

# Чемпионат Мира среди юниоров

Первенство Европы среди юношей по спортивному ориентированию на лыжах  
Финляндия, Вуокатти, 19-24 января 2004 г

Призеры первого дня соревнований



## 1. Отборы

Все началось на отборах в Уфе. Несмотря на несчастье, постигшее директора соревнований В.А.Капитонова, все прошло удачно. Была отобрана сильная команда, но она могла быть еще сильнее, поскольку в команду не попали отобравшиеся, но не имевшие документов спортсмены, такие как Владимир Барчуков (Красноярский край, тренер Шарыгин А.К.), Андрей Корнев (Нижегородская обл., тренер Гулевских Ю.А.) и Илья Лебедев (Свердловская область, тренер Безмянный Ю.И.). И это при том, что информация о необходимости оформить документы до отборов была опубликована за пол года до стартов. К сожалению, этих спортсменов пришлось оставить дома. Но наша команда имеет большой запас прочности и, попавшие в нее ребята были не менее сильны. В решении тренерской бригады все члены команды были поставлены исключительно по спортивному принципу. Это сложное, но наиболее объективное решение.

## 2. Сборы

Сборы в этом году было решено провести в Ленинградской области, в районе пос. Кавголово на базе СКА. К сожалению, нам опять не повезло. Вышел из строя наш бураник Юра Березюк. Но мы, уже готовые ко всему, тут же договорились с местными биатлонистами, и на буран

сел В.В.Дьячков. За два дня он раскатал одну карту и потом, в день отдыха, еще одну. Ночью сидел и вырисовывал лыжни, а под утро приходили другие тренеры и планировали очень интересные дистанции. То есть за время нашего сбора в Ленинградской области появилось еще две новых зимних карты. Карты мы пытались создавать, как это делается в Европе – берутся существующие лыжные круги, прокатанные ретраком, и делаются узкие подрезки.

Из сбора наиболее запомнились оригинальные упражнения, разработанные тренерами Ленинградской области, – почти эллипсы, но сильно видоизмененные. Мы провели показательную тренировку, и постарались раздать ребятам упражнения. Не менее интересным и запоминающимся был приезд московских психологов М.Тихомировой и Н.Крылова. Проведенный ими психологический тренинг по сплочению команды надолго останется в памяти ребят.

## 3. Переезд и размещение

Ну, вот и закончился 10-дневный сбор. Сели в автобус и к вечеру были уже в Вуокати. Поселились в шестиместных коттеджах с холлом, телевизором, сауной и настоящим камином. Домики были сложены из толстых бревен, изнутри ничем не закрытых, потолок отделан не струганными досками. По финским понятиям – самый шик! Нам больше понравились свои камины, куча бытовой техники и сауна в каждом домике.

После расселения пошли ужинать. Для оптимального питания рестораном был предложен шведский стол три раза в день. Ешь и пей, сколько хочешь. Оказалось, что немногие спортсмены могут ограничивать себя в еде. Потом мы приехали, но сначала ели, ели и ели.

## 4. Открытие

И вот торжественное открытие, состоявшееся поздно вечером. В центре соревнований зажгли шесть поленьев, при их свете и состоялась торжественная часть. Было очень темно и холодно, шел снег. Хорошо, что выданная форма – не куртки, а теплые пальто с капюшонами и перчатки. К сожалению, погода не располагала к фотографированию, но наши спортсмены нашли японца и долго с ним фотографировались.

## 5. Первый день – классическая дистанция

Старт разочаровал всех наших тренеров: на фонарном столбе – пачка протоколов и градусник, пластиковые ведра для выдачи карт подписаны от руки. Сама карта трех летней давности и сетка такая же, как и три с половиной года назад. Да и трудно это назвать сеткой: на 5 км три лыжни и в районе пунктов клочки сетки величиной с пятикопеечную монету. Отметка системы «Емит» вызывала затруднения у многих участ-

**А.Иванов,**  
старший тренер юниорской  
и юношеской сборной  
команды России

ников. Но мы были к этому готовы, поскольку летом купили станцию и несколько карточек. Весь сбор тренировали отметку. Старт был организован так, что сначала стартовали ветераны, потом одновременно с ветеранами стали стартовать юниоры. Спортсменам приходилось преодолевать 500 метровые спуски с упавшими ветеранами. А потом и 21 группа была запущена стартовать параллельно с юниорами.

Недовольным остался инспектор IOF Юрий Немец, по его словам, так соревнования проводили 20 лет назад. Но чемпионат мира есть чемпионат мира.

Тренерская бригада работала, как часы, – вечером откатка вариантов смазки (Михаил Семенов и Олег Глазырин), потом до утра готовились 50 пар лыж (Виктор Дьячков, Стас Золотарев). Постоянно ремонтировались планшеты и палки. Очень хорошо, что с нами был массажист Андрей Пovyшев, который работал, не покладая рук.

Так сложилось, что в тренерской бригаде в основном работали тренеры, не имеющие в сборной команды своих личных воспитанников. И для них вся команда была своей, родной. И это правильно. Поэтому и результаты хорошие: первой была Валентина Лебедева (выполнившая норматив МСМК), второй – Ольга Новикова. У юношей впервые участвовала команда Швеции. Именно она отобрала у нас два первых места, вторые места у Владимира Игнатова и Алены Трапезниковой, третьи – у Сергея Тюкина и Екатерины Тереховой.

Вечером вся команда дружно отметила большими тортами дни рождения Юлии Бронниковой и Алексея Кожемякина.

## 6. День отдыха

В день отдыха организаторы предложили всем участникам познакомиться со знаменитой «клыжной трубой», где весь год поддерживается температура -8С и лежит снег. Ее длина 1,5 км, а ширина – 12 метров.

## 7. Второй день – спринт

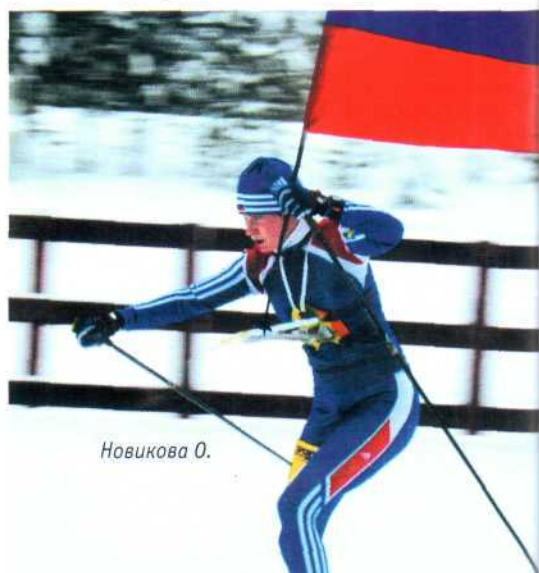
Сетка второго дня была больше похожа на шагу – много мелких дорожек. Правда, на этой карте воспитывались поколения финских ориентировщиков. Однако наши результаты были намного лучше.



18



Иванов А.Д.  
заслуженный  
тренер России



Новикова О.