



Денис Глазунов, Сергей Рыжанков,
Алексей Сидоров



Сергей Рыжанков



Зинаида Лукьянова

На классической дистанции мы понимали, что сегодня нашим ребятам будет очень тяжело. Трудный каменный грунт, плохая видимость, сложнейшая местность, которую трудно читать при масштабе 1:15000. Дистанция была спланирована в три петли: первая (около 60 % дистанции) у девушек и 70 % — у юношей) была сложнее технически, потом небольшая петля из 4-х КП и последняя, из 5 КП у девушек и 6 КП у ребят. Надо было держать себя в руках, пробегаая через район финиша дважды, но необходимо было до конца быть полностью сосредоточенным на дистанции. На перегоне на последний КП решилась судьба золотой медали у девушек, дистанцию в 6,6 км с 18 КП и набором 340 м выиграла М. Fasting (Норвегия) — 1.03.14, а лидировавшая с шестого КП Е. Egseth (Норвегия) стала второй — 1.03.31, третья — Р. Iso-Markku из Финляндии — 1.05.47. У наших ребят, судя по сплитам, основные ошибки были на первой петле. Хотя и там на отдельных перегонах они показывали отличные времена. У Жени Остриковой 2-й результат на одном перегоне, 3-й и 5-й результаты у Тани Козловой на двух перегонах, 3-й и 4-й показатели у Оли Новиковой, лучший результат на 1-м КП у Сергея Рыжанкова, лучший финиш у Дениса Глазунова. Вроде бы могут и бежать, и ориентироваться, но каждый не обошелся без ошибки, да и не одной. В итоге: 17 место у Жени Остриковой — 1.14.13, 19-я Тана Козлова — 1.14.22, 27-я Зина Лукьянова — 1.17.23, 38-я Маша Шилова — 1.22.27, 55-я Оля Новикова — 1.28.30, Злата Борина снята. У ребят дистанция была тоже очень тяжелой, на пунктах питания мы всех поили и обливали водой. Фантастический результат на дистанции в 9,5 км с 25 КП (набор 485 м) показал чемпион О. Lundanes (Норвегия), а ему всего 18 лет — 1.12.39, 2-й А. Ruedtinger (Швейцария) 1.17.16, 3-й Р. Adamski (Франция) 1.18.12. Наши ребята заняли следующие места: 35-й Костя Алешин — 1.35.55, 36-й Юра Масный — 1.36.32, 55-й Леша Сидоров — 1.39.02, 57-й Денис Глазунов — 1.39.29, 64-й Сергей Рыжанков — 1.40.45, 77-й Андрей Ламов — 1.45.29.

После дня отдыха последний вид программы — эстафета. В этот день нас взяли около часа на старт на высоту 1500 метров. На первый взгляд, место не очень сложное для нас по сравнению с предыдущими днями. Грунт обычный, склон с большим количеством открытого пространства, на склоне ручейки и промоины. Наверное, участникам было не очень хорошо видно КП в высокой траве. Судя по расположению старта, смотровых и финишного КП, дистанция очень тяжелая физически, особенно путь на финиш (некоторые девочки со слезами на глазах полупешком-полубегом заползали в горку на финиш под горнолыжным подъемником). Но все было в одинаковых услови-

ях, дистанция одинаково тяжелая для всех. После абсолютно провальных предыдущих дней, наконец, реабилитировались чехи, очень здорово бежали французенки и венгры после двух этапов. Но чемпионы были известны практически уже после первых двух этапов — с отрывом бежали норвежские команды. В итоге они и победили. Результаты эстафет таковы:

У юношей (всего 53 команды): 1. Норвегия: О. Sorensen (1985), М. Dahli (1987), О. Lundanes (1987) — 2.30.32; 2. Чехия: А. Chromy (1988), J. Benes (1987), J. Palas (1985) — 2.33.38; 3. Швеция: J. Fredriksson (1986), Е. Rost (1985), М. Kristensson (1987) — 2.36.50; 9. Россия: А. Ламов (1986), А. Сидоров (1985), Д. Глазунов (1986) — 2.41.33; 18. Россия-2: Ю. Масный (1985), К. Алешин (1986), С. Рыжанков (1985) — 2.48.49.

У девушек (стартовало 33 команды): 1. Норвегия: Е. Egseth (1985), М. Fasting (1985), В. Nilsen (1986) — 2.13.46; 2. Норвегия-2: S. Jahren (1988), S. Ulvestad (1988), F. Horn (1988) — 2.17.33; 3. Швеция: Е. Skantzе (1986), Н. Jansson (1985), А. Persson (1986) — 2.18.12; 12. Россия: Т. Козлова (1986), М. Шилова (1986), Е. Острикова (1985) — 2.34.16; 14. Россия-2: З. Борина (1986), З. Лукьянова (1985), О. Новикова (1985) — 2.41.03. Все наши ребята выступили средне, мы рассчитывали, что они смогут пробежать лучше. Только Денис Глазунов показал результат на уровне лидеров, остальные проигрывали от 4-х минут и более. Конечно, все старались изо всех сил, но не получилось.

В заключение, хочу сделать некоторые выводы.

В этом году была использована новая система отбора (5+1). Не берусь комментировать, плохо она или хороша, но в этом году она выявила ряд существенных недостатков в летнем юниорском ориентировании:

1. В женскую команду отобранось пять девушек, специализирующихся в лыжном ориентировании. Это говорит о том, что тренеры, занимающиеся «летниками», не готовят спортсменов ни функционально, ни технически к

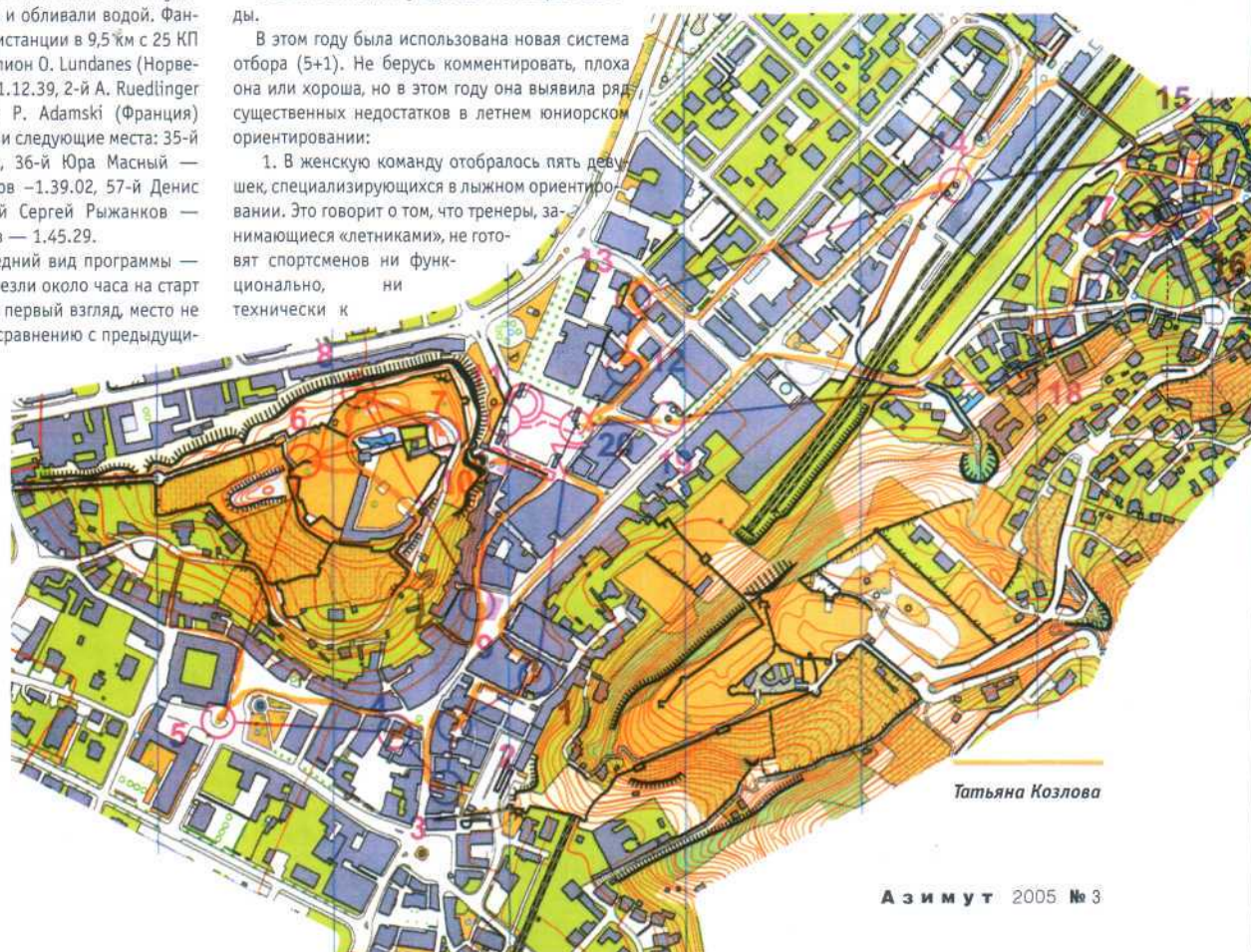
тому, чтобы спортсмены могли конкурировать не только на мировом уровне, но хотя бы с нашими «лыжниками».

2. Ориентирование бегом технически сложнее, чем ориентирование на лыжах, и, соответственно, технической подготовке должно уделяться достаточно времени, а у нас даже участники юниорских чемпионатов мира и юношеских первенств Европы имеют пробелы в технической подготовке. Опыт участия лыжных лидеров в летних чемпионатах не был положительным, как у наших, так и у скандинавских спортсменов.

3. В будущем хотелось бы проводить учебно-тренировочный сбор для списочного состава сборной в месте предстоящего ЧМ осенью или весной. Тогда за время, остающееся до чемпионата, спортсмены постараются исправить свои огрехи как физические, так и технические.

4. Из года в год уровень юниорского ориентирования растет, и если тренеры на местах не предпримут кардинальных мер по улучшению функциональной подготовки ориентировщиков, выступающих летом, то на чемпионатах мира среди юниоров мы будем только статистами. Очень многие молодые ориентировщики из разных стран БЕГУТ на очень высоком уровне.

Ольга Минаева,
МС СССР, тренер-администратор юниорской
сборной команды России, г. Москва.
Фото: Ольга Минаева, Виктор Елизаров



Татьяна Козлова