Швеция. Первенство Мира и Первенство Европы 2009

В середине января юниорская и юношеская сборные команды России во главе со старшим тренером Дьячковым Виктором Васильевичем вылетела на тренировочный сбор перед Первенством Мира среди юниоров и Первенством Европы среди юношей и девушек, проходившими на этот раз в Швеции. Приземлившись в аэропорту Стокгольма, мы с ужасом обнаружили отсутствие снега, и при продвижении в глубь страны его количество не увеличивалось.

Но для проведения соревнований шведы предложили самый южный лыжный курорт Orsa Gronklitt, находящийся в 300 км от Стокгольма, высота которого 500м над уровнем моря обеспечила хороший снежный покров. К сожалению, организаторы не рассчитывали на столь ранний приезд сборной команды России и для тренировок смогли предложить только часть 90-километровой лыжни знаменитого марафона "Васалоппет" и небольшой кусок местности, подготовленный для лыжного ориентирования, находящиеся в 30 км от места размещения. Хотя в распоряжении сборной был микроавтобус, столь долгий переезд до трассы и деление по рейсам создавали трудности для тренировочного процесса, заставляя вносить коррективы.

Ещё одной неожиданностью стало расстояние от места проживания до столовой – 1,5 км! А с учётом того, что жили мы на вершине горнолыжного склона, то хождение на завтрак, обед и ужин можно было приравнять к тренировке, что некоторые и делали, совмещая их с зарядкой или вечерним кроссом.

Вечером третьего дня пребывания на сборе начался снегопад, продолжавшийся непрерывно около трех дней, покрывший окрестности значительными сугробами и приодевший местные ёлки в восхитительные белые платья. Также он добавил головной боли организаторам, к тому времени прибывшим в район соревнований и начавшим подготовку лыжней. След бурана заметало менее чем за полчаса, и к открытию официального полигона выпало огромное количество снега. Однако не смотря ни на что, организаторам удалось подготовить трассы и модельную дистанцию, где спортсмены могли посмотреть особенности местности и попробовать отметку EMIT, которую многие видели впервые.

Спринтерская дистанция открывала Первенство Мира среди юниоров и порадовала Россию двумя призёрами. У девушек победительницей стала Maria Nordstrom из Швеции, серебро завоевала Татьяна Медведева, бронзу – Тамара Ежкова. Екатерина Захарова показала хороший результат, став шестой. У юниоров победу одержал Olli-Markus Taivainen из Финляндии, Егор Зорин и Иван Повышев разделили между собой пятую позицию. После быстрого, но напряженного спринта, ребята отправились отдыхать и готовиться к следующей дисциплине – long.

Второй день выдался прохладным, но не менее удачным для российской команды, чем предыдущий. На дистанции 9,3 км не было равных Татьяне Медведевой, выигравшей золотую медаль Первенства Мира. У юниоров Olli-Markus Taivainen во второй раз не уступил никому первую ступень пьедестала, одержав уверенную победу. Порадовали Анна Потапова и Степан Малиновский, завоевавшие бронзовые медали в Первенстве Европы.

Таня Медведева (Челябинская обл.) поделилась впечатлениями от принесшего ей победу дня:

«Это было обычное утро, как всегда легкая прогулка-пробежка до столовой вниз с «горнолыжки» на завтрак. Любуюсь природой: какие красивые заснеженные деревья, так много снега, глаз радуется. А в столовой ждут слегка надоевшие, но уже ставшие родными мюсли с йогуртом и зеленый чай в пакетиках. Обратная дорога наверх в коттедж за лыжами. Скоро старт. Настроение отличное, нет никакого мандража и переживаний (я всегда спокойно отношусь к стартам). Время подходит, нужно переодеваться... Готовая, в полном обмундировании, включая чип EMIT (показавшийся очень неудобным сначала, но ставший привычным к концу соревнований), спускаюсь вниз на лыжах с запасной парой в руках. В районе стартового городка начинает чувствоваться напряжение, спортсмены стартуют и финишируют, обкатка лыж идет полным ходом. Холодно, мерзнут руки. Так как до старта еще достаточно времени, а лыжи откатаны, иду погреться в здание, там более спокойная обстановка. Норвежцы сидят за соседним столиком, что-то бурно обсуждая. Выхожу к старту, разминаюсь, психологически я готова к дистанции. Ребята-юниоры проходят на второй круг дистанции. Услышав пожелание удачи от тренеров, выхожу на старт. Получив карту, понимаю что нужно задуматься уже над первым КП, выбираю самый простой обходной вариант по коньку. Старт! Лыжи едут хорошо, впрочем как и всегда. Отличное взятие первого пункта – секрет успеха на всей дистанции. Главное – начать хорошо! На 2-ой пункт выбор