимо сообщить тренеру незамедлительно.

Спортивное поведение. Спортивное поведение рассматривается в отдельном разделе Правил, и в соответствии с ними **участники соревнований обязаны:**

- выполнять правила соревнований;
- соблюдать очередность стартов и своевременно являться на старт;
- стартовать с определенным жеребьевкой номером, и контрольной карточкой, которые выдали организаторы соревнований;
- беречь от случайных проколов и разрывов карту и контрольную карточку;
- оказать помощь во время соревнований участнику, получившему травму, сообщить о нем на финише;
- преодолевать каждый обязательный для прохождения маркированный участок на дистанции от начала до конца;
- на финише сдать судьям контрольную карточку вместе с упаковкой, а если требуют организаторы, то и карту;
- при передаче эстафеты коснуться рукой партнера по команде в пределах зоны передачи;
- уступить лыжню обеими лыжами следующему участнику, когда тот требует, если имеется только одна лыжня или лыжная трасса узкая (кроме последних 100 метров до финиша);
- на маркированной трассе со штрафными кругами уходить с пункта оценки только после получения оценки и самостоятельно отсчитывать пройденные штрафные круги.

Участник, сошедший с дистанции, должен в возможно более короткий срок явиться на финиш, сдать контрольную карточку и карту. Он никоим образом не должен влиять на ход соревнований и помогать другим спортсменам.

Участникам соревнований запрещено:

- принимать допинг в любой форме;
- предпринимать попытки заранее знакомиться с местностью в планируемом районе соревнований или с картой данных соревнований, если это не разрешено;

- в ходе соревнований пользоваться иным картографическим материалом, кроме карты, полученной от судейской коллегии и иным навигационным оборудованием, кроме компаса;
- выходить в район расположения дистанции до своего стартового времени;
- после финиша выходить в район соревнований без разрешения Главного судьи;
- применять какие-либо технические средства передвижения, кроме предусмотренных на данных соревнованиях;
- выходить на дистанцию со средствами мобильной связи и другими радиоприемными и передающими устройствами, за исключением устройств, выданных организатором;
- изменять устройство и оборудование КП;
- привлекать к себе внимание какими-либо сигналами в ходе соревнований (кроме сигналов о помощи в случае травмы или если участник заблудился);
- сокращать (срезать) дистанцию в соревнованиях по ориентированию на маркированной трассе, а также обязательные для прохождения маркированные участки в других видах соревнований;
- вмешиваться в работу судейской коллегии;
- пересекать запрещенные участки местности;
- пользоваться какой-либо посторонней помощью, кроме медицинской (в случае необходимости).

За неспортивное поведение и нарушение настоящих Правил по решению Главного судьи соревнований результат спортсмена может быть аннулирован, спортсмен может быть предупрежден или отстранен от соревнований. Организатор обязан информировать проводящую организацию и соответствующую Федерацию о фактах неспортивного поведения участника, и может ходатайствовать о его дисквалификации. В исключительных случаях по решению Главного судьи за неспортивное поведение участников и официальных лиц от участия в соревнованиях может быть отстранена и вся команда.



