

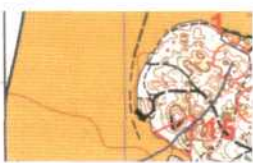
Дорога к золоту

Чемпионат Мира по ориентированию 2003 г. Средняя дистанция / Trin (Швейцария) 08.08.03

После бронзовой медали в спринте Тьерри Жержю устремляется по дистанции за чемпионским титулом.

Он сам расскажет нам о своем пути по дистанции пункт за пунктом: «Ниже вы найдете анализ моей дистанции. Как я находил каждый КП, и о чем я думал в этот момент. Поехали?»

5—1



Перед стартом я действительно сконцентрирован над тем, что мне предстоит сделать – просто читать карту. Я уверен, что знаю, как отлично пройти всю дистанцию. Слышу, как диктор говорит что-то вроде: «А вот, готовится стартовать, возможно, самый главный фаворит этой трассы». Несколько секунд сомнений, но я снова повторяю себе, что мне только необходимо сосредоточиться на чтении карты. Я готов стартовать. И вот, приходит момент, когда я беру карту, переворачиваю ее и понимаю, что это будет настоящее состязание в технике. Такое редко бывает на соревнованиях. О таком я давно мечтал. Я говорю себе: «Это твой день». Эти несколько мгновений перед зрителями незабываемы. Потом я говорю себе: «Если ты действительно хочешь победить, начни читать карту». Это был последний раз, когда я отвлекся. Вбежав в лес, я сосредоточился на первом пункте. Знаю, что необходимо держать темп с самого начала. Отмечаю для себя основные возвышенности, которые видны издали. Это позволяет мне сохранять хорошую скорость, несмотря на труднопроходимость. Я нахожу первый КП без особых проблем.

Я снова отмечаю самые заметные элементы местности. При выходе с КП я вижу зону вершущек бугра, которую я огибаю слева. Я продолжаю путь в направлении бугра, ожидая пункт слева. Я также обратил внимание, что КП находится у подножия перегиба склона.

1—2



Здесь я пробую как можно больше упростить ориентирование. Открытая яма в середине

пути служит мне для быстрого прохода. Я также знаю, что КП находится у подножия склона, который виден от этой ямы. Я не смотрю, что ждет меня через 10 метров, но стараюсь найти ориентиры, которые позволят мне сэкономить время для чтения карты.

2—3



Отбежав от КП, я сразу выбираю путь по тропе, потому что любой бег через лес стоит потери сил. Никаких трудностей после пункта. Я использую эту «передышку», чтобы подготовить дальнейший путь. Я полагаю, что найти КП будет проще, увидев вершину бугра за КП. Я жду эту вершину, она должна избавить меня от необходимости читать все детали перед пунктом.

Но все происходит не так, как я желал. Я не вижу вершины бугра (которая скорее всего спрятана за бугром перед КП – этот лес ровнее, чем мне казалось). Я ищу пункт на предыдущей

вершине. Мгновенно это понимаю. Потеряно 5 секунд.

3—4



Маленький перегон, я его уже рассмотрел на пути к предыдущему КП. Мне только нужно идти по верху холма.

Как только я отмечаю две верхушки в кругу, ориентирование заканчивается.

4—5



Я снова отмечаю самые заметные элементы местности.

При выходе с КП я вижу зону вершущек бугра, которую я огибаю слева. Я продолжаю путь в направлении бугра, ожидая пункт слева.

Я также обратил внимание, что КП находится у подножия перегиба склона.

5—6



Как часто бывает на этой дистанции, за легкими перегонами следуют более трудные, требующие больше внимания. Сложность таких участков в том, что бы не остаться при подходе к КП в том же ритме, что и на простых участках.

Я точно знаю, где убегаю с поля в лес, взглядом прикидывая расстояние, отделяющее меня от возвышенности. КП находится на углу склона, который можно отследить, несмотря на сильную растительность.

6—7



От пункта я спускаюсь вниз по склону. Первое поле видно уже через несколько метров. Что в середине пути, довольно трудно понять. У меня получается разобраться, и я точно определяю, где нахожусь. Я издали понимаю, где КП, благодаря полю и бугру позади пункта. В первый раз на этой дистанции у меня впечатление, что у я все делаю быстро.

7—8



Уходя с пункта, я вижу спортсмена из русской команды, который стартовал за две минуты до меня. Я стараюсь не

придавать этому значения и продолжаю доверять моей карте. Первая часть пути непростая: много деталей, но в итоге главное – быстро продвигаться до плато, не задумываясь о точности ориентирования.

На этой местности важнее знать куда двигаться, не задумываясь о точности ориентирования. Как только я оказываюсь наверху, я вижу вершину в зоне КП. Мне только остается спуститься по направлению склона, что бы найти пункт за выступом.

8—9



Я совершаю вторую ошибку на этой дистанции. Я представляю, что, отбежав от КП, мне только нужно следовать направлению выступа, и затем спуститься по склону, ориентируясь на верх бугра, расположенным за пунктом.

Но с выхода от КП я слишком беру вправо (синяя линия, рисующая путь моего движения, не совсем точно показывает, как я бежал). Вместо того, чтобы бежать вдоль склона, я бегу по нему. Не без последствий: потеряно 5 секунд.

9—10



Это перегон, который я не успел заранее рассмотреть. Я отмечаю и выбираю путь, отбегаю от КП (есть только один вы-

ход от пункта между буграми.

Я бегу по ущелью примерно 70% пути, затем следую вдоль бугров, которые ведут меня прямо к пункту.

10—11



Выход с пункта позволяют немного расслабиться. Мозги начинают дымиться. Но я все же стараюсь держать скорость.

Атаковать этот пункт не так просто, как предыдущий: почва значительно более рыхлая. Верх бугра в кружке приводит меня к КП.

11—12



Я пробую ускорить темп бега, тем более что я жду спуск к пункту, что позволит мне отдохнуть. Плохой сюрприз – когда я вижу передо мной подъем. Это, несомненно, первые признаки псих.

