

Все готово? Можно приступать к занятиям.

Урок 1.

1. Краткие сведения о спортивном ориентировании, демонстрация спортивных карт.
2. Разъяснение условных знаков, используемых на учебной карте.
3. Знаковые эстафеты.

Урок 2. Соревнования.

Натяните полотнища "Старт" и "Финиш", приготовьте финишный городок. Раздайте карточки и карандаши, попросите написать на карточках имя и фамилию. Постройте детей перед плакатом с учебной картой, напомните условные знаки. Покажите, как рисуется на карте контрольный пункт и продемонстрируйте его на местности. Для демонстрации выберите контрольный пункт, который они должны отметить последним перед пересечением финишной черты.

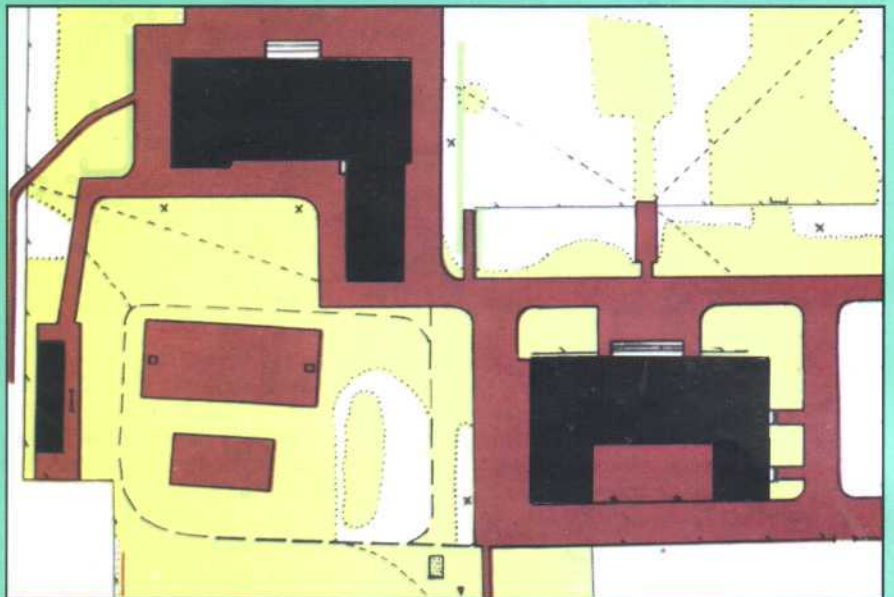
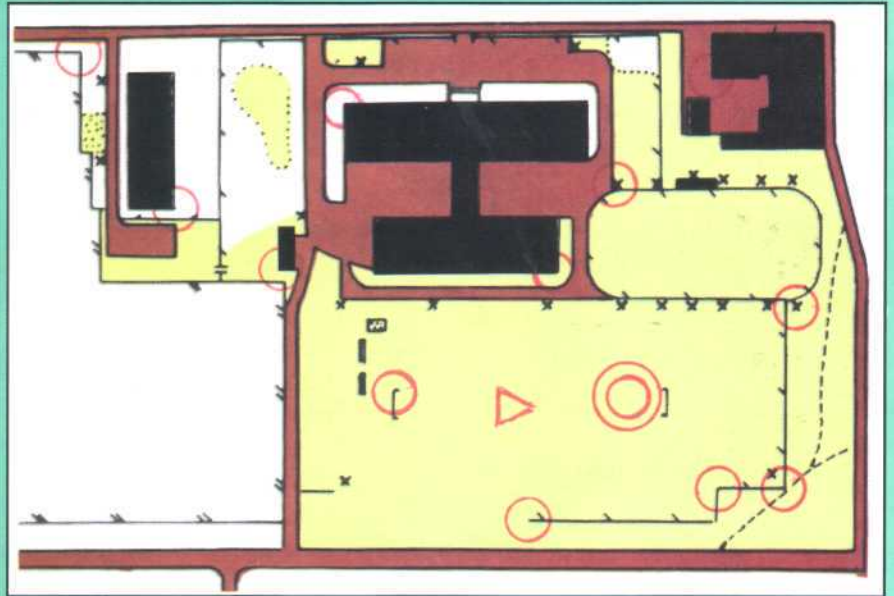
Пришло время объяснить правила: дети должны найти заданное (разное для мальчиков и девочек) количество контрольных пунктов и списать написанный там пароль, после этого они финишируют, запоминая и записывая в карточку свое время. Постройте участников на старте в шеренгу, объясните, как повернуть карту, покажите 2–3 ориентира, проверьте, как карта сориентирована у каждого ребенка. Можно стартовать! Побежали.

После финиша всех ребят расскажите, где они могут заниматься этим видом спорта, условия и расписание занятий, назначьте первую встречу.

Успехов в этом нелегком деле!



Карты школьных дворов.



Карта жилого квартала. Дороги с интенсивным движением транспорта стоит выделить красным цветом.

