

M16**M18****W20**

1	RUS	Gribanov Илья	22:41
2	RUS	Koulbatchko Aleksei	23:08
3	RUS	Lamov Andrey	23:42
4	EST	Puusepp Markus	24:48
5	CZE	Váňa Lukáš	26:25
6	HOM	Csucs Klaus	27:03
7	CZE	Malý Aleš	27:26
8	SVK	Krajčík Michal	27:32

1	RUS	Zernov Sergei	22
2	RUS	Kozhemyakin Aleksei	
3	RUS	Malychev Sergei	
4	EST	Vaher Sander	2
5	CZE	Votoček Filip	2
6	CZE	Rajnošek Zdeněk	
7	LAT	Lejins Lauris	
8	EST	Spörrv Christian	2

1	RUS	TCHIJKOVA Ekaterina	26:33
2	RUS	GORCHKOVA Maria	27:57
3	RUS	GRAND Elena	28:10
4	FIN	KARJALAINEN Kaisa	28:15
5	FIN	SAASTAMOINEN Outi-Maria	28:17
6	FIN	SALMI Laura	28:53
7	RUS	FERCHALOVA Iana	28:54
8	RUS	BÖHMOVÁ Jana	29:40

11	NOR	SYVERTSEN Kari Rommen	
12	SWE	HAMAS Klara	
13	NOR	LYE Tone	
14	EST	MERE Siiri	
15	FIN	KARVONEN Eeva	
16	CZE	HHRŠKOVÁ Lenka	
17	SWE	ARNESSON Ida	
18	SWE	MAEOTS	



утепленные и эластичные костюмы, кепки и комбинезоны, команда смотрелась на редкость празднично и сплоченно. Есть в этом определенный психологический прием, когда члены сборной испытывают гордость за нашу страну, и сплочение достигается хорошей единой формой команды.

Хороший прием был сделан и спортивным комитетом России, оплатившим поездку не только юниорам и тренерам, но и ведущим юношам. Надеемся, что в следующем году вся команда юношей будет финансироваться так же, как и юниоры.

Если же говорить о самом сильном психологическом приеме, следует рассказать историю нашего расселения на сборах в Чехии. Мы заранее договаривались с организаторами о проведении тренировочного лагеря недалеко от места соревнований с подготовкой двух полигонов и о двух—четыре местном размещении. Когда мы прибыли на место, то нас расселили в шестиместной студенческой общаге, а ребят поселили в 17 местную ком-

нату. До места питания надо было идти около километра, причем само питание было рассчитано на местных школьников. Для юношей эти условия были еще терпимыми, но когда приехала юниорская команда (они летели на самолете), тренеры поставили вопрос о желании организаторов сорвать подготовку российской команды. Самый активный, Андрей Кульбачко выяснил, что в соседнем городе (15 км) есть пустая гостиница, и, поскольку у нас есть свой автобус, мы можем переехать туда. После длительного скандала с организаторами мы переселились.

Вы просто не представляете, какой психологический подъем испытали все, когда из общаги переехали в 2—3-местные номера с душем, туалетом и телевизором. А школьная столовая сменилась на хороший ресторан в том же здании. И все это за те же деньги, хватало даже на дополнительный бензин для автобуса. Мы просто почувствовали себя людьми. Причем такого эффекта не было бы, если бы нас сразу поселили хорошо. И начался не-

большой, но продуктивный сбор.

Как и в прошлом году, основной идеей сбора был лозунг "Не навреди". Спортсменам предлагались на выбор несколько видов тренировок, направленных на поддержание хорошей спортивной формы и на знакомство с особенностями карт и рельефа соревновательной местности. К сожалению, один полигон был равнинный, и нам пришлось выезжать на горнолыжный курорт "Горное местечко" на лыжные трассы. Но мы смогли это сделать, поскольку у нас был свой автобус. К тому же природа преподнесла нам подарок в виде трех совершенно непохожих дней. Первый день — лед после сильного дождя — опасные спуски, подрезки >>>

Чехия

запомнится надолго

В конце января 2002 года в Чехии прошел очередной Чемпионат Мира среди юниоров и первый в истории ориентирования Чемпионат Европы среди юношей и девушек по спортивному ориентированию на лыжах. Численность сборной команды России превзошла все ожидания — 32 спортсмена, четыре тренера, два смазчика и врач, ни одна другая команда не смогла себе такого позволить. Не все смогли даже привезти спортсменов для участия в Чемпионате Европы.

Перед соревнованиями у нас прошел пятидневный сбор, на время которого мы разместились в маленьком, но уютном городке

Алина Елизарова

Член юношеской сборной России

под названием Елемниц. Здесь нас поселили в гостинице в двух- и трехместных номерах, размещение было прекрасным. Единственным минусом была невозможность тренироваться поблизости, каждый раз мы не менее получаса добирались до места проведения тренировки. Правда, нас спасало то, что у нас был свой автобус и в любой момент мы могли куда-нибудь выехать.

Тренировочный сбор прошел на славу. За это время команда очень сдружилась, по-



этому лица наших спортсменов все время выглядели счастливыми и улыбающимися. Тренеры каждый день устраивали нам разнообразные и в то же время интересные тренировки, а вечером мы собирались и обсуждали возникшие ошибки и проблемы, на дистанции и не только.

Вот и пришло время соревнований. Для участия в них мы переехали в другой город под названием Яблонец. Он был намного больше и красивее предыдущего. Здесь мы тоже разместились в уютной гостинице, которую заняли целиком. Питались в ресторане гостиницы, правда, нам часто давали непривычные для нас блюда, но, как ни странно, они оказывались очень даже вкусными.

Наступил первый день соревнований — классика. Тренеры дали свои последние наставления, у всех уже были приготовлены по две—три пары лыж (смазчики трудились всю ночь), и мы все отправились в центр соревнований. Всех участников разместили на поляне, к счастью, погода была хорошая. Места для разминки на лыжах почти не было, поэтому всем пришлось разминаться бегом. Но это не главное, ведь все находилось в равных условиях. Старт был растянут на два с половиной часа, у нас были минуты, начиная с пер- >>>

