

УРОКИ ОРИЕНТИРОВАНИЯ

Предложите учащимся нарисовать карту участка местности, где находится ваш клуб (школа, кружок и т.д.). Выберите ограниченный с четырех сторон дорогой или забором участок. Проведите конкурс на лучшую "карту".

После изучения дорог переходите к другим ориентирам, изучая их по группам (гидрография, строения, открытые участки, рельеф). Добавляйте карточки в знаковые эстафеты.

II Ступень. Масштаб.

Начните занятие с понятия о масштабе. Объясните ребятам, что карта - это уменьшенная местность. Уменьшение происходит по определенным правилам, которые сводятся к существованию масштаба.

Задание:

1. Посмотрите на свою парту. Подумайте, в каком масштабе нужно ее нарисовать, чтобы она уместилась на тетрадный лист.
2. Измерьте парту при помощи линейки и нарисуйте ее на тетрадном листе в разных масштабах 1:10, 1:15, 1:20.
3. Попробуйте при помощи веревки измерить длину забора от угла до угла. Нарисуйте этот забор на бумаге в разных масштабах 1:100000, 1:15000, 1:5000.
4. Вычертите карту школы в масштабе 1:50000.

Организируйте конкурс на лучшую карту.

III Ступень. Ориентирование карты, компас.

Сориентировать карту - значит держать ее так, чтобы то, что находится перед вами на местности в действительности располагалось перед вами на карте и в том же направлении.

Каждый ученик должен уметь ответить на вопрос:

1. Что передо мной.
2. Что справа.
3. Что слева.

Необходимо объяснить, что ответить на этот вопрос можно только, сориентировав карту.

Познакомьте учеников с компасом. Объясните, что компас работает только в горизонтальном положении, и стрелка компаса в рабочем состоянии всегда показывает на север.

Задание: возьмите компас в руку, так чтобы он был параллельно земле, покрутите. Как работает стрелка?

Поставьте компас под углом к земле, покрутите. Как работает стрелка?

Добейтесь от каждого ученика правильного положения компаса. Дайте каждому карту, покажите на карте линии магнитного меридиана и северную стрелку. Разъясните, что все буквы и цифры на карте, а также воронки и микроямки ориентированы на север. Это поможет в нахождении севера карты при отсутствии северных стрелок.

Попросите учеников крутить карту до тех пор, пока северные стрелки на карте не будут направлены на реальный север, т.е. северная стрелка на карте должна быть параллельна северной стрелке компаса.

IV Ступень.

Ориентирование вдоль линейных ориентиров.

Линейные ориентиры - это те, которые можно сравнить с линией, т.е. вдоль которых можно двигаться.

Участники тренируются в использовании заметных дорог, тропинок, границ, полей, оград. Начинать нужно с ориентирования, где ученику для успешного нахождения КП нужно принять только одно решение. Используя КП как стоп-

сигнал, вы можете быть уверены, что никто не убежит слишком далеко.

2 варианта мини - дистанций:

1. Прямоугольник.

Порядок прохождения:

С-1-2-3-Ф

Дистанция идет вдоль очевидных линейных ориентиров. В каждой точке, где требуется поворот, ставится КП.

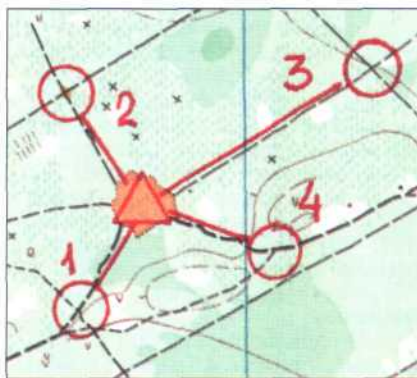


2. Звездное ориентирование.

Порядок прохождения:

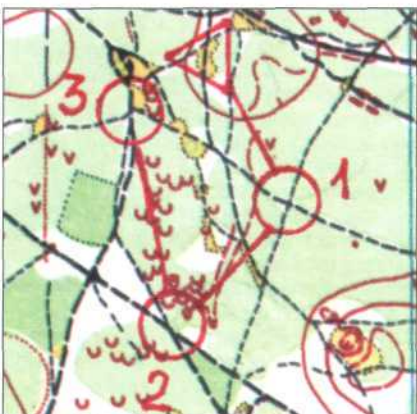
С-1-С-2-С-3-С-4

Старт на одном месте. Берут один КП и возвращаются, бегут на следующий и т.д. Рисуют только точку старта и 1 КП на каждой карте.



После освоения дистанций по дорогам добавляйте иные линейные ориентиры (контур поля, забор, овраг, ручей). Будьте внимательны, помните о безопасности.

Теперь можно подумать о соревнованиях. Засекайте детям время, стимулируйте их к повышению скорости пробега. После освоения "перегонов с одним решением" добавляйте перегоны, где занимающийся должен принять два решения, чтобы попасть на КП.



СОРЕВНОВАНИЯ

19-24 марта, Майкоп
Открытый турнир "Адыгея-97"
(МЖ 10-60)
352770 Республика Адыгея,
Майкопский р-он, пос.Тульский,
ул.Первомайская, 232, школа №1
Хачмарова Р.Ф.
Тел.: (877) 77 5 16 68
(877) 77 5 13 79
Заявки принимаются до 1 марта

25-30 марта, Железноводск
Соревнования на приз русского
топографа Пастухова
(МЖ 10-60)
357415 Ставропольский край,
г.Железноводск,
ул.Октябрьская, 100-41
Косенко Виктор Михайлович
Тел.: (865) 32 4 95 69
Заявки принимаются до 1 марта

24-28 апреля, Псков
"Венок славы Александра
Невского"
(МЖ 10-60)
180004 Псков,
ул.Бастионная, 19-58
Никитин Валентин Алексеевич
Тел.: (811) 22 350 63
(811) 22 254 41
Заявки принимаются до 10
апреля

26-27 апреля, Лыткарино
Соревнования на приз
"Московский компас"
(МЖ 10-60)
140061 Московская область,
Лыткарино, квартал 3"А"-25-1
Стулов Сергей Викторович
Тел.: (095) 552 63 90
(095) 552 45 00
Заявки принимаются до 15
апреля

30 апреля-5 мая, Рязань
"Жемчужина России"
(МЖ 10-60)
390000 Рязань,
ул.Астраханская, 35,
Комитет по физической культуре,
спорту и туризму
Шустиков Виктор Михайлович
(0912) 77 42 17
Заявки принимаются до 20
апреля