

Очень сильны финские девочки, чуть-чуть от них отстают финские мальчики, они не смогли выиграть общий зачет, а стали только третьими. И не удивительно, что впереди шведы. И хотя одно время у них был заметен некоторый спад, они очень быстро вернулись на ведущие позиции. Как мне кажется, начали выходить из спада и норвежцы, они привезли очень молодую команду, очевидно, с расчетом на будущее. Несмотря на свою молодость, ребята заняли в эстафете четвертое место, это очень приличный результат, в общекомандном зачете они были шестыми, проиграв нам совсем немного. Норвежец же выиграл соревнования в спринте. Так что это не случайность, а результат планомерной работы.

Как я уже говорил, очень многие развивающиеся в ориентировании страны показывают неплохие результаты — есть ряд хороших спортсменов у испанцев, американцев, новозеландцев, австралийцев, о прибалтах я уже упоминал. Общий уровень заметно вырос. У эстонцев на костюмах было откровенно написано "команда 2003 года". И действительно, готовятся они очень сильно, привезли молодежь, и, я думаю, что года через два мы увидим в Эстонии очень сильную и в техническом, и в физическом плане команду, которая будет выступать у себя дома, и бороться с ними будет всем нелегко.

**Что нового в мировом ориентировании? Есть ли какие-либо изменения в программе?**

В юниорском ориентировании есть проблема, которую с одной стороны пытаются решить, с другой — оставить как есть. Это проблема массовости. С одной стороны, все пытаются увеличить массовость, всем это нравится. В то же время что касается соревнований на классической дистанции, бывает, когда 150 участников стартуют с двухминутным интервалом, а это 5 часов стартового времени. Многие тренеры считают: "Какая это проблема? Пусть стартуют и бегают все." И я думаю, это правильно — массовость не надо сокращать. Эксперименты, которые проводились во Франции в 1998 году, когда пытались ограничивать число участников на классической дистанции, по единодушно мнению тренеров, себя не оправдали. Юниорам важно почувствовать вкус борьбы, окунуться в атмосферу дистанции, причем вместе со всеми, в том числе с чемпионами. И наверно, эту тенденцию надо сохранять, она привлекательна для всех. Если в будущем у нас сильно вырастет количество стран-участников, и стартовое время перевалит за 7—8 ча-

сов, может быть, тогда более радикальные меры будут необходимы.

Почти все детские тренеры консервативно смотрят на программу чемпионата Мира. Что касается тенденции достаточно стремительного включения спринта в программу чемпионата, наблюдающейся во взрослом ориентировании, пока все тренеры высказались: "Давайте посмотрим, что будет у взрослых". Пока решили на два ближайших чемпионата, т.е. на 2002 и 2003 год, никаких изменений не вносить. Потом, когда эта новая концепция взрослого чемпионата Мира уляжется, тогда уже можно будет приступить к эволюции чемпионата среди юниоров. А так как одна из его задач — готовить ребят к выступлениям в соревнованиях по элите, то и состязаться они должны по одной и той же программе. Особенно не устраивает то, что на сегодняшний день мы находимся на чемпионате восемь дней, считая день приезда и день отъезда, и за это время разыгрываем только три медали. Это очень мало. Учитывая немалые расходы на дорогу и проживание, это не оправданный коэффициент, почти тройка, его можно увеличить за счет какого-либо вида программы, например, спринта.

От имени Российской Федерации мы подготовили свои предложения по эволюции чемпионата Мира, и я думаю, что это постепенно должно начать работать в сознании многих тренеров. К этому будут привыкать, обдумывать, и к следующему чемпионату уже какие-то шаги будут сделаны.

**Расскажите, пожалуйста, о перспективах российской команды — какой она должна быть, чтобы выигрывать медали в будущем.**

Я бы сказал, за последнее время уровень ориентирования и у мальчиков, и у девочек сильно вырос. Заметно улучшилась физическая подготовка всех, кто показывает приличные результаты. Даже невооруженным глазом видно, что они готовятся с профессиональным тренером по легкой атлетике — все спортсмены имеют приличную технику бега, хороший физический запас. Это одна сторона медали, без которой уже нереально что-либо выиграть на высшем уровне. И второе, высокая скорость подразумевает и высокий уровень ориентирования. Здесь все взаимосвязано: чем больше запас скорости, тем на более высокой скорости у вас не будут "кипеть" мозги. И в этом четко прослеживается тенденция — физика и техника одинаково важны, одно не может существовать без другого. Сейчас положение дел таково, что с

меньшим техническим запасом можно "зацепить" медаль на чемпионате Мира (предположим в спринте с минутным стартовым интервалом), пристроиться к сильному спортсмену и вместе с ним закончить дистанцию. Это несправедливо, но с другой стороны, это спорт, и работа в "паровозе" — это тоже искусство, тоже умение, над которым надо работать. И в этом нет никакой нечестности. Это умение использовать ситуацию мы видим в велосипедном спорте, когда двое "танцуют" на старте, потом один срывается с места, а другой обгоняет его на финише — это тактика.

**Что нужно делать руководству Федерации, чтобы юниорское ориентирование развивалось?**

Я не считаю себя великим, очень компетентным тренером, уже давно практически не работаю с ребятами, но исходя из общих соображений, считаю, что мы на правильном пути. У нас хорошая система календаря, очень много хороших соревнований, достаточно хорошая система отбора, которая не заставляет участников тратить много денег на поездки по отборочным турам, и в то же время позволяет взять в состав команды сильнейших на данный момент, если у какого-то участника были проблемы на данном старте. Очень правильно, что в свое время мы сделали акцент на увеличение физических кондиций наших спортсменов, это дало свои результаты. Про то, что надо повышать технику, больше работать с картографическим материалом, тактикой ориентирования даже не стоит напоминать, как про то, что есть надо три раза в день. Если этого не делать, нельзя успешно заниматься нашим видом спорта.

Одна из больших проблем, которая у нас остается, это тренерские кадры. И хотя есть тенденция их роста как в количественном, так и в качественном отношении, но далеко не так быстро, как нам бы хотелось. И конечно, еще очень сильно наблюдается нехватка профессиональной легкоатлетической подготовки, это заметно сказывается. Достаточно посмотреть на бег Андрея Храмова и сравнить его с другими, в том числе членами нашей команды. В лыжном ориентировании картина несколько лучше, потому что там с ребятами работает достаточно профессиональных лыжных тренеров. А в летнем надо лучше наладить контакты с профессиональными легкоатлетами, не забывая при этом техническую работу. И это должно идти от наших тренеров, которым нужно заботиться о повышении своей квалификации.

**Информация к размышлению:**

если вы хотите вырастить Чемпиона Мира, то проще это сделать, выступая зимой, когда конкуренция намного ниже. На последнем зимнем ЧМ в Италии соревновались 11 стран у девушек и 16 — у мальчиков, в то время, как летом выступают женские команды из 29 стран, и из 30 — у ребят. Зимой стартовало 42 девушки и 65 ребят, летом соответственно — 132 и 158. В эстафетах приняли участие зимой 13 женских и 24 мужских команд, летом — 44 женских и 53 мужских.

Можно сравнить и плотность результатов зимой и летом.

Места	Зима-2001		Лето-2001	
	М	Ж	М	Ж
<b>Классическая дистанция</b>				
1—10	5.10	6.50	5.26	2.38
11—20	3.57	5.19	1.50	2.14
21—30	3.25	7.01	1.45	2.11
<b>Спринт</b>				
1—10	2.49	4.58	1.32	4.34
11—20	2.06	1.58	1.16	1.36
21—30	3.03	4.01	1.21	1.22
<b>Эстафета</b>				
1—10	18.43	19.13	8.41	12.38
1—20	55.43		18.08	21.50

Минаева О.П., администратор юниорской команды с 1996 г.

