

тику, дали жизнь новым надеждам.

Для этой дистанции нам предложили типичную австрийскую местность: лес в основном хорошей проходимости, с крутыми склонами, сильно из-



резанными лощинами, ручьями и канавами, насыщенный контурными деталями и обилием троп. То есть все совсем не похоже на привычные для нас лесные массивы центральной и северо-западной России, но именно это предлагалось нам на сборах. Дистанции во всех группах были рассчитаны на 50-55 минут. Относительно небольшой километраж (5,1 км у Ж-16 и 7,2 у М-18), приличный набор высоты (210 м у Ж-16 и 270 м у М-18). Можно было сделать вывод о предстоящей тяжелой дистанции, на которой важна не только высокая техническая, но и физическая подготовка спортсмена.

В 8.30 первые автобусы отправились в район соревнований. Как и в предыдущий день, нас напутствовала Ольга Львовна Глаголева, которая всем уделяла внимание, старалась учесть любую мелочь при подготовке к старту. Каждый из нас трезво оценивал свои силы. А после первого дня (и это более чем грустно) многие из нас ставили цель – не пробежать плохо. Поэтому роль тренера в эти последние мгновения – активизировать внутренние ресурсы спортсмена, настроить его на качественную работу в лесу. Не хочу показаться нескромной, но лично я стремилась к самому высокому месту, во-первых, потому что считала, что мне это по плечу, а во-вторых, однажды выиграв, уже не можешь требовать от себя меньшего. Поэтому на старт вышла абсолютно спокойной и уверенной в своих силах. Минуты на изучение дистанции на Чемпионатах Европы не дается, поэтому оценить сложность дистанции на старте никак нельзя. В нашей группе решающим оказался очень длинный и относительно сложный перегон. Было несколько вариантов его «покорения»: один с легким заходом на КП, но требующий внимания на всем протяжении, другой – 1,5 км по грунтовке, но со сложным заходом. До этого перегона я отлично прошла дистанцию и проигрывала лидеру около 30 секунд. Предпочтение отдала второму варианту, но именно заход мне и не удался. Наверно меня слешком уморила дорога, поэтому, когда до КП оставалось менее 100 метров, появилась непонятная «зеленка», большое количество «носков», и который из них мой я определила только спустя злуполучные 4 минуты.

Высшая ступень пьедестала досталась швейцарке – Sare Wormli (кстати, она была лидером и на зимнем чемпионате в Финляндии). Я со своей единственной ошибкой стала 5-й. Следующей из наших стала Полина Фадеева (68,41). У нее были очень хорошие начало и конец дистанции. На длинном перегоне она выбрала вариант с более простым заходом, но и это ее не спасло, потеря составила около 15 минут. 30-е место у Вали Саловой (69,48), судя по ее сплитам, у нее было достаточно много ошибок, что и отодвинуло ее место в протоколе. Злата Борина – 44-я (78,30).

Для группы Ж-16 классика стала такой же успешной, как и спринт. Потеряв совсем немного времени в начале дистанции, Татьяна Мендель стала счастливой обладательницей золотой медали. Она долго стремилась к этой цели, и, я думаю, что звание чемпионки Европы пришло к ней заслуженно. Вновь 3-й стала Татьяна Розова, по

ее словам, на двух перегонах она выбрала невыигрышный вариант, что и стало причиной проигрыша. Нина Олейниченко была 4-й, а Катя Попович 15-й.

Не совсем удачно этот день закончился для наших мальчиков. Вообще в России можно проследить некую тенденцию: хорошо бегут в основном те, у кого родители имеют непосредственное отношение к ориентированию, причем большинство принадлежит папам с дочками, мамы, наверно, имеют меньше влияния на своих сыновей.

У старших юношей дела обстояли немного лучше. Победителем стал М. Крайчик (51,06) – восходящая звезда словацкого ориентирования. Он стал лидером с первого КП и остался им до самого конца. Немного до попадания в десятку не хватило Косте Алешину – 11-е место с результатом (58,45). Сам он оценивает свое выступление как вполне удачное, и это действительно хороший результат, ведь в группе М-18 конкуренция гораздо больше, чем во всех остальных. 17-й – Денис Глазунов (60,52). Он явно рассчитывал на большее, ведь в России Денис лидер своей группы, хорошо бежит на любой местности, а вот на Чемпионатах Европы удача не улыбается ему уже который год. Андрей Ламов – 34-й (65,03), Паша Корчагин – 48-й (70,42).

В группе М-16 только Юра Кирьянов смог попасть в 10 сильнейших, у него 9-е место и проигрыш лидеру (S. Kodada из Чехии, 50,41) 4 минуты. 38-й Дамир Курмакаев (63,17), 50-й – Дима Летуновский (67,16). Вася Конюхов был снят, у него не обнаружили отметку предпоследнего КП.

Местом проведения последнего вида программы стало огромное поле. 40 женских и 44 мужские команды в тот день бились за звание Чемпионов Европы в эстафете. Немного другая местность (вместо одного огромного склона их стало несколько, но поменьше), все те же подъемы и спуски, а вот сил поубавилось. Прямо со старта надо было «ползти» вверх по дороге, причем для некоторых групп этот подъем продолжался примерно с километр, вплоть до 1 КП. Потом смотре-



вой перегон, на котором сначала разгоняешься по полю, а потом надо было вновь карабкаться вверх. Множество эмоций: все вокруг кричат, а сил уже совсем нет, пот ручьем, ноги заплетаются, но ты ползешь и ползешь к той заветной «зеленке», в которой, наконец, скрываешься. А потом такой же подъем встречает тебя перед последним пунктом. Крепись, отвечаешь не только за себя, за тобой целая команда!

Ставки делали на всех, знали, что эстафета русским всегда удается. Первый старт, и стремительно уходят в лес сразу все мальчики. Прекрасно свой этап проходит Андрей Ламов и пятым передает эстафету Денису Глазунову. С небольшим отставанием от лидера появляется и Юра Кирьянов. Пока все идет отлично. Денис и Дима Летуновский спокойно и уверенно проходят свои этапы и на финише появляются 3-м и 2-м. Вот и настала очередь самых ответственных третьих этапов, где надо либо «вытащить», либо пройти ровно, сохранив уже завоеванные позиции. Нам достаточно было и второго, но и эта задача оказалась с непростым решением. Костя Алешин, пройдя дистанцию ногой в ногу со швейцарцем, уступил ему 4-е место, не хватило лишь нескольких секунд. Дамир Курмакаев принес ко-

манде лишь 4-е место. Но что мы слышим? Мальчиков 16 группы снимают из-за непрохождения маркированного участка. Как и стоило ожидать, протест подали австрийки, занимавшие 5-ю позицию. Но наши мужественные тренеры не рас-



терялись, написав протест еще на две команды. Путем долгих обсуждений они все-таки смогли вернуть мальчиков на четвертую строчку протокола.

Через 10 минут после старта мужских эстафет в лес отправились наши девчонки. На этот раз стартовую поляну никому не отдала Таня Розова, а у Вали Саловой, видимо, была другая тактика. На смотровом пункте с отрывом от всех остальных команд проходит Таня в паре с чешкой. Этого соперничества стоило ожидать. На финиш они также приходят вместе. С небольшим отставанием смотровой перегон проходит Валя. Лидером в этой группе на первом этапе стали чешские спортсменки, мы были вторыми с проигрышем в 45 секунд. Теперь на поле сражения выходят победительница спринта Нина Олейниченко и самая старшая девушка нашей команды Злата Борина. А вот у них что-то не сложилось. Наверное, сказало волнение, ведь в погоне быть волком легче, чем зайцем! На смотровом пункте Нина проигрывала уже около минуты, правда, к финишу этот отрыв немного сократился. Самая тяжелая ноша досталась Татьяне Мендель, надо было отыгрывать долгие секунды. Я же в это время пыталась успокоить свои нервы, еще ни разу мне не предоставлялась возможность бежать в эстафете на Чемпионате Европы. С проиришем в 5 минут 30 секунд появилась Злата Борина. Конечно, расстроенная, хотя, как она сказала после финиша, и не ошибалась. До первого КП я обгоняю француженку, которая была в 40 секундах, после 2 КП она убегает не в ту сторону. Сознаюсь, это прибавило мне сил. Очень четко прохожу дистанцию. Вторая петля очень маленькая, всего 3 КП. На предпоследнем пункте теряю около 10 секунд, но этого хватило украинке, чтобы обогнать меня. Из этого привычное для меня 5-е место, а победу праздновала команда Польши. Немного ранее, гордо размахивая флагом, финишировала Татьяна Мендель. Это вновь золото! Командные результаты были посчитаны в последнюю минуту. Россия, как и в предыдущие годы, заняла 3-е место. Почетно, но нужно подниматься выше!

Вот на такой ноте и закончился этот Чемпионат. Было немного грустно покидать гостеприимную Австрию с ее красивыми лугами и узкими улочками, поляну, которая за несколько дней подружила ребят со всей Европы. Ради мгновений борьбы на дистанции, ради возможности общения со сверстниками на соревнованиях приходится от многого отказываться или просто не замечать. И пусть этому предшествуют соленые капельки пота и боль в коленках, жгучая крапива и ночной «дубак» в палатке, каждый из нас будет стремиться не упустить свой шанс – стартовать в главной команде страны на главных соревнованиях года!

Этим мы и живем!

Екатерина Терехова  
Член юношеской сборной команды России,  
г. Тамбов