

Интервью по горячим следам

Чемпионат Мира среди юниоров, Польша, Гдыня, 4-11 июля 2004 г.



П.Уткин, В.Лексин, О.Минаева, А.Лысенков, Я.Фоменко, В.Еличев, Е.Острикова, Ю.Масный, А.Корчагина, Г.Овсянникова, Н.Захарова, О.Глаголева, А.Тяжкороб, И.Белов

Вопросы, которые были заданы участникам Чемпионата Мира:

1. Ваши впечатления о Чемпионате Мира (далее ЧМ) и о сборе.
2. Доволен ли ты своим выступлением? Это твой максимум или мог выступить лучше? Что помешало этому?
3. Комментарии о победителях и призерах. Чем они лучше? Почему они выигрывают у нас?

Евгения Острикова (Белгородская область)

1. Это был мой первый ЧМ. Впечатлений, конечно, осталось много, но я ожидала большего. Организация, как мне показалось, была не на высшем уровне (начиная с неточностей в карте и заканчивая проведением банкета, если его так можно назвать). Церемонии открытия и закрытия также не оставили ярких воспоминаний.



А что касается сбора, могу сказать огромное спасибо нашим тренерам – они сделали все, что от них зависело. И тренировки, и культурная программа, – все, как нужно.

2. Своим выступлением я не довольна. Можно было, конечно, выступить лучше, но лично у меня не было той подготовки, которая должна быть перед ЧМ. Да и уровень ориентирования в России (это касается только группы Ж-20, об остальных я судить не могу) очень низкий. Нет конкуренции, поэтому нет результатов, достойных ЧМ.

3. Победители и призеры в основном скандинавы. Их местность позволяет быть на голову выше всех остальных в техническом плане. Большое количество клубов и вообще отношение к нашему виду спорта просто обязывает их показывать лучшие результаты в мире. Что касается физической подготовки, то мне (не буду говорить о других девушках нашей сборной) до них еще далеко. Проигрывать 6 секунд на финише – это серьезное отставание.

Проанализировав свое выступление, я решила изменить свой тренировочный процесс, сделать больший уклон на повышение физической подготовки и вообще на скорость ориентирования и чаще выезжать в Скандинавию.

Василий Лексин (Московская область)



1. Сбор в Гданьске прошел довольно успешно, нам предоставили возможность выполнять те задачи, которые ставили перед нами наши тренеры. Единственное, что не совсем вписалось в мои планы – это эстафета за три дня до старта. В первых, об этом нам сообщили только утром этого же дня, во-вторых, за счет культурной программы следующие два дня получились полностью разгрузочными. А мы с тренером Вячеславом Викторовичем Костылевым планировали день до модельной тренировки разгрузочным, а до этого тренировку в соревновательном режиме.

Теперь о самом чемпионате. В организации, конечно, были некоторые накладочки, но мне, как участнику, жаловаться не на что, были созданы все необходимые условия для выступления: автобусы приходили вовремя, дистанции стояли правильно...

2. Своим выступлением я и доволен, и нет. С одной стороны, место в десятке на спринте – это неплохо, с другой, чувствую, что мог бы пробежать лучше и в спринте, и в классике. Сейчас иногда с болью вспоминаю свои досаднейшие потери времени, представляю, как бы я мог избежать этого и сохранить кучу времени, хотя, с другой стороны, с таким же успехом мог бы допустить другие потери, так что такие рассуждения не имеют сейчас никакого смысла. Нужно было быть более внимательным, более четко работать на протяжении всей дистанции, тогда и потеря было бы меньше.

3. Еще в прошлом году в Эстонии понял, что соперники вовсе не "монстры", физически они не намного сильнее нас и бороться с ними можно. Хотя, видимо, горной подготовки нам и не хватало. У меня, например, последний сбор в горах был в марте. Конечно, на такой дистанции как классика с 480 метрами набора высоты, где на одном склоне "ногами" можно выигрывать 20-30 секунд, функциональная подготовка играла огромную роль. Чего не скажешь, например, про спринт, где наши и выглядели лучше.

Попадать в призы было можно, но в отличие от прошлого года в команде не было явных лидеров, и ожидать такого же блестящего результата, как в Эстонии, не приходилось. Однако эстафета показала, что, несмотря на серьезные ошибки на первом этапе и дальше, можно было бороться даже за третье место. Остается пожелать, чтобы в следующем году в Швейцарии команда сделала определенные выводы и достигла лучших результатов.

Александр Лысенков (Самарская область)



1. Сбор перед ЧМ был достаточно хорошим, чтобы привыкнуть к данной местности и узнать некоторые задумки начальников дистанций. Единственное, что мне не понравилось, это рисовка тех карт, которые предлагали нам организаторы. На проведение самого ЧМ я особого внимания не обратил, потому что был сосредоточен на другом. Да мне это и не важно – провели, как смогли.

2. Своему выступлению я особенно не радуюсь, потому что мог бы сделать больше. Хотя, если рассматривать это как первый опыт, то "пойдет". И из этого опыта я буду делать определенные выводы, исправлять ошибки, чтобы в дальнейшем их не допускать.

3. А от комментариев по поводу соперников я, скорее всего, откажусь, потому что видел их вперые (это о скандинавах).

Наталья Захарова (Нижегородская область)



1. Сами соревнования (организация) прошли на очень высоком уровне. Хотя официальное открытие на площадке мне не очень запомнилось – ожидала большего. Стоит вспомнить прошлый год в Эстонии – не сравнить.

Сборы мне тоже понравились.

2. Результаты мои могли быть и лучше. Больше всего жалею об эстафете. Потеряла 2 минуты на одном КП – это стоило нам места в шестерке лучших. Я считаю, что всем девушкам, безусловно, не хватает физподготовки. Мне не хватило работы с картами при подготовке в июне. Не имела возможности выехать из города на другие карты.

После отборов в Пскове навалилась усталость – тяжело было тренироваться психологически. Моя вечная проблема – больные колени, это, в свою очередь, наложило отпечаток на всю подготовку. А на сборах еще добавилось растяжение связок, и это мешало первые два старта. Далее влияли только недостаток физподготовки и выбор вариантов, с которым, к моему удивлению, была про-